

# Selbstfürsorge

*... ein Weg zu Resilienz und Burnout-Prophylaxe*

- in Zusammenarbeit mit der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Würzburg der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V. –

Im Kontext von Hospizarbeit und Palliative Care sind wir dort Tätigen in der Regel hoch motiviert, wir brennen im positiven Sinne für unseren Beruf, unsere Berufung.

Was braucht es, um dies immer wieder gut tun zu können?

Da sind zum einen die Patienten und ihre Angehörigen abzuholen, die Rahmenbedingungen unter denen wir unsere Arbeit tun sind zu berücksichtigen und das Miteinander im Team sollte gepflegt werden. Diese Aspekte können wir nur zum Teil beeinflussen.

Was aber ganz in unserer Macht liegt ist die Selbstfürsorge, die Sorge um den eigenen Körper, die eigene Seele und das eigene soziale Umfeld.

Die Ausrichtung nicht nur in der Horizontalen, im zwischenmenschlichen, weltlichen Bereich, sondern auch die Ausrichtung in der Vertikalen, im spirituellen Bereich und der Verbindung zwischen Himmel und Erde.

Im Vortrag wird es um diese Selbstfürsorge gehen. Was kann ich tun, damit es mir mit mir und mit meiner Arbeit gut geht?

Selbstfürsorge ... ein Weg zur Stärkung der Fähigkeit mit Herausforderungen gut umgehen zu können.

Selbstfürsorge ... ein Weg um nicht auszubrennen.

<b>Zielgruppe:</b>	Ärzte, Studenten, Pflegekräfte, Therapeuten, Hospizbegleiter
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 70 Personen
<b>Termin:</b>	Mittwoch, 29. März 2017 19:00 – 21:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	keine – um Spende wird gebeten
<b>Tagungsort:</b>	Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg
<b>Veranstalter:</b>	Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg
<b>Anmeldung:</b>	bis 22. März 2017
<b>Referentin:</b>	Dr. med. Susanne Röder Chefärztin der Abteilung für Palliativmedizin am Krankenhaus St. Josef, Schweinfurt

Kontakt und Anmeldung:

Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit

der Stiftung Juliusspital Würzburg

Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg

Tel.: 0931/393-2281

Fax: 0931/393-2282

E-Mail: [palliativakademie@juliusspital.de](mailto:palliativakademie@juliusspital.de)

Internet: [www.palliativakademie.de](http://www.palliativakademie.de)