

Seminarprogramm

2020



**Lebenskunst-
Akademie**



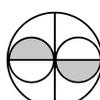
**Wir-
Akademie**



**Medizinische
Akademie**



**Kongresse
Symposien**

Akademie 
Heiligenfeld

... Bildung inmitten von Leben!



Bildung inmitten von Leben

Sehr geehrte Damen und Herren,

Bildung inmitten von Leben – auf diesem Weg bietet Ihnen die Akademie Heiligenfeld Seminare und Fortbildungen in dem Themenfeld „Lebenskunst“ mit den Schwerpunkten Kunst und Ausdruck, Tanz und Musik, Spiritualität und Selbstfindung, sowie im Themenfeld „Wir“ der Partnerschaft und Beziehung an. Neben den selbsterfahrungsorientierten Seminaren qualifiziert die Medizinische Akademie auf ganzheitliche Weise in der Psychotherapie, Psychosomatik, Medizin, Pflege und Gesundheitswirtschaft. Darüber hinaus veranstaltet die Akademie Heiligenfeld jährlich einen großen Kongress mit mehr als 1000 Teilnehmern sowie Symposien und Fachtagungen und lädt zu öffentlichen Vorträgen im Rahmen der Heiligenfelder Gespräche ein.

Bei der Auswahl der Lehrenden achten wir auf eine hohe Methodenkompetenz und eine dem Lernprozess dienende Haltung. Präsenz, gelebte Werte, Sinn und Ästhetik sind für alle unsere Mitarbeiter, Referenten und internen und externen Partner selbstverständlich.

Die Seminare finden in unserem Seminarhaus in Bad Kissingen statt. Dieses liegt in unmittelbarer Nähe zum Luitpoldpark an der Fränkischen Saale und ermöglicht Ihnen Bildung und Erholung unter einem Dach. Sollten Sie sich dazu entschließen, vor oder nach der Veranstaltung noch einige Tage zur Entspannung bei uns zu verbringen, ist dies für Sie möglich.

Freuen Sie sich nun auf Neues und Bewährtes aus der Akademie Heiligenfeld.

Das Seminarprogramm ist in folgende Themenfelder gegliedert:

Lebenskunst-Akademie

- Lebenskunst-Seminare in Bad Kissingen Seite 11 - 31
- Lebenskunst-Seminar in der Heiligenfeld Klinik Berlin Seite 32

Wir-Akademie

- Wir-Seminare in Bad Kissingen Seite 33 - 38

Medizinische Akademie

- Gesundheitswirtschaft und -management Seite 40 - 41
- Psychotherapie/Psychosomatik Seite 42 - 63
- Medizin Seite 64 - 68
- Pflege Seite 69

Kongresse, Symposien

Seite 70 - 71

Herzliche Grüße aus Bad Kissingen

Anita Schmitt

Leiterin der Akademie Heiligenfeld



Inhaltsverzeichnis

| Termin | Titel | Referent | Seite |
|----------------|--|--|-------|
| Januar | | | |
| ■ 24.-26.01.20 | Achtsame Innigkeit | J. Feuerbach | 31 |
| ■ 24.-26.01.20 | Heilung im Licht: Mantrasingen und innere Kindarbeit | A. Kayser/ M. Wirth | 14 |
| ■ 24.-26.01.20 | Seminarfestival: Eintauchen in Meditation, Gesang, Tanz und Kunst | K. Buch/ W. Beutler/ H. Köhler/ C. Horras | 12 |
| ■ 30.-02.02.20 | Einführung in die Kontemplation | S.-J. Haack | 14 |
| ■ 31.-02.02.20 | Lebenslust-Lebenskraft...eine rhythmische Reise zum inneren Wachstum | G. Henkel | 15 |
| Februar | | | |
| ■ 07.-09.02.20 | Bewegtes Singen | A. Haak | 15 |
| ■ 07.-09.02.20 | Die eigene Hochsensibilität verstehen und das Potential leben | R.-H. Kraft | 16 |
| ■ 14.-16.02.20 | Persönlichkeitsstörung | V. Holub | 52 |
| ■ 14.-16.02.20 | Holotropes Atmen nach S. Grof | M. Mader/ P. Wolf | 16 |
| ■ 14.-16.02.20 | Dein inneres Kind als Wegweiser | S. Niederhoff | 16 |
| ■ 14.-16.02.20 | Seminarfestival: Eintauchen in Yoga, Taketina, Waldbaden und Kunst | A. Lucas/ F. Rihm/ H. K. Gote/ B. Baum/ | 13 |
| ■ 21.-23.02.20 | Beseelte Psychotherapie - Dem Zauber Raum geben | K. Buch/ P. Mann | 42 |
| ■ 21.-23.02.20 | Ich werde älter - und nun? | H. Langer | 17 |
| ■ 21.-23.02.20 | Trauer - die Antwort des Herzens auf Verlust | H. Gote | 17 |
| ■ 21.-23.02.20 | Verbindung mit dem Wesentlichen - Start der 3-moduligen Fortbildung | Y. Gote | 18 |
| ■ 28.-01.03.20 | TaKeTiNa® | F. Rihm | 19 |
| ■ 28.-01.03.20 | Rhythmus - Die transformierende Kraft | | |
| ■ 28.-01.03.20 | Die mit den Göttern tanzen | H. Köhler/ J. Lohmann | 18 |
| ■ 28.-01.03.20 | Trauer nach Suizid | H. Dörmann | 19 |
| ■ 28.-01.03.20 | Anders leben und lieben - Ein Seminar für schwule Männer | A. Horras/ C. Horras | 34 |





Inhaltsverzeichnis

| Termin | Titel | Referent | Seite |
|--------------|---|---|-------|
| März | | | |
| 02.-13.03.20 | Zusatz- Weiterbildung Sozialmedizin Aufbaukurs E + F | J. Ziegler/ F. Doht-Rügemer | 64 |
| 05.-08.03.20 | Heilraum Natur - Naturtherapie Start der 4-teiligen Fortbildungsreihe | A. Hartl/ P. Mann/ R. Franziskowski/ M. Straub/ C. Dittrich | 44 |
| 06.-08.03.20 | Meditationen für zwei - Die Partner- schaft betrachten, pflegen und vertiefen | J. Feuerbach | 34 |
| 06.-08.03.20 | Prinzipien und Praktiken der Achtsamkeit | G. Metz | 53 |
| 09.-12.03.20 | Intensivwoche - Wenn Körper und Seele sich begegnen, darf Heilung geschehen | C. Dehner-Rau/ C. Horras | 30 |
| 13.-15.03.20 | Hochsensibilität - Ausbildung - Start | C. Pohribneac | 46 |
| 17.03.20 | Balint Gruppe 8-Wochenkurs - Start | B. Staemmler | 54 |
| 19.-21.03.20 | Leadership in Gesundheitseinrichtungen Start des 3-moduligen Intensivtrainings | J. Galuska/ | 40 |
| 27.-29.03.20 | Beseelte Psychotherapie - Körper- Trauma-Seele | P. Mann/ A. Doerne/ C. Dehner-Rau | 42 |
| 27.-29.03.20 | Heilkraft der Stimme und Qi Gong | W. Beutler | 20 |
| April | | | |
| 02.-05.04.20 | Lebensweise Liebe, Meditation und Selbsterfahrung - Start der 3-teiligen Jahresgruppe | K. Buch | 35 |
| 03.-05.04.20 | Bindung stärken, Kraft schöpfen - Ein Seminar für Eltern und Kinder | T. Wenge/ C. Franchella | 20 |
| 04.-05.04.20 | Cranio-Sacrale Therapie-Einführung | U. Hesse | 66 |
| 17.-19.04.20 | Intersubjektivität, deep listening und Kommunikation | W. Dmoch/ T. Zörner | 55 |
| 17.-19.04.20 | Qi Gong als Heilungsweg | S. Ghazal/ S. K. Seckin | 21 |
| 17.-19.04.20 | Neue Dimensionen der Wir-Kultur | T. Steininger | 35 |
| 18.04.20 | Sich selbst begegnen im Märchenspiel | M. Roschankowa | 32 |
| 24.-26.04.20 | Beseelte Psychotherapie - Seelenverankerung | C. Pohribneac/ L. Pietzko | 42 |
| 24.-25.04.20 | Grundkurs Integrative Traumatherapie | G. P. Boe | 56 |
| 24.-26.04.20 | Wer sich liebt, der streitet | C. Horras | 35 |
| 24.-26.04.20 | Visionssuche. Alte Zeiten - neue Zeiten Start der 2 - moduligen Seminarreihe | M. Behrentroth/ A. Bauer | 21 |
| Mai | | | |
| 01.-03.05.20 | Animus und Anima - Die männlichen und weiblichen Anteile in uns integrieren | R. Deurer/ S. K. Zapp | 36 |
| 01.-03.05.20 | Texte schreiben leicht gemacht - Poetry Slam Workshop | P. Füg/ M. Gellrich | 22 |
| 14.-17.05.20 | Kongress: Reifung | J. Galuska | 70 |
| 21.-24.05.20 | Energetische Aspekte in der Tanztherapie - Start | H. Köhler | 22 |
| 22.-24.05.20 | Zusatzausbildung - TakeTina® Rhythmustherapeut - Einführung | R. Flatischler F. Rihm B. Berger | 48 |
| 29.-01.06.20 | TaKeTiNa® Rhythmus - Die transformierende Kraft | F. Rihm | 19 |



