

Fax-Anmeldung (0971 / 7236-111)

Wir melden folgende/n Mitarbeiter/in verbindlich für den u. g. Lehrgang an

Gesundheitscoach (IHK)

Anschrift des Unternehmens/der Klinik/der Praxis:

Name: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Tel.-Nr.: _____
Fax-Nr.: _____
E-Mail: _____

Anschrift des/r Mitarbeiters/in:

Name: _____
Straße: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon/Fax: _____
E-Mail: _____

Ort, Datum

Unterschrift und ggf. Firmenstempel (mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen RSG Bad Kissingen GmbH & Co. KG an)



Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum GmbH & Co. KG

Sieboldstraße 7
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971 / 7236-0

Fax: 0971 / 7236-111

E-Mail: buero@rsg-bad-kissingen.de

Internet: www.rsg-bad-kissingen.de



Gesundheitscoach (IHK)

*Zertifikatslehrgang in Kooperation mit
der IHK Würzburg-Schweinfurt*

im

**Rhön-Saale Gründer- und
Innovationszentrum (RSG)**

Bad Kissingen



Gesundheitscoach (IHK)

Gesundheitscoaches richten sich mit ihrem Angebot an Mitarbeiter/innen von Unternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, an Gäste in Hotels und Wellnesseinrichtungen, an Sportvereine und Schulen sowie an alle gesundheits- und fitnessorientierten Personen. Sie organisieren und gestalten gesundheitsfördernde Übungen und Trainingsprogramme in den jeweiligen Lebenswelten und zielen insbesondere auf die Bereiche Fitness und Bewegung, gesunde Ernährung sowie Stressmanagement und Entspannung. Gesundheitscoaches informieren über die Möglichkeiten einer gesunden Lebensführung und leiten Menschen mit Gesundheitsrisiken an, u. a. den Auswirkungen einer zu hohen Arbeitsbelastung, einem Bewegungsmangel sowie einer falschen Ernährung entgegenzuwirken.

Zielgruppe:

Die Weiterbildung eignet sich speziell für Interessenten aus den Berufsfeldern Sport und Bewegung, Beratung und Coaching, Medizin und Pflege, z. B. Sporttherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Krankengymnast/innen, Fitnesstrainer/innen, Übungsleiter/innen, Sozialpädagogen/innen, (Schul-) Sozialarbeiter/innen, Erzieher/innen, Kindergärtner/innen, Psychologen/innen, Arzthelfer/innen, Physiotherapeuten, Ernährungsberater/innen, Hebammen, Heilpraktiker/innen



Inhalte:

Modul 1: Grundlagen zu Gesundheit und Krankheit

- Entstehung von Gesundheit/Krankheit
- Einflussfaktoren auf die Gesundheit
- Krankheitsspektrum
- Demografie und Präventionsbedarf in Deutschland
- Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
- Grundlagen des Gesundheitssystems
- Qualitätsmanagement und Evaluation

Modul 2: Individuelle Gesundheitsförderung

- Änderung des Gesundheitsverhaltens
- Gesundheitspsychologische Modelle und Praxiswerkzeuge zum Aufbau/Beibehaltung eines gesunden Lebensstils
- Grundlagen des Coachings
- Handlungsempfehlungen zur individuellen Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche Aktivität, Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung, Praxisprogramme, DSSV-Gesundheitsprogramme nach § 20 SGB V

Modul 3: Gesundheitsfördernde Maßnahmen in Lebenswelten

- Grundlagen der Gesundheitsförderung in Settings
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in der KiTa und in der Schule
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Betrieb
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in der Gemeinde

Abschluss:



IHK-Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme am abschließenden Zertifikatstest, ansonsten Teilnahmebescheinigung

Lehrgangsumfang: 96 U.-Std
bzw. 12 Lehrgangstage,
je 9.00 – 16.30 Uhr

Lehrgangsort: RSG Bad Kissingen

Termine: 25./26.04.; 08./09.05.;
05./06.06.; 19./20.06.; 03./04.07.; 17./18.07.2018
Prüfungstermin: 25.07.2018

Kosten:

Es wird eine Förderung über den Europäischen Sozialfonds beantragt. Die Teilnehmergebühr beträgt ca. 310 Euro zzgl. MwSt. bei Freistellung durch den Arbeitgeber. Bei Teilnahme am abschließenden Zertifikatstest fällt eine zusätzliche Gebühr von derzeit 100,00 Euro an.

Teilnahmevoraussetzungen:

Der/die Teilnehmer/in ist für die Zeit der Weiterbildung vom Arbeitgeber freizustellen. Die Teilnehmer/innen müssen ihren Wohnsitz oder ihren Arbeitsplatz in Bayern haben. Nicht förderfähig sind Beamte, Soldaten und Beschäftigte in Körperschaften, Anstalten und Stiftungen des öffentlichen Rechts. **Ausnahme:** Beschäftigte in der Krankenpflege, Altenpflege und Altenhilfe

Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich (per Brief, per Mail oder per Fax) erfolgen.
Wir behalten uns vor, bei Absagen ab zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn 50 % der Lehrgangsgebühren bzw. ab dem Kursstart den vollen Betrag in Rechnung zu stellen.

