

Fax-Anmeldung (0971 / 7236-111)

Ich melde mich verbindlich für den u. g. Lehrgang an:

Gesundheitscoach (IHK)

Anschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin:

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

Anschrift des Arbeitgebers:

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

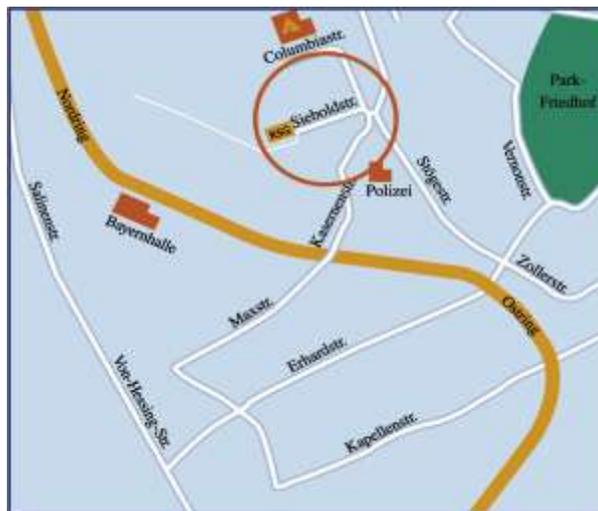
E-Mail: _____

Datum / Unterschrift

Datenschutzhinweis und Einwilligung: Die personenbezogenen Daten des Teilnehmers werden ausschließlich im Rahmen der Veranstaltungsabwicklung durch das RSG Bad Kissingen verarbeitet und gespeichert. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nur, soweit dies gesetzlich vorgeschrieben ist. Eine Weitergabe an unberechtigte Dritte erfolgt nicht.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten ausschließlich durch das RSG Bad Kissingen zu Zwecken an mich gerichteter Informationen zu weiteren Veranstaltungen per Post oder E-Mail gemäß den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen erhoben, gespeichert, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Ich kann der Nutzung meiner Daten durch das RSG Bad Kissingen jederzeit telefonisch, schriftlich oder per E-Mail widersprechen (Kontaktdaten nebenstehend).

Datum / Unterschrift



Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum GmbH & Co. KG

Sieboldstraße 7
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971 / 7236-0

Fax: 0971 / 7236-111

E-Mail: buero@rsg-bad-kissingen.de

Internet: www.rsg-bad-kissingen.de



Gesundheitscoach (IHK)

*Zertifikatslehrgang in Kooperation mit
der IHK Würzburg-Schweinfurt*

im

**Rhön-Saale Gründer- und
Innovationszentrum (RSG)**

Bad Kissingen



Gesundheitscoach (IHK)

Gesundheitscoaches richten sich mit ihrem Angebot an Mitarbeiter/innen von Unternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung, an Gäste in Hotels und Wellness Einrichtungen, an Sportvereine und Schulen sowie an alle gesundheits- und fitnessorientierten Personen. Sie organisieren und gestalten gesundheitsfördernde Übungen und Trainingsprogramme in den jeweiligen Lebenswelten und zielen insbesondere auf die Bereiche Fitness und Bewegung, gesunde Ernährung sowie Stressmanagement und Entspannung. Gesundheitscoaches informieren über die Möglichkeiten einer gesunden Lebensführung und leiten Menschen mit Gesundheitsrisiken an, u.a. den Auswirkungen einer zu hohen Arbeitsbelastung, einem Bewegungsmangel sowie einer falschen Ernährung entgegenzuwirken.

Zielgruppe:

Interessenten aus den Berufsfeldern Sport und Bewegung, Beratung und Coaching, Medizin und Pflege, z.B. Sporttherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Krankengymnast/innen, Fitnessstrainer/innen, Übungsleiter/innen, Sozialpädagogen/innen, (Schul-) Sozialarbeiter/innen, Erzieher/innen, Kindergärtner/innen, Psychologen/innen, Arzthelfer/innen, Physiotherapeuten, Ernährungsberater/innen, Hebammen, Heilpraktiker/innen



Inhalte:

Modul 1: Grundlagen zu Gesundheit und Krankheit

- Entstehung von Gesundheit/Krankheit
- Einflussfaktoren auf die Gesundheit
- Krankheitsspektrum
- Demografie und Präventionsbedarf in Deutschland
- Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
- Grundlagen des Gesundheitssystems
- Qualitätsmanagement und Evaluation

Modul 2: Individuelle Gesundheitsförderung

- Änderung des Gesundheitsverhaltens
- Gesundheitspsychologische Modelle und Praxiswerkzeuge zum Aufbau/Beibehaltung eines gesunden Lebensstils
- Grundlagen des Coachings
- Handlungsempfehlungen zur individuellen Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche Aktivität, Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung, Praxisprogramme, DSSV-Gesundheitsprogramme nach § 20 SGB V

Modul 3: Gesundheitsfördernde Maßnahmen in Lebenswelten

- Grundlagen der Gesundheitsförderung in Settings
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in der KiTa und in der Schule
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Betrieb
- Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in der Gemeinde

Abschluss:



IHK-Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme am abschließenden Zertifikatstest, ansonsten Teilnahmebescheinigung

Lehrgangsumfang:

96 U.-Std.
bzw. 12 Lehrgangstage,
je 9.00 – 16.30 Uhr

Lehrgangsort:

RSG Bad Kissingen

Termine:

11./12.03.; 25./26.03.;
22./23.04.; 13./14.05.; 27./28.05.; 17./18.06.2020
Prüfungstermin: 24.06.2020

Kosten:

Die Lehrgangsgebühren betragen bei Förderung ca. 350 Euro zzgl. MwSt. Bei Teilnahme am abschließenden IHK-Zertifikatstest fällt eine zusätzliche Gebühr von derzeit 150,00 Euro an.

Teilnahmevoraussetzungen:

Der/die Teilnehmer/in ist für die Zeit der Weiterbildung vom Arbeitgeber freizustellen. Die Teilnehmer/innen müssen ihren Wohnsitz oder ihren Arbeitsplatz in Bayern haben. Nicht förderfähig sind Beamte, Soldaten und Beschäftigte in Körperschaften, Anstalten und Stiftungen des öffentlichen Rechts. Ausnahme: Beschäftigte in der Krankenpflege, Altenpflege und Altenhilfe

Rücktritt:

Eine Absage muss schriftlich (per Brief, per Mail oder per Fax) erfolgen. Wir behalten uns vor, bei Absagen ab zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn 50 % der Lehrgangsgebühren bzw. ab dem Kursstart den vollen Betrag in Rechnung zu stellen.