Inhaltsverzeichnis

| Termin | Titel | Referent | Seite |
|------------------|---|---|-------|
| Juni | | | |
| ■ 05.-07.06.20 | Beseelte Psychothreapie - Spiritualität des Lebens | J. Galuska | 42 |
| ■ 09.-14.06.20 | Cranio Sacrale Therapie - Level I | U. Hesse | 66 |
| ■ 12.-14.06.20 | Bereit für die Liebe | R. Sturm/ K. Middendorf | 36 |
| ■ 11.-14.06.20 | Trauma und Wiederbeheimatung im Körper | H. Köhler/ M. Kupka-Gutjahr | 22 |
| ■ 12.-14.06.20 | Intuition und Weisheit des Körpers | S. Beckmann/ H. K. Gote | 23 |
| ■ 26.-28.06.20 | Waldbaden und Meditation | P. Mann | 23 |
| ■ 26.-28.06.20 | Im Rhythmus meiner Kraft | J. Lohmann/ S. K. Zapp | 23 |
| Juli | | | |
| ■ 03.-05.07.20 | Funktionelle Entspannung | M. Leye | 57 |
| ■ 03.-05.07.20 | Hingabe - Die Gabe des bedingungslosen Seins | A. Schmitt | 24 |
| ■ 11.-12.07.20 | Ein Tag im Weisheitsfeld der Frau - Start der 3-teiligen Jahresgruppe | P. Mann | 24 |
| ■ 17.-19.07.20 | Auch eine Maus kann brüllen | G. P. Boe | 25 |
| ■ 17.-19.07.20 | Achtsamkeit und Humor | N. Glück | 25 |
| ■ 20.-23.07.20 | Leben im Augenblick | M. Straub | 25 |
| ■ 24.-26.07.20 | Einführung in die Pesse-Therapie | B. Fischer- Bartelmann | 58 |
| August | | | |
| ■ 29.-06.09.20 | Zusatzausbildung - TaKeTiNa® Rhythmustherapeut - Start | R. Flatischler F. Rihm B. Berger | 48 |
| ■ 31.-01.09.20 | Emotionale Intelligenz - Konflikte erfolgreich meistern | K. Rahnefeld/ L. Sülwald | 26 |
| September | | | |
| ■ 01.-06.09.20 | CranioSacrale Therapie - Level II | U. Hesse | 66 |
| ■ 04.-06.09.20 | Seminarfestival: Eintauchen in Yoga, Taketina, Waldbaden und Kunst | H. Gote/ C. Franchella/ P. Mann/ B. Baum/ R. Rousseau | 13 |
| ■ 04.-06.09.20 | Qi Gong und Tai Chi für Menschen in helfenden Berufen | R. Rousseau | 59 |
| ■ 11.-13.09.20 | Beseelte Psychotherapie - Ersatzidentität, wahres Selbst, Seelengrund | E. Schmitt/ H. Gote | 42 |
| ■ 11.-13.09.20 | TaKeTiNa® Rhythmus - Die transformierende Kraft | F. Rihm | 19 |
| ■ 14.-25.09.20 | Sozialmedizin Aufbaukurs G + H | J. Ziegler/ F. Doht-Rügemer | 64 |
| ■ 25.-27.09.20 | Tango - achtsames Spiel zu zweit | C. Eichelbauer | 37 |
| ■ 25.-26.09.20 | Pflegfachkraft - Start der 6-moduligen Fortbildungsreihe | B. Winzek/ H. P. Selmaier | 69 |
| ■ 26.-27.09.20 | Mitfühlende Achtsamkeit - Grundkurs | C. Pohribneac | 60 |
| ■ 30.-04.10.20 | Das Geschenk der Hochsensibilität ins Leben bringen - Start der 2-moduligen Fortbildung | C. Pohribneac | 26 |





Inhaltsverzeichnis

| Termin | Titel | Referent | Seite |
|-----------------|---|---|-------|
| Oktober | | | |
| ■ 02.-04.10.20 | WIR - Da war doch mal was... ! | U. Jüdes/ A. Salow-Jüdes | 37 |
| ■ 09.-11.10.20 | Beseelte Psychotherapie - Beseelte Körperarbeit | M. Kirchgäßner/ L. Pietzko | 42 |
| ■ 09.-11.10.20 | Identitätsfokussierte Aufstellungsarbeit | M. Behrentroth/ A. Bauer | 27 |
| ■ 09.-11.10.20 | Achtsame Selbstführung | S. Lachmair | 27 |
| ■ 16.-18.10.20 | EMDR-Einführungskurs | M. Lehnung | 50 |
| ■ 23.-24.10.20 | Umgang mit traumatischen Belastungen | T. Loew/ B. Leinberger | 61 |
| ■ 30.-01.11.20 | Positivität in Therapie und Beratung | K. Rück | 62 |
| ■ 30.-01.11.20 | Meditatives Hatha-Yoga - Zeit für dich | H. Gote | 27 |
| ■ 30.-01.11.20 | Wege zu einer bewussten Beziehungskultur | M. Geuer/ T. Schneider | 37 |
| November | | | |
| ■ 16.-20.11.20 | Suche und Sucht | M. Steiner/ D. Wettengel/ O. Kayser | 63 |
| ■ 20.-22.11.20 | Heilkraft der Stimme und Qi Gong | W. Beutler | 20 |
| ■ 20.-22.11.20 | Beseelte Psychotherapie - Im Überblick | K. Buch/ H. Gote | 42 |
| ■ 27.-29.11.20 | TaKeTiNa® Rhythmus - Die transformierende Kraft | F. Rihm | 19 |
| ■ 28.-29.11.20 | Bodybliss Bewegungskonzept | D. G. Müller | 68 |
| ■ 27.-29.11.20 | Stark im Leben, geborgen im Sein | L. Stellmach | 28 |
| ■ 30.-03.12.20 | Intensivwoche - Beseelte Körperarbeit - Integration der Inneren Anteile | H.- P. Selmaier/ D. Kalina | 31 |
| Dezember | | | |
| ■ 04.-06.12.20 | Yoga als Weg von außen nach innen | M. Lang | 28 |
| ■ 11.-13.12.20 | Die mit den Göttern tanzen - Tanz als spirituelle Erfahrung - Start der 3-teiligen Seminarreihe | H. Köhler/ J. Lohmann | 18 |



Verlosung



Verlosung “Bildung inmitten von Leben”

Haben Sie außergewöhnliche Impressionen von Ihrem Seminarerlebnis in der Akademie Heiligenfeld mitgenommen und mit Ihrer Kamera festgehalten?

Teilen Sie diese mit uns und verwenden Sie den Hashtag #akademieheiligenfeld wenn Sie auf Ihren sozialen Medien posten, damit auch wir die wunderschönen Momente sehen können.

Aus allen Fotos verlosen wir ab 01.01.2020 eine kostenfreie Übernachtung im Seminarhaus der Akademie Heiligenfeld.

Diesen Gewinn können Sie dann bei Ihrem nächsten Seminarbesuch einlösen.

Die Verlosung wird einmal am Quartalsanfang, somit vier Mal im Jahr, beginnend am 01.01.2020 erfolgen.



Heiligenfeld

30 Jahre
Heiligenfeld Kliniken

*Leben
Lieben*

www.heiligenfeld.de





Seminarhaus

Seminarhaus der Akademie Heiligenfeld

Tagen und Übernachten

Bildungshaus:

Nur zwei Gehminuten vom Luitpoldpark entfernt, unterhalb des historischen Sisi-Denkmal, befindet sich das Seminarhaus der Akademie Heiligenfeld. Ruhig gelegen ist Bildung und Erholung und somit die Zentrierung auf das Eigene und die persönliche Erfahrung und Entwicklung möglich. Das Bildungshaus verfügt sowohl über Kursräume in verschiedenen Größen und variabler Ausstattung als auch über Übernachtungsmöglichkeiten. Für Übungen im Freien steht der liebevoll gestaltete Garten sowie der Luitpoldpark mit herrlichem alten Baumbestand, weitläufigen Rasenflächen und ruhigen Wanderwegen zur Verfügung.

Übernachtungszimmer:

In zwei miteinander verbundenen Gebäuden stehen für 77 Personen Übernachtungsmöglichkeiten in gepflegten, einfach ausgestatteten Zimmern mit eigenem Bad/WC zur Verfügung. Dabei bietet die Akademie Heiligenfeld insgesamt 45 Zimmer, davon 22 großräumige Einzelzimmer, 17 Zweibettzimmer, drei Dreibettzimmer und drei Vierbettzimmer. Die Betten sind auf Wunsch teilweise beweglich und somit als Doppelbett nebeneinander nutzbar. Die Zimmer haben teils Balkon und sind hell und freundlich.

Um die Preise moderat und saisonal unabhängig zu gestalten, wurde auf eine hochwertige Ausstattung eines Vier-Sterne-Hauses und umfangreichen Service verzichtet. Das Seminarhaus ist somit zwischen Pension und Low-Budget-Hotels einzuordnen. Die Preise betragen 45 Euro pro Nacht im Einzelzimmer, 35 Euro pro Person und Nacht im Zweibettzimmer und 20 Euro pro Person und Nacht im Dreibett- oder Vierbettzimmer. Die Buchung der Übernachtungen ist nur für Veranstaltungsteilnehmer der Akademie und der Unternehmensgruppe möglich. Eine Mindestbuchung von zwei Übernachtungen in Folge ist notwendig. Zimmerservice wird zwei- bis dreimal die Woche gewährleistet.

Die Ausstattung umfasst im eigenen Nassbereich Dusche oder Badewanne, Waschgelegenheit und Toilette. Föhn und Handtücher stehen zur Verfügung und müssen nicht mitgebracht werden.

Wie in Bad Kissingen üblich, werden die Zimmer mit Frühstück angeboten. Eine Kurtaxe wird von der Bayerischen Staatsbad Bad Kissingen GmbH erhoben und von uns über die Rechnung eingezogen. Tagungsgäste erhalten 50 % Rabatt auf die Kurtaxe. Mit der Kurkarte haben Sie kostenfreien Eintritt zu den mehrmals täglich stattfindenden Kurkonzerten, dem Lesesaal mit internationalen aktuellen Zeitungen sowie allen Kureinrichtungen im Kurgebiet.



Seminarhaus



Parkplatz:

Vor dem Seminarhaus, zwischen der Bismarckstraße und dem Akademiegebäude gelegen, befinden sich 26 Parkplätze, die unseren Seminarteilnehmern vorbehalten sind.

Raum der Begegnung/ Speisesaal:

Der helle lichtdurchflutete Speisesaal ist ein Raum der Begegnung. Mit über 70 Sitzplätzen bietet der Raum sowohl die Möglichkeit in den Pausen dort das Essen einzunehmen, aber auch sich zu einem Gespräch zurück zu ziehen. Ein Raum zum Kennenlernen, gemeinsamen Dialog und zum Aufbau von Beziehungen. Zudem finden Sie dort auch kostenfreies WLAN.

Verpflegung:

Bewusstheit für das Essen und eine gesunde Ernährung gehören nach unserem Verständnis zu einer ganzheitlichen Bildung. Ebenso wie in unserer mehrfach ausgezeichneten Klinik erhalten unsere Teilnehmer eine geschmackvolle, gesunde und vollwertige Mahlzeit. Dabei achten wir auf eine saisonale, regionale Küche und einen nachhaltigen Handel. Laktose- und glutenfreie Ernährung können wir auf Wunsch anbieten. Um beim Frühstück eine breite Auswahl an Joghurt und Cerealien sowie Aufstriche bieten zu können, ist es notwendig, auf kleine Verpackungseinheiten zurück zu greifen.

Mittag- und Abendessen sowie Pausenverpflegung ist in der Tagungspauschale enthalten. Die Tagungspauschale wird entweder separat ausgewiesen oder ist in der Seminaregebühr inkludiert. Das Frühstück ist im Übernachtungspreis enthalten oder kann bei Übernachtungen außerhalb dazu gebucht werden.

Mehr-Wert Bad Kissingen:

Bad Kissingen steht für eine hochkarätige Kultur, aktiven Sport, Wellness und auch bezaubernde Naturerlebnisse. In Bad Kissingen lässt sich Bildung mit Genuss ganz nach dem Bad Kissinger Slogan "Entdecke die Zeit" verbinden. Sie können die Fort-, Aus- und Weiterbildung um einen Besuch des Theaters oder Konzerts der Festivals wie Kissinger Sommer oder Kissinger Winterzauber oder dem Kabarett Herbst ergänzen. Die Tourist-Information im Arkadenbau ist bei der Auswahl gerne behilflich. Wenn es sportlich sein darf, lädt der Luitpoldpark oder die Sparzierwege zum Gradierbau zum Joggen ein. Action pur erleben Sie im Kisspark. Wenn Sie die Ruhe und Stille von Bad Kissingen genießen wollen, empfehlen wir den Klanggarten, Barfußpfad, die Kneippanlage, den Pavillon der Religionen oder die KissSalis-Therme.

Nähere Informationen finden Sie unter www.akademie-heiligenfeld.de.





Gutscheine



JETZT NEU: Seminarerlebnisse verschenken

Möchten Sie Ihren Lieben etwas Gutes tun?
Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, Gutscheine für die Akademie Heiligenfeld zu erwerben. Die Beträge sind frei wählbar und sowohl für die Seminar- als auch die Übernachtungsgebühr einsetzbar.

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf:
Tel. 0971 84-4600 • info@akademie-heiligenfeld.de



Ihre Treue wird belohnt!

Wenn Sie an drei Seminaren der Akademie Heiligenfeld innerhalb eines Jahres teilnehmen, schenken wir Ihnen als Dank für Ihre Treue eine kostenfreie Übernachtung im Seminarhaus. Einlösbar bis spät. 31.12. des Folgejahres.
Bitte kontaktieren Sie uns, nachdem Sie die drei Veranstaltungen besucht haben, dann senden wir Ihnen den Gutschein zu.

Kombinieren Sie Ihre Seminarerfahrung in Bad Kissingen mit einem Besuch im KISSPARK!



KISSPARK®
Der Actionpark in Bad Kissingen
Outdoor-Erlebnisse, die in dieser Kombination in Deutschland einmalig sind.
Die neue Erlebniswelt zwischen Arnshausen und Reiterswiesen bietet eine Vielzahl sportlicher Aktivitäten und sorgt für jede Menge Spaß!

KISSPARK / Wolfsgraben 2 / 97688 Bad Kissingen
Tel. 0971 699 43 00 / www.kisspark.de / mail@kisspark.de



Lebenskunst-Akademie

Kunst und Ausdruck, Tanz und Musik, Spiritualität und Selbstfindung bilden die Schwerpunkte im Themenfeld der "Lebenskunst-Akademie".

Wir möchten neue Wege zu einem selbstbestimmten, glücklichen und erfüllten Leben ermöglichen. Lebenskunst bedeutet für uns, Sie dabei zu begleiten, mehr Lebensfreude, Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freiheit in Ihrem Leben zu erlangen und dieses Glück dankbar und anerkennend genießen zu können. Schönheit und Ästhetik im Inneren und Äußeren, Leben wahrnehmen und achten, die eigene Persönlichkeit finden und entfalten sowie Widerstandskraft und Lebensbalance erlangen, sind nur einige Themen, die wir in unseren Seminaren vermitteln.

Die Seminare finden in der Akademie Heiligenfeld in Bad Kissingen und in der Heiligenfeld Klinik in Berlin statt.

Ihre Übernachtung buchen Sie bitte individuell. Gerne können Sie sich ein Zimmer im Seminarhaus der Akademie Heiligenfeld buchen. Weitere Informationen finden Sie auf den Seiten 8 und 9 oder im Internet unter www.akademie-heiligenfeld.de.

Der Seminarpreis beinhaltet neben der Teilnahmegebühr die Verpflegung während des Seminars (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).

Das Frühstück ist im Übernachtungspreis enthalten oder kann bei Übernachtungen außerhalb des Seminarhauses dazugebucht werden.





Seminarfestival



Mit dem Seminarfestival möchten wir Ihnen ein neues Bildungsangebot der Akademie Heiligenfeld präsentieren. Ähnlich wie bei einem Festival bieten wir Ihnen an mehreren Tagen ein vielfältiges Angebot aus Meditation, Gesang, Tanz und Kunst oder Yoga, Taketina, Waldbaden und Kunst. Jeweils vier Referenten leiten von Freitagabend bis Sonntagmittag dieses Seminar und bieten Ihnen Bildung inmitten von Leben.

Seminarfestival: Eintauchen in Meditation, Gesang, Tanz und Kunst

Über Meditation verbinden wir uns mit unserem Herzen, um Präsenz und Liebe zu erleben. Wir können ein Heilwissen erfahren, das in unserer Seele ruht. Tauchen Sie ein in die Meditation. Angeleitet von Klaus Buch werden Sie sowohl die stille als auch die geführte Meditation kennenlernen, üben Präsenz und Kontemplation.

Aktivieren Sie mit Werner Beutler mit Meridian- und Heilungsliedern Ihre Selbstheilungskräfte und harmonisieren Ihr Qi in Kombination mit sanftem Qi Gong. Das mantrische (= wiederholende) Singen der Lieder erfolgt ausschließlich in deutscher Sprache. Die Heilung des Ungelösten wird mit der Heilkraft der Stimme gefördert. Singkenntnisse irgendwelcher Art sind nicht erforderlich.

Gehen Sie mit Helga Köhler auf die Reise, um Ihren eigenen Ausdruck im Tanz zu finden. Dies bedeutet, sich selbst mit Hilfe der Musik zu erforschen und zu entdecken und sich zu zeigen. In Bewegung erfahren Sie sich im Flow des Tanzes und stärken ihre Lebensfreude und Leichtigkeit im Leben.

Erhalten Sie von Christian Horras einen Einblick in die Kunsttherapie. Anhand spontan gemalter Bilder lernen Sie therapeutische Prozesse in Praxis und Theorie kennen. Im Fokus steht der therapeutische Umgang mit Bildern, kunsttherapeutische Bildarbeit im Bereich der Selbsterfahrung und kunsttherapeutische Fallstellung. Das Seminar endet mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Seminarinhalte:

- Stille und geführte Meditation
- Kontemplation
- Heilkraft der Stimme
- Tanz
- Kunst

Zielgruppe: Interessierte

| Termin | Preis | Seminarleitung |
|---------------------|----------------|--|
| 24.01.20 - 26.01.20 | gesamt 250,- € | Klaus Buch, Werner Beutler, Helga Köhler, Christian Horras |





Seminarfestival



Seminarfestival: Eintauchen in Yoga, Taketina, Waldbaden und Kunst

Ein Weg zur inneren Stille. Entdecken Sie die Balance von Körper, Geist und Seele mit einer Yogaeinheit von Anna Lucas oder Hakima Gote. Im achtsamkeitsbasierten meditativen Hatha-Yoga gemäß Patanjali ist die Essenz des Yoga das Ruhem in dem eigenen Wesenskern. Kraftvolle Asanas verbunden mit ruhigen Dehnungen ermöglichen Ihnen den Zugang zu Ihrer ganz eigenen inneren Stille.

Erleben Sie die Kraft des Taketina mit Frank Rihm oder Cettina Franchella. Taketina ist eine musikalische Gruppenarbeit, die einen einfachen und intuitiven Zugang zu Rhythmus ermöglicht und Rhythmus zur Entfaltung menschlichen Potentials nutzt. Die rhythmische Bewegung stellt mit der Zeit das gewohnte Festhalten an alten Mustern in Frage und lässt die Teilnehmer auf einem inneren tragenden Boden ankommen. Das Gefühl von tiefem Getragensein und Urvertrauen lässt das Bewusstsein Schritt für Schritt für das gegenwärtige Leben entfalten und reifen.

Die Natur spricht mit uns, sie erfrischt Körper und Seele zu jeder Jahreszeit. Entdecken Sie die Natur außen neu und beleben Sie Ihre innere Natur. Hakima Gote bzw. Bina Baum führen Sie ein in das Waldbaden und das Naturcoaching.

Sie bekommen mit Bina Baum die Möglichkeit, das am Wochenende Erlebte kostbar zu bewahren und das innere Werden imaginativ aufzuräumen. Lassen Sie den inneren Prozess durch bewegte Farbgebung Form annehmen und finden Sie durch Dialogisieren mit der Essenz des Bildes zu Erkenntnissen. Träumen Sie, malen Sie, machen Sie Ihren Werdungsprozess sichtbar. Das Seminar endet mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Seminarinhalte:

- Yoga
- Taketina
- Waldbaden
- Kunst

Zielgruppe: Interessierte

| Termine | Preis | Seminarleitung |
|---------------------|----------------|--|
| 14.02.20 - 16.02.20 | gesamt 250,- € | Anna Lucas, Frank Rihm, Hakima Gote, Bina Baum |
| 04.09.20 - 06.09.20 | gesamt 250,- € | Hakima Gote, Cettina Franchella, Petra Mann, Bina Baum |





Seminare in Bad Kissingen

Heilung im Licht: Mantrasingen und innere Kindarbeit

Über das Singen indischer Mantren verbinden Sie sich in Hingabe mit Ihrer ureigenen, universellen Liebesenergie und tauchen in einen transpersonalen Raum der Heilung ein. Ergänzt durch Stille, Achtsamkeit und therapeutische Übungen kommen Sie in Ihrem Ursprung an.

Seminarinhalte:

- Erlernen und Singen verschiedener Mantren
- Liebevolle Hinwendung zu sich selbst, u.a. innere Kindarbeit
- Inneres Erleben kreativ zum Ausdruck bringen

Zielgruppe:

Menschen, die neugierig darauf sind, sich selbst neu zu entdecken
(keinerlei musikalische Vorbildung notwendig)

Seminarleitung:

Manuel Wirth, Ariane Kayser

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 24.01.20 - 26.01.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Einführung in die Kontemplation

Dieses Seminar führt Sie in die Praxis der Kontemplation (Sitzen in Stille) ein. Kern kontemplativer Praxis stellt das einfache, absichtslose, präsente Dasein dar. Sie erhalten Hinweise zum Finden der die Stille einladende individuellen Form des Sitzens. Ihnen wird die Bewusstseinsammlung und Entleerung vorgestellt und mit Ihnen eingeübt. Hilfen auf diesem Weg sind: achtsam-friedvolles Gehen, Rezitation mystischer Texte, Morgen- und Abendrituale, Vortrag, Einzelgespräch und Tönen. Das Seminar findet im Schweigen und in Stille statt.

Seminarinhalte:

- Sitzen in der Stille
- Schweigen
- Kontemplation

Zielgruppe:

Interessierte

Seminarleitung:

Sven-Joachim Haack

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 30.01.20 - 02.02.20 | gesamt 375,- € |
| | ehem. HF-Pat. 300,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Lebenslust - Lebenskraft... eine rhythmische Reise zum inneren Wachstum

An diesem Wochenende tanzen Sie den Tanz mit der Kraft der Polaritäten, der Himmel und Erde miteinander verbindet. Es geht darum, Gegensätze anzunehmen, sie zu verbinden und sich mit ihnen zu versöhnen. Auf der Bewegungsebene überwinden Sie die Übergänge, spüren Ihre Blockaden auf und setzen Ihre Lebensenergie frei. Sie lernen, Gegensätze nicht als ein „entweder - oder“, sondern als Chance für ein „sowohl als auch“ zu erfahren und beginnen sich dem Fluss des Lebens hinzugeben. Kreativ und kraftgebend richten Sie sich auf Ihr inneres Wachstum aus. Dies ist ein Angebot für Frauen, die eine Auszeit vom Alltag wünschen, neue Inspirationen und Impulse suchen, sich im Tanz in ihrer individuellen Körpermelodie, Lebensfreude und Kreativität erleben, sowie Heilsames, Wohltuendes und Kraftvolles erfahren möchten. Vorerfahrungen sind keine nötig – denn: Jede Frau kann tanzen.

Seminarinhalte:

- Atem, Stimme, Tanz- und Bewegungsmeditationen
- Freier Bewegungsimpuls
- Biodynamische Massagen sowie inspirierende, rhythmische Musik

Zielgruppe: Interessierte Frauen

Seminarleitung: Gabriele Henkel

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 31.01.20 - 02.02.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Bewegtes Singen

Durch Bewegtes Singen kommen Sie zur Ruhe und weiter zu Energie, neuem Selbstbewusstsein und Lebenslust. Sie betreten die Brücke zwischen Körper und Stimme, Verstand und Herz und spüren etwas, was Sie vielleicht den Pulsschlag des Lebens nennen.

Seminarinhalte:

- Bewegung - Atmung - Hören
- Gesungene Imagination
- Energievolles Singen

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Angelika Haak

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 07.02.20 - 09.02.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Die eigene Hochsensibilität besser verstehen und das eigene Potential leben

Hochsensible Menschen erleben im Alltag oft eine Überflutung durch äußere Reize, die sie nur schwer verarbeiten können. Durch kunsttherapeutische Methoden und achtsames Yoga werden Sie die Möglichkeit haben, einen inneren Raum zu erschaffen, in dem Sie wieder kraftvoll Ihr eigenes Potential in die Welt bringen können.

Seminarinhalte:

- Hochsensibilität
- Das eigene Potential leben
- Kunst- und körpertherapeutische Methoden

Zielgruppe:

Menschen, die entweder hochsensibel sind oder sich fragen, ob sie hochsensibel sind

Seminarleitung:

Ralf Holger Kraft

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 07.02.20 - 09.02.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Holotropes Atmen nach S. Grof

Durch tiefe Atmung und Musik werden Erfahrungen in veränderten Bewusstseinszuständen gefördert, die oft als transformierend und heilsam erlebt werden. Sie als Teilnehmer werden in einem sicheren und geschützten Rahmen begleitet sowie bei der Vorbereitung und Integration dieser Erfahrung unterstützt.

Seminarinhalte:

- Transpersonale Psychologie
- Veränderte Bewusstseinszustände
- Aufdeckende Atemarbeit

Zielgruppe:

Interessierte mit oder ohne Meditationserfahrung

Seminarleitung:

Miriam Mader, Patrick Wolf

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 14.02.20 - 16.02.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Dein inneres Kind als Wegweiser

Nehmen Sie das eigene innere Kind an, verstehen Sie es, geben ihm Raum. Finden Sie alte Erfahrungen im Jetzt wieder, erkennen Sie sich selbst. Integrieren Sie Altes und schaffen Raum für Neues. Durch wirkliche Annahme, Geduld und Bewusstheit geschieht Heilung und Veränderung.

Seminarinhalte:

- Gestalt- Körpertherapie
- Healing Arts
- Achtsamkeitsübungen

Zielgruppe:

Interessierte

Seminarleitung:

Sabine Niederhoff

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 14.02.20 - 16.02.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Ich werde älter - und nun?

Das eigene Älter-Werden anzunehmen, ist Lebenskunst. Wie können Sie die neue Lebensphase mit ihren Veränderungen gestalten? Was will verabschiedet werden und welche bisherigen Erfahrungen sind Lebensschätze für kommende Wege? Was ermutigt Sie zum Wagnis in neuen Schritten?

Seminarinhalte:

- Ermutigung zu persönlicher Entwicklung
- Wertschätzung von Lebensphasen
- Freiheiten im Unbekannten

Zielgruppe: Alle Interessierten ab 50:
vor, im oder nach dem Ruhestand

Seminarleitung: Heidemarie Langer

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 21.02.20 - 23.02.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Trauer - die Antwort des Herzens auf Verlust

Von Verlusten im Leben werden wir nicht verschont. Trauer ist eine Basisressource, die dem Leben dient, in unserer Gesellschaft jedoch oft negiert wird. Sie hat viele Ausdrucksformen. Wird sie gefühlt, gesundet man und kommt sich selbst näher und mit dem Leben in Fluss.

Seminarinhalte:

- Dyadenarbeit
- Tanz, Gesang und Bewegung
- Malen

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Hakima Gote

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 21.02.20 - 23.02.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Verbindung mit dem Wesentlichen

Modul 1: Meine Einsamkeit in der Welt

Im Leben jeder Menschen gibt es Momente, in denen er als Kind tiefste Einsamkeit erlebt. Als Erwachsener ist es die Angst vor Leere, die ihn umtreibt. Doch wenn er ruhig und still zu werden beginnt, fängt er an, in sich das Wesentliche zu entdecken.

Modul 2: Das kleine Ich und das große Ich

Der Mensch hat einen doppelten Ursprung: zum einen lebt er als Person mit Namen und Beruf in dieser sichtbaren Welt, in die er hineingeboren wurde und die ihn begrenzt. Jedoch ist er von seinem Wesen göttlichen Ursprungs. Die Frage ist: Wie können diese beiden in ihm zusammenkommen? Dem wird in diesem Modul auf den Grund gegangen.

Modul 3: Es gibt nur die Gegenwart

Die Gegenwart ist die einzige Kraft, die beständig anwesend ist. Ihr Verstand jedoch, der sich gerne mit dem beschäftigt, was war und was sein könnte, ist aber nicht in der Lage, genau das zu begreifen. Ihr Wesen allerdings versteht es – mit ihm wird sich verbündet.

Seminarinhalte:

- Wahrnehmen der sichtbaren Welt
- Was will ich wirklich sehen
- Verbindung mit dem Wesentlichen

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Yoshua Gote

| Termine | Preis |
|------------------------------|-----------------------|
| nur Komplettbuchung | gesamt 750,- € |
| Modul 1: 21.02.20 - 23.02.20 | ehem. HF-Pat. 600,- € |
| Modul 2: 01.05.20 - 03.05.20 | |
| Modul 3: 23.10.20 - 25.10.20 | |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Die mit den Göttern tanzen – Tanz als spirituelle Erfahrung

In diesem Seminar werden Sie die spirituellen Dimensionen des Tanzes erforschen. Die Ausrichtung auf etwas Größeres und die Erlaubnis, sich davon berühren und bewegen zu lassen, fordert Sie auf, Altes loszulassen, über sich hinauszuwachsen, sodass das Göttliche in Ihnen fließen kann.

Seminarinhalte:

- Tanz
- Trance- und Meditationstechniken / Mystische Prinzipien
- Vertiefung durch Austausch und weitere kreative Methoden

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Helga Köhler, Julia Lohmann

| Termine | Preis |
|------------------------------|-----------------------|
| 28.02. - 01.03.20 | gesamt: 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |
| nur Komplettbuchung | gesamt: 750,- € |
| Modul 1: 11.12.20 - 13.12.20 | ehem. HF-Pat. 600,- € |
| Modul 2: 12.03.21 - 14.03.21 | |
| Modul 3: 11.06.21 - 13.06.21 | |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

TaKeTiNa®

Rhythmus - Die transformierende Kraft

Die vitalisierende, lebendige und schöpferische Kraft von Rhythmus erlebt man im TaKeTiNa-Prozess hautnah und mit allen Sinnen. Mit dem Körper als Instrument begegnet man so dem sich innewohnenden rhythmischen Ur-Wissen und lässt dabei selbstzweifelnde und selbstkritisierende Stimmen hinter sich. Der rhythmisch-musikalische Prozess wird so zum freudvollen und sinnlichen Entwicklungsweg - man kommt tief bei sich selbst an.

Seminarinhalte:

- Rhythmus hautnah mit dem Körper erleben
- Präsenz und Wahrnehmung für das Wesentliche schulen
- Spielerisches, individuelles Lernen in einer Gemeinschaft

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Frank Rihm

| Termine | Preis |
|---------------------|---|
| 28.02.20 - 01.03.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |
| 29.05.20 - 01.06.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |
| 11.09.20 - 13.09.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |
| 27.11.20 - 29.11.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Trauer nach Suizid

Trauer und Schuld nach Suizid verlangt einem viel ab und will mit Sinn gefüllt und gelebt werden. Es wird Ihnen hierfür Raum gegeben, um Gedanken und Gefühle hierzu kennenzulernen. Trauergebärden, heilsamer Dialog und Mitgefühlsmeditationen werden Sie auf der Reise unterstützen.

Seminarinhalte:

- Trauer zulassen
- Sich im Dialog begegnen
- Wandlung geschehen lassen

Zielgruppe: Angehörige nach Suizid

Seminarleitung: Helmut Dörmann

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 28.02.20 - 01.03.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Heilkraft der Stimme und Qi Gong

Das heilsame Singen von Meridian-Liedern, u. a. in Verbindung mit Qi Gong steigert die Selbstwahrnehmung und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Das heilsame Singen in Verbindung mit Qi Gong ist ein Weg zur Transformation von Trauer, Angst, Schmerz, Wut, Stress und traumatischen Erfahrungen - hin zu Lebensfreude und Lebensbejahung.

Seminarinhalte:

- Liedtexte in deutscher Sprache
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Harmonisierung der Energieflüsse

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Werner Beutler

| Termine | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 27.03.20 - 29.03.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |
| 20.11.20 - 22.11.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Bindung stärken, Kraft schöpfen

Ein Seminar für Eltern und Kinder

Gemeinsam mit Ihrem Kind und anderen Familien werden Sie eingeladen, Ihre Gefühlswelt zu erkunden. Sie und Ihr Kind werden darin begleitet, Wut als beziehungsstärkende Kraft zu erleben und auszudrücken. Dadurch können Sie lernen, in Beziehungen sinnvoll Grenzen zu setzen. Sie bekommen die Möglichkeit, die hinter der Wut liegenden Gefühle zu entdecken und besser zu verstehen. Diese emotionale Offenheit zusammen mit Übungen zu körperlicher Nähe aus der Bonding-Psychotherapie helfen Ihnen, sich in Ihrer Elternrolle sicherer zu fühlen. Im nahen Kontakt mit Ihrem Kind erfahren Sie, wie Sie Gefühle und positive Einstellungen konstruktiv nutzen können, um das Vertrauen und die Bindung zu sich selbst und zu Ihrem Kind zu stärken.

Seminarinhalte:

- Eltern - Kind Bindung verbessern durch gemeinsame Beziehungsgestaltung im Kontakt mit Gefühlen
- Elternrolle stärken durch emotionale Arbeit und Näheübungen unter den Erwachsenen
- Positive Einstellungen zu sich selbst erlernen und sinnvoll Grenzen setzen

Zielgruppe: Familien mit max. 3 Kindern (Kinder: von 7 - 12 Jahren)

Seminarleitung: Tobias Wenge, Cettina Franchella

| Termin | Preis |
|---------------------|--------------------------|
| 03.04.20 - 05.04.20 | gesamt für: |
| | Mutter + 1 Kind: 350,- € |
| | Vater + 1 Kind: 350,- € |
| | ehem. HF-Patient: |
| | Mutter + 1 Kind: 300,- € |
| | Vater + 1 Kind: 300,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Qi Gong als Heilungsweg

Qi Gong ist eine uralte energetische Bewegungskunst, die die Aufmerksamkeit und die Konzentration des Geistes schult. Das Seminar unterstützt Sie, Ihr Potential zur Selbstheilung wahrzunehmen und gibt Ihnen Techniken an die Hand, mit denen bei regelmäßiger Übung heilsame Effekte möglich sind. Sie werden in die Theorie und Philosophie des Qi Gongs eingeführt und Ihnen wird ein erster Einblick in die Grundlagen der chinesischen Bewegungskunst gegeben. Teil des Seminars werden auch Übungen zur Selbstheilung sein. Lernen Sie das kraftvolle traditionell-taoistische 5 Elemente Qi Gong kennen und wie Sie es in Ihren Alltag integrieren und anwenden können.

Seminarinhalte:

- Theorie Qi Gong
- Philosophie Qi Gong
- Praktische Übungen 5-Elemente

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Shariat Ghazal, Stephané Kamesh Seckin

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 17.04.20 - 19.04.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr



Visionssuche. Alte Zeiten - neue Zeiten

Erleben Sie eine moderne Art der Visionssuche gepaart mit psychotherapeutischen Methoden in Zeiten des Wandels und der Klärung im Seelenwald von Heiligenfeld.

Seminarinhalte:

- Transformative Arbeit mit bewusstseinsweiternden Techniken
- Wandlungszeiten in der Natur, im Seelenwald von Heiligenfeld
- Fokussierungstechniken, Tanz, Körperübungen, Rituale

Zielgruppe: Interessierte und alle, die in einer Lebenssituation sind, in der sie spüren, dass sie einen Neuanfang wünschen oder wichtige Lebens- und Berufsthemen neu prüfen und klären möchten

Seminarleitung: Martina Behrentroth, Alexander Bauer

| Termine | Preis |
|---|--|
| nur Komplettbuchung 24.04.20 - 26.04.20 07.08.20 - 09.08.20 | gesamt: 500,- € ehem. HF-Pat. 400,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr



Seminare in Bad Kissingen

Texte schreiben leicht gemacht - Poetry Slam Workshop

In diesem Seminar werden Ihre kreativen Fähigkeiten verstärkt. Sie lernen, eigene Textideen zu finden und kreativ sowie falls gewünscht bühenfertig umzusetzen. Sie erfahren Elemente aus dem therapeutischen Schreiben.

Seminarinhalte:

- Kreative Auseinandersetzung mit sich und der eigenen Sprache
- Umsetzen von eigenen Texten in einen ansprechenden Vortrag
- Theorieinput: Poetry Slam - das erfolgreichste Literaturformat

Zielgruppe: Alle, die Lust haben, kreativ zu sein

Seminarleitung: Pauline Füg, Michael Gellrich

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 01.05.20 - 03.05.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Energetische Aspekte in der Tanztherapie

Dieses Seminar eröffnet ein Lernfeld, in dem Sie selbsterfahrungsbasiert mit dem energetischen Aspekt im Tanz vertraut werden. Es ist eine spannende Forschung, die entmystifiziert, ohne dass der alles durchströmenden Lebensenergie der Zauber genommen wird. Wiederholer/-innen sind herzlich eingeladen, denn das Feld der energetischen Arbeit in der Tanztherapie ist weit.

Seminarinhalte:

- Themenorientiertes Arbeiten
- Archetypen und Trancearbeit
- Spirituelle Bewegungen und Completion

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Helga Köhler

| Termin | Preis |
|---|-----------------------|
| nur Komplettbuchung 21.05.20 - 24.05.20 19.11.20 - 22.11.20 | gesamt 750,- € |
| | ehem. HF-Pat. 600,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Trauma und Wiederbeheimatung im Körper

Traumatische Erfahrungen sitzen und zeigen sich im Körper. Angst, Unsicherheit, Ekel, Scham, Rückzug, Erstarrung sind Folgen. Der Körper ist aber nicht nur der Schauplatz des Leidens, sondern auch der Heilung. Indem wir durch ihn aus der Vergangenheit ins Hier und Jetzt kommen, können wir wieder Gefühle wie Geborgenheit und Halt erfahren.

Seminarinhalte:

- Taketina
- Tanz- und körperorientierte Verfahren
- Klanginduzierte Reisen nach Innen

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Helga Köhler, Michael Kupka-Gutjahr

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 11.06.20 - 14.06.20 | gesamt 375,- € |
| | ehem. HF-Pat. 300,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Intuition und Weisheit des Körpers

Hören Sie inneren Stimmen, Körperteilen und körperlichen wie auch psychischen Symptomen zu. Erkennen Sie sie als Zeichen, die dem Leben dienen. Atmen Sie weiter, wo Sie manchmal stecken bleiben und verbinden Sie sich mit dem, was werden will.

Seminarinhalte:

- Verkörperte Spiritualität
- Stille
- Bewegung

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Hakima Gote, Sarah Beckmann

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 12.06.20 - 14.06.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Waldbaden und Meditation

In diesem Seminar werden Sie die Möglichkeit haben, die Natur ganz bewusst auf sich wirken zu lassen. Spüren Sie die heilende Kraft der Natur und im Wald beim Waldbaden. Finden Sie Entspannung und Inspiration im achtsamen Sein in der Natur und im Dialog mit den anderen Gruppenteilnehmern. Kurze angeleitete Waldspaziergänge, Besinnung und spielerisches Sein in der Natur, Meditation und Phantasiereisen werden Sie in Ihrem Entspannungsprozess unterstützen. Sie werden sich viel in der Natur aufhalten, bitte entsprechende wetterfeste Kleidung und Schuhe mitbringen.

Seminarinhalte:

- Waldbaden
- Meditation
- Entspannung

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Petra Mann

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 26.06.20 - 28.06.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Im Rhythmus meiner Kraft

Die eigenen Lebensrhythmen zu kennen und sein Leben nach ihnen zu gestalten, ist ein gesunder Weg, um in Balance mit sich und den Anforderungen der Welt zu leben, frei vom Burnout-Erleben des heutigen Zeitgeistes und seinen Symptomen, ein Sein voller Kraft, Sinnhaftigkeit und Freude.

Seminarinhalte:

- Den eigenen kraftvollen Rhythmus finden
- Tanz- und körpertherapeutische Methoden sowie verschiedene Trancetechniken
- kreative Techniken wie Schreiben und Malen

Zielgruppe: Alle Interessierten: z. B. erschöpfte Menschen, ungeduldige Menschen (denen vieles zu langsam geht), von Burnout Betroffene und Menschen, die neugierig auf einen guten Umgang mit sich selbst sind

Seminarleitung: Julia Lohmann, Saria Katja Zapp

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 26.06.20 - 28.06.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Hingabe - Die Gabe des bedingungslosen Seins

Wenn Menschen etwas mit voller Hingabe tun, zeigt sich Liebe auf eine besondere Weise. Hingabe - was ist das eigentlich? Was erschwert sie, macht sie vielleicht auch unmöglich? Hingabe übersteigt den Verstand und die Vernunft und ist ein uneingeschränktes "Ja" zum Leben. Was ist dazu notwendig? In dem Seminar geht es um das erwartungsfreie Hingeben, dem bedingungsloses Sein in Freiheit und Verbundenheit in verschiedenen Lebensphasen, im privaten und beruflichen Kontext.

Seminarinhalte:

- Bewusstwerdung der eigenen Haltung
- Übungen zur Präsenz und Achtsamkeit
- Positives Denken

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Anita Schmitt

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 03.07.20 - 05.07.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Ein Tag im Weisheitsfeld der Frau

In dieser dreiteiligen Jahresgruppe werden Sie den Schutzraum und das Weisheitsfeld einer reinen Frauengruppe nutzen, um Ihre Alltagsthemen gemeinsam zu klären. Es werden Präsenzübungen, strukturierte Dialoge, kreative Medien und Körperarbeit als Angebote genutzt.

Seminarinhalte:

- Offene Frauenarbeit
- Weisheitsfeld der Frauen
- Kreative Freude

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Petra Mann

| Termine | Preis |
|------------------------------|---|
| nur Komplettbuchung | gesamt 560,- € ehem. HF-Pat. 450,- € |
| Modul 1: 11.07.20 - 12.07.20 | |
| Modul 2: 11.09.20 - 12.09.20 | |
| Modul 3: 06.11.20 - 07.11.20 | |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 18:00 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Auch eine Maus kann brüllen

Kontakt findet immer an Grenzen statt, hier wird es lebendig. Dazu gehört auch das Erleben vom Schutz der Grenzen, aber auch von Grenzüberschreitung (psychischer, emotionaler oder physischer Art, z. B. Mobbing oder traumatische Erlebnisse). Manchmal erschweren alte unbewusste Muster eine klare Abgrenzung und Selbstbehauptung.

Seminarinhalte:

- Deutlich und klar die eigenen Bedürfnisse und Grenzen ausdrücken
- Veränderung alter unbewusster Muster
- Entwicklung einer Vision, um das eigene Leben aktiv neu zu gestalten

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Dr. Gian Piero Boe

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 17.07.20 - 19.07.20 | gesamt: 250,- € ehem. HF-Patient: 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Achtsamkeit und Humor

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Humor und Achtsamkeit als Ressource kultivieren und nutzen können, um besser mit den Unwägbarkeiten des Lebens zurechtzukommen. Sie erfahren, warum wir überhaupt so etwas wie Achtsamkeit brauchen und wie genau uns Achtsamkeit und Humor unterstützen kann. Neben einem unterhaltsamen Theorieteil runden abwechslungsreiche Übungen, bei denen natürlich auch viel gemeinsam gelacht wird, den Workshop ab. Sie verlassen den Workshop mit vielen wertvollen und umsetzbaren Tipps und Anregungen für Ihren Alltag.

Seminarinhalte:

- Einführung in die Achtsamkeitspraxis
- Kultivierung von Humor als Ressource
- Positive Körperarbeit

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Nanni Glück

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 17.07.20 - 19.07.20 | gesamt: 250,- € ehem. HF-Patient: 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Leben im Augenblick

Um das Leben zu meistern, wird die Wahrnehmung oft nach Außen gerichtet. Beim Spazierengehen, am Feuer, beim Verweilen in der Natur, bei den Mahlzeiten etc. werden Sie sich der inneren Natur zuwenden und auf sehr einfache Weise sich selbst und der Mit-Welt begegnen.

Seminarinhalte:

- Eigene Muster erkennen
- Mentale Gelassenheit üben
- Aus dem Herzen heraus handeln

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Max Straub

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 20.07.20 - 23.07.20 | gesamt: 375,- € ehem. HF-Patient: 300,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Emotionale Intelligenz - Konflikte erfolgreich meistern

Finden Sie heraus, was unter Emotionaler Intelligenz verstanden wird. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren EQ steigern und so Ihre beruflichen und persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten verbessern können.

Seminarinhalte:

- Eigene Emotionen erkennen und verstehen und Abgrenzung von den Emotionen Anderer
- Empathische und klare Kommunikation, Strategien zur Konfliktlösung
- Eigenes Erleben, Selbst- versus Fremdwahrnehmung

Zielgruppe: Neugierige, Hochsensible, Interessierte, Beratende, Forschende

Seminarleitung: Kathrin Rahnefeld, Lore Sülwald

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 31.08.20 - 01.09.20 | gesamt: 250,- € ehem. HF-Patient: 200,- € |

Beginn: 09:00 Uhr; Ende: 17:30 Uhr

Das Geschenk der Hochsensibilität ins Leben bringen

Lernen Sie, Ihr Geschenk der Hochsensibilität ins Leben zu bringen. Ist man hochbegabt, zu empfindlich oder einfach hochsensibel? Kann man fühlen, was Andere fühlen, wahrnehmen, was Andere nicht merken? Man möchte Allen helfen und manchmal bleibt man selbst auf der Strecke. Ist das eine Krankheit, eine Gabe oder ein Persönlichkeitsmerkmal? Und wie geht man damit um? In diesem Programm werden Sie in dem ersten Modul verstehen, was Hochsensibilität ist, die Vor- und Nachteile erkennen und Ihre Biografie neu betrachten. Mit Hilfe von Selbsterfahrungsübungen werden Sie Fertigkeiten lernen und üben, die Ihnen im Alltag eine erhöhte Resilienz, Abgrenzung und Selbstführung ermöglichen. In den Wochen zwischen den beiden Modulen üben Sie regelmäßig die erlernten Übungen und unterstützen sich gegenseitig in Ihrer Peergruppe. In dem zweiten Modul werden Sie die Erfahrungen gemeinsam reflektieren und die Inhalte des Programms vertiefen, um ein Handwerkszeug für ein glücklicheres und erfolgreicher Leben zu haben.

Seminarinhalte:

- Theorie zu Hochsensibilität, Resilienz
- Selbsterfahrung
- Praktische Umsetzung im Alltag

Zielgruppe: Nach Lebensoptimierung suchende, sensitive Interessierte, die Mut für Veränderung haben oder entwickeln möchten

Seminarleitung: Doctor medic U.M.F. Cluj-Napoca Cristina Pohribneac

| Termine | Preis |
|---|--|
| nur Komplettbuchung Modul 1: 30.09.20 - 04.10.20 Modul 2: 27.11.20 - 29.11.20 | gesamt: 750,- € ehem. HF-Patient: 600,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Identitätsfokussierte Aufstellungsarbeit

Die Frage nach der Identität, dem Zustand, dass jemand mit sich selbst eins ist, ist für das eigene Leben von grundlegender Bedeutung. Mit grundsätzlichen Fragen nach Identität (Wer ist man? Was will man?) wird sich mit Aufstellungs- und Biografiearbeit dem eigenen Ich angenähert.

Seminarinhalte:

- Genogramm- und Biografiearbeit
- Fokussieren des persönlichen Themas
- Aufstellungsarbeit (systemisch und identitätsorientiert)

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Martina Behrentroth, Alexander Bauer

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 09.10.20 - 11.10.20 | gesamt: 250,- € ehem. HF-Patient: 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Achtsame Selbstführung

Der Alltag steckt für alle voller Chancen und Herausforderungen. Achtsame Selbstführung bedeutet, den spezifischen Herausforderungen mit einer empathischen, verantwortungsbewussten und doch entspannteren Haltung zu begegnen. Und diese Kunst ist entwickelbar.

Seminarinhalte:

- Gelassen bleiben durch achtsame Selbstführung
- Innerlich zur Ruhe kommen durch Klarheit und Präsenz
- Überblick behalten durch Fokussieren auf das Wesentliche

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Dr. Siegfried Lachmair

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 09.10.20 - 11.10.20 | gesamt: 250,- € ehem. HF-Patient: 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Meditatives Hatha-Yoga – Zeit für dich

Langsam werden und ankommen bei sich selbst, anwesend sein und sich auf Wesentliches beziehen. Über achtsame Körperübungen tauchen Sie in den Seinsgrund ein. Lassen Sie sich auf die eigene Seinsdynamik ein.

Seminarinhalte:

- Achtsame, meditative Körperübungen aus dem Hatha-Yoga und Atemlenkung
- Stille, Meditation, Visualisierungen
- Friedenstänze und Herzenslieder

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Hakima-Karin Gote

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 30.10.20 - 01.11.20 | gesamt: 250,- € ehem. HF-Patient: 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Stark im Leben, geborgen im Sein

Lenken Sie Ihr Bewusstsein tief in den Körper und stabilisieren und verankern Sie sich in der inneren Achse. Aktivieren und vertiefen Sie den Fluss der Lebensenergie im Körper und berühren Sie Ihre Körper-Seele. Sie erleben eine tiefere Verbundenheit mit sich selbst und Anderen.

Seminarinhalte:

- Lebensenergie
- Rückverbindung mit uns selbst
- Integration in den Alltag

Zielgruppe:

Menschen, die in den Körper kommen möchten, die sich tiefer mit sich selbst verbinden und ihre Lebenskraft stärken wollen, die einen praktischen im täglichen Leben umsetzbaren Ansatz dafür finden möchten

Seminarleitung:

Dr. Lea Stellmach

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 27.11.20 - 29.11.20 | gesamt: 250,- € ehem. HF-Patient: 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Yoga als Weg von außen nach innen

Erfahren Sie die Vermittlung des Yoga in der Tradition von T. Krishnamacharya und T. K. V. Desikachar. Verbinden Sie Atem und Bewegung in der asana-Praxis. Erleben Sie die Hinführung zur integralen Yoga-Meditation. Erfahren Sie den ganzheitlichen Aspekts des Yoga Körper-Atem-Geist-Einheit.

Seminarinhalte:

- Yoga-Philosophie
- asana-Praxis, sanfte Körperhaltungen im Einklang mit dem Atem
- Integrale Yoga-Meditation

Zielgruppe:

Interessierte, Yogaübende, Yogalehrende

Seminarleitung:

Melanie Lang

| Termin | Preis |
|---------------------|--|
| 04.12.20 - 06.12.20 | gesamt: 250,- € ehem. HF-Patient: 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen



TaKeTiNa® - The Art of Aging Durch Rhythmus vital im Alter

Dieses einzigartige TaKeTiNa® Rhythustraining ist für Menschen entwickelt worden, die im Alter fit, vital und resilient sein wollen und das Verlangen haben, Balance auf allen Ebenen zu entwickeln. Es wird von Reinhard Flatischler, dem Begründer der TaKeTiNa® Rhythmusmethode und seinem Team geleitet.

Dieses Programm kann Ihnen helfen:

- Das Gleichgewichtsorgan im Rhythmus zu trainieren, um eine profunde Balancefähigkeit des Körper zu entwickeln
- Körperliche und geistige Flexibilität zu erhöhen
- Körperliche, emotionale und mentale Resilienz zu stärken
- Das Gedächtnis zu schärfen und durch das Öffnen gleichzeitiger Wahrnehmung eine ungewöhnlich starke Konzentrationsfähigkeit zu entwickeln
- Entspannungstechniken zu lernen, die zur Verjüngung beitragen
- Eine ideale Herzrhythmusvariabilität zu entwickeln, die Herz-Kreislauf- Erkrankungen entgegenwirken kann.

TaKeTiNa® bringt Menschen direkt mit der Urkraft des Lebens in Verbindung. Rhythmus durchdringt jeden Bereich unseres Lebens, das Erwachen zu dieser Urkraft hat daher umfassende positive Konsequenzen für das tägliche Leben. Seit Jahrzehnten wird TaKeTiNa® von unzähligen Menschen als Rhythmusmeditation, Rhythmustherapie und als Weg musikalischen und menschlichen Lernens praktiziert. Jahrzehntelange Forschungsprogramme, realisiert von namhaften Medizinerinnen und Wissenschaftlern belegen die gesundheitsfördernde Wirkung von TaKeTiNa®.

Reinhard Flatischler, der Begründer dieser Methode, arbeitet in dieser Programmreihe persönlich mit den Teilnehmern mit einer speziell dafür entwickelten Anwendung von TaKeTiNa®. Diese ist für jedes Fitnesslevel geeignet, die Übungen passen sich den Gegebenheiten der Teilnehmer an und holen sie dort ab, wo sie sind. So kann organisches Wachstum und effektive Entwicklung Realität werden.

Fortbildungsstruktur:

- Modul 1, 2, 4: Beginn: Do. 17:45 Uhr, Ende: So. 12:30 Uhr
mit Reinhard Flatischler
- Modul 3: Beginn: Fr. 17:45 Uhr, Ende: So. 12:30 Uhr
mit Frank Rihm

Zielgruppe: Interessierte ab 40 Jahren

Seminarleitung: Reinhard Flatischler, Frank Rihm

| Termine | Preis |
|---|----------|
| nur Komplettbuchung Modul 1: 21.01.21 - 24.01.21 Modul 2: 22.04.21 - 25.04.21 Modul 3: 04.06.21 - 06.06.21 Modul 4: 01.07.21 - 04.07.21 | 1950,- € |





Intensivwochen in Bad Kissingen Ein Angebot der Heiligenfeld GmbH

Wenn Körper und Seele sich begegnen, darf Heilung geschehen

Die Basis allen Wohlbefindens ist unser Körper. Schon Sigmund Freud sagte, das unser Ich vor allem ein Körperliches sei. Wenn Körper und Seele in einer gesunden Balance sind, kann Leben gelingen. Beschwerden auf der seelischen und körperlichen Ebene erzählen die Geschichte eines Ungleichgewichts. In diesem Seminar lernen Sie, wieder auf Körper und Seele zu hören. Wenn Sie verstehen, was Sie brauchen, können Sie bewusster und selbstwirksamer für sich sorgen.

Zielsetzungen und Inhalte:

- Kunst- und kreativtherapeutische Elemente mit Fokus auf Körperbildarbeit
- Verstehen psychosomatischer Gesamtzusammenhänge/Psychoedukation
- Imagination und Meditation/Body-Scan
- Heilsame Geschichten
- Tanz- und körpertherapeutische Elemente
- Ressourcenarbeit

Zielgruppe: ehemalige Patienten der Heiligenfeld Kliniken

Kursleitung: Dr. Cornelia Dehner-Rau, Christian Horras

| Termine | Preis |
|---------------------|------------------------------|
| 09.03.20 - 12.03.20 | 1300,- € ehem. HF-Patient |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit

Aktuelles der Akademie Heiligenfeld

Auf unserem Blog, einer öffentlich zugänglichen Seite auf unserer Internetseite www.akademie-heiligenfeld.de finden Sie aktuelle News und interessante Informationen rund um unsere Seminare und Fortbildungen, Vorträge und Symposien. Unsere Referenten geben in Form von Interviews exklusive Einblicke in ihre Seminare, damit Sie eine genauere Vorstellung von unseren Veranstaltungen bekommen. Ebenso stellen wir uns dort als Mitarbeiter vor, lassen Teilnehmer zu Wort kommen und berichten über stattgefundene Veranstaltungen. Haben wir einmal brandaktuelle Neuigkeiten, würden Sie es dort als erstes erfahren.

Das Team der Akademie Heiligenfeld, die Autoren des Blogs, laden Sie dazu ein, auf unseren Blog, auf Facebook und Instagram mit uns in den Dialog zu treten. Vermissen Sie ein Thema? Haben Sie Vorschläge, Anregungen, Kritik, oder Ideen? Dann schreiben Sie uns doch! Wir freuen uns über eine E-Mail an info@akademie-heiligenfeld.de.



Intensivwochen in Bad Kissingen Ein Angebot der Heiligenfeld GmbH

Beseelte Körperarbeit – Integration der inneren Anteile

Was bedeutet es, wenn Individuation als Selbstwerdung auch ein Beziehungsprozess ist, entsprechend Jungs Satz „Die Beziehung zum Selbst ist zugleich die Beziehung zum Mitmenschen, und keiner hat einen Zusammenhang mit diesem, er habe ihn denn zuvor mit sich selbst.“ (GW 16, § 445). Oft ist dieser erst herzustellen. Schließlich wird der Mensch am Du zum Ich nach dem Religionsphilosophen Martin Buber (in „Du und Ich“ 1923).

Zielsetzungen und Inhalte:

- Kreativtherapeutische Übungen aus der körperzentrierten Psychotherapie nach R. Kurtz, sowie Skulpturarbeit nach V. Satir und aus dem Psychodrama nach Moreno
- Beginnend mit einer Standortbestimmung und der Entwicklung von neuen Schritten in ein selbstbestimmtes Leben unternehmen eine innere und äußere Reise, auf der Sie Ihren inneren Anteilen und dem eigenen Rollenverhalten begegnen
- Durch aktive Körperarbeit und dem inneren Erleben durch verschiedenen gestalttherapeutische Elemente, kann sich neues verbundenes Erleben und Verhalten zeigen. Dieses wird durch individuelle Kontextbetrachtung zu neuen Sichtweisen geführt, um nach guter Begleitung den Herausforderungen des Alltagslebens gestärkt und mit neuer Lebensfreude begegnen zu können.

Zielgruppe: ehemalige Patienten der Heiligenfeld Kliniken

Kursleitung: Dr. Hans-Peter Selmaier, Dietmar Kalina

| Termine | Preis |
|---------------------|------------------------------|
| 30.11.20 - 03.12.20 | 1300,- € ehem. HF-Patient |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit

Wichtige Informationen zu den Intensivwochen in Bad Kissingen

Im Preis der Intensivwochen sind fünf Übernachtungen von Sonntag bis Freitag im Einzelzimmer inklusive Frühstück im Seminarhaus der Akademie sowie die Verpflegung mit Mittagessen, Abendessen und Kaffeepausen inbegriffen.

Tagungsgebühr:

Die Veranstaltung der Heiligenfeld GmbH ist umsatzsteuerbefreit. Ein Ausweis der Umsatzsteuer ist daher nicht möglich. Die Heiligenfelder Intensivwochen für ehemalige Patienten sind ein reines Angebot für Selbstzahler, eine Erstattung durch die Privatversicherung und/ oder Beihilfe kann nicht erfolgen.

Die Intensivwochen für ehem. Patienten der Heiligenfeld Kliniken sind buchbar unter www.akademie-heiligenfeld.de.

Die Akademie ist der Organisator, die Heiligenfeld Klinik der Veranstalter.





Seminar in Berlin

Sich selbst begegnen im Märchenspiel

In dem Seminar geht es darum, in einem gemeinsam ausgesuchten Märchen spielerisch Selbsterfahrungen zu machen, Anregungen zu bekommen. Aus den gespielten Rollen schauen Sie auf Ihre Lebensrollen. Das Spielen weckt Lebensfreude und aktiviert Spontanität und Kreativität - die schöpferischen Urkräfte in uns.

Seminarinhalte:

- Märchenspiel
- Aktivierung der Spontanität mit Spaß und Lebensfreude
- Improvisationselemente aus dem Schauspiel

Zielgruppe: Interessierte, keine Vorkenntnisse erforderlich

Seminarleitung: Marina Roschankowa

| Termin | Preis |
|----------|-----------------------|
| 18.04.20 | gesamt 150,- € |
| | ehem. HF-Pat. 125,- € |

Beginn: 10:00 Uhr; Ende: 18:00 Uhr





Wir-Akademie

Partnerschaft und Beziehung bilden die Schwerpunkte im Themenfeld der "Wir-Akademie".

Die Menschheit profitiert von der schöpferischen Kraft eines Miteinanders. "Wir" bedeutet für uns Leben inmitten von Mitmenschlichkeit, Gemeinschaft und Verbundenheit. Die Sehnsucht nach Zugehörigkeit zeigt sich sowohl in der Partnerschaft als auch in Beziehungen zu anderen Personengruppen wie Freunden, Verwandten oder im beruflichen Kontext. Achtsame, gewaltfreie und empathische Kommunikation, die Fähigkeit zum Dialog, Bereitschaft zur Bindung, der Umgang mit Distanz und Nähe sowie Trennung und Verlust in allen Lebensphasen und Lebenssituationen sind unter anderem Themen, die wir in Seminaren vermitteln.

Die Seminare finden in der Akademie Heiligenfeld in Bad Kissingen statt.

Ihre Übernachtung buchen Sie bitte individuell. Gerne können Sie sich ein Zimmer im Seminarhaus der Akademie Heiligenfeld buchen. Weitere Informationen finden Sie auf den Seiten 8 und 9 oder im Internet unter www.akademie-heiligenfeld.de.

Der Seminarpreis beinhaltet neben der Teilnahmegebühr die Verpflegung während des Seminars (Mittag- und Abendessen, Kaffeepausen).

Das Frühstück ist im Übernachtungspreis enthalten oder kann bei Übernachtungen außerhalb dazu gebucht werden.





Seminare in Bad Kissingen

Achtsame Innigkeit

Der Tango ist ein Dialog aus Präsenz, Nähe, Umarmung und Bewegung – wohlwendend, herausfordernd und heilsam. Ein Schritt lässt sich in acht idealtypischen Phasen beschreiben: Gewahren, platzieren, ankommen, vorbereiten, Impuls geben, antworten, begleiten und sammeln. Sie weisen über die körperlich-seelische Gestaltung eines Tangoschrittes hinaus und auf alltägliche Rituale und Verhaltensweisen hin; im Workshop werden sie quasi-tänzerisch, erlebnisorientiert und kontemplativ untersucht. Sie brauchen keine Tanzerfahrung.

Seminarinhalte:

Dialoge aus:

- Präsenz
- Nähe
- Grenzen

Zielgruppe: Interessierte Paare

Seminarleitung: Johannes Feuerbach

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 24.01.20 - 26.01.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Anders leben und lieben - Ein Seminar für schwule Männer

Schwule haben andere Entwicklungsschritte zu gehen als heterosexuelle Männer. Manchmal können diese Herausforderungen zu psychischen Beschwerden führen. Dieses Seminar soll Sie dabei unterstützen, Ihr Schwulsein gesünder und freier leben zu können.

Seminarinhalte:

- Kreative und psychotherapeutische Methoden
- Selbsterfahrung
- Psychoedukation, Rollenspiel, Gruppenprozess

Zielgruppe: Interessierte schwule Männer

Seminarleitung: Christian Horras, Achim Horras

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 28.02.20 - 01.03.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Meditationen für zwei - Die Partnerschaft betrachten, pflegen und vertiefen

Sie lernen, mit Ihrem Partner klärende, intime und wohlthuende Begegnungen zu gestalten. Die Paar-Kontemplation ist ein kurzes, beziehungsstiftendes und heilsames Begegnungsritual jenseits von Argumentation und Diskussion. Es bewegt, macht wach und klar.

Seminarinhalte:

- Meditationen zu zweit
- Wesentliche Begegnungen auch ohne große Worte
- Rituale, die Paaren helfen

Zielgruppe: Interessierte Paare

Seminarleitung: Johannes Feuerbach

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 06.03.20 - 08.03.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Lebensweise Liebe, Meditation und Selbsterfahrung, 3-teilige Jahresgruppe
 Ein Meditationszyklus, um sich liebevoll in einer freudvollen und verantwortungsbewussten Seelenverbindung zum Ich, Dir und Wir zu entfalten. Sie gehen durch einen besinnlichen Zyklus der Entwicklung, um an Krisen, Krankheit und Sterben zu reifen.

Seminarinhalte:

- Stille Meditation
- Begegnung, Kommunikation und Konfliktbearbeitung
- Lernen und Erforschen von Meditationstiefen

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Klaus Buch

| Termine | Preis |
|--|--|
| nur Komplettbuchung 02.04.20 - 05.04.20 02.07.20 - 05.07.20 15.10.20 - 18.10.20 | gesamt 1125,- € ehem. HF-Pat. 900,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Neue Dimensionen der Wir-Kultur

In diesem Seminar experimentieren Sie mit der direkten Wahrnehmung lebendiger Beziehungsfelder und ihrer ko-kreativen Intelligenz. Ein ganzheitlicher Blick auf die offene Gegenwart, die immer Teil jeder Beziehung ist, hat die Kraft, diese radikal zu verändern.

Seminarinhalte:

- Ko-kreativer Wir - Raum
- Transindividuation
- Feld- und Prozessbewusstsein

Zielgruppe: Menschen mit Gruppenerfahrung und Interesse an neuen Dimension der Wir - Raum - Arbeit

Seminarleitung: Dr. Thomas Steininger

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 17.04.20 - 19.04.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Wer sich liebt, der streitet

In diesem Seminar geht es um die Botschaft und den konstruktiven Umgang der Gefühle Ärger und Wut, ohne die keine Beziehungsgestaltung möglich ist - weder zu sich, noch zu anderen.

Seminarinhalte:

- Kreative und körpertherapeutische Methoden
- Kathartische Übungen und Rollenspiel
- Psychoedukation, Gruppenprozess

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Christian Horras

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 24.04.20 - 26.04.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Animus und Anima - Die männlichen und weiblichen Teile in uns integrieren

In diesem Seminar geht es um Ihre Ganzwerdung (Individuationsprozess nach Carl Gustav Jung), um die Integration Ihrer männlichen und weiblichen Anteile, um mit sich selbst und mit anderen gelingende und erfüllende Beziehungen führen zu können.

Seminarinhalte:

- Tanztherapeutische Sequenzen
- Ritualarbeit
- Integrierende Gestaltungen und Gesprächskreise

Zielgruppe: Singles als auch Paare

Seminarleitung: Robert Deurer, Saria Katja Zapp

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 01.05.20 - 03.05.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Bereit für die Liebe

Wenn man denkt, es ist vorbei mit der Liebe, dann ist man oft an der Stelle, an der wahre Partnerschaft und Intimität erst beginnt. Dieser Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Denkfehler aufzudecken, um intime Beziehung wieder möglich zu machen.

Seminarinhalte:

- Kennenlernen von eigenen negativen Gedankenmustern
- Wege zu gleichzeitiger Verbundenheit und Freiheit entdecken
- Selbstmitgefühl als Schlüssel zu selbstbestimmter Intimität

Zielgruppe: Interessierte

Seminarleitung: Ralf Sturm, Katharina Middendorf

| Termin | Preis |
|---------------------|-----------------------|
| 12.06.20 - 14.06.20 | gesamt 250,- € |
| | ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Seminare in Bad Kissingen

Tango - achtsames Spiel zu zweit - auch ohne Tanzpartner!

In diesem Seminar kommen Sie Ihren alltäglichen Beziehungsmustern tanzend auf die Spur. Einfache Elemente aus dem Tango, verbunden mit Meditation und Achtsamkeitsübungen, werden Ihnen zum Spiegel. Sie üben innere Präsenz und liebevolle Gegenwart im achtsamen Spiel zu zweit.

Seminarinhalte:

- Tango Argentino
- Meditation und Achtsamkeitsübungen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung im Dialog

Zielgruppe: Interessierte, auch ohne Vorkenntnisse, auch ohne Tanzpartner

Seminarleitung: Christa Eichelbauer

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 25.09.20 - 27.09.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

WIR - Da war doch mal was ... !

“Ein Paar zu bleiben, ist kein Problem, das es zu lösen gilt, sondern eine besondere Wirklichkeit, die es zu erfahren gilt.” Was kann man für seine Paarentwicklung tun? Im Seminar geht es um die bewusste Gestaltung und die Bedingungen einer erfüllenden Partnerschaft.

Seminarinhalte:

- Integrale Paarentwicklung, Wege aus der verkehrsberuhigten Zone
- Heilsame/unheilsame Paardynamiken - Ressourcenpflege statt Problemrance
- Kreativität und Visionen im Beziehungsalltag

Zielgruppe: Interessierte Paare

Seminarleitung: Dr. Ulrich Jüdes, Anne Salow-Jüdes

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 02.10.20 - 04.10.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr

Wege zu einer bewussten Beziehungskultur

In dem Seminar wird gemeinsam an einer neuen Form von Begegnung geforscht, in der man sich ehrlich aufeinander einlässt. Sie erkunden, was es heißt, Teil einer Gruppe zu sein, ohne etwas dafür leisten zu müssen und etablieren und erleben eine gemeinsame WIR-Kultur.

Seminarinhalte:

- WIR-Kultur
- Verantwortung
- Begegnung

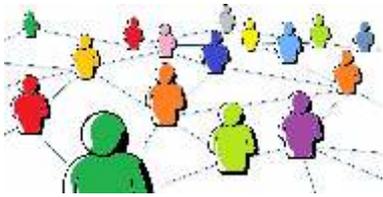
Zielgruppe: Menschen mit Interesse an gemeinsamen Gruppenerfahrungen

Seminarleitung: Tobias Schneider, Max Geuer

| Termin | Preis |
|---------------------|---|
| 30.10.20 - 01.11.20 | gesamt 250,- € ehem. HF-Pat. 200,- € |

Beginn: 17:45 Uhr; Ende: 12:30 Uhr





Vernetzung

Vernetzung

Die WIR-Akademie steht für Leben inmitten von Mitmenschlichkeit, Gemeinschaft und Verbundenheit.

Profitieren Sie von der schöpferischen Kraft des Miteinander und folgen Sie uns auch auf unseren Social Media-Kanälen – so stellen Sie sicher, dass Sie keine Informationen und Neuigkeiten aus der Akademie Heiligenfeld verpassen.

Wir sind vertreten auf:



Akademie Heiligenfeld



akademie.heiligenfeld



Heiligenfeld



Anita Schmitt

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Interessierten auszutauschen, in den Dialog zu gehen, zu vernetzen oder lassen Sie sich von unseren Beiträgen inspirieren. Wir veröffentlichen Beiträge in Form von Zitaten, Blogbeiträgen oder Interviews und geben Ihnen außerdem Veranstaltungstipps zu allen Bereichen der Akademie Heiligenfeld.

Falls Sie auf keinem der gelisteten Social Media-Kanäle vertreten sind, aber dennoch über unser Seminarangebot auf dem Laufenden bleiben möchten, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, unseren monatlichen Newsletter zu abonnieren. Hier geben wir Ihnen exklusive Veranstaltungstipps aus der Akademie Heiligenfeld und liefern Ihnen zudem Informationen darüber hinaus.

Die Anmeldung erfolgt online, ist kostenlos und für jedermann möglich.

Für Ihre Anmeldung rufen Sie bitte www.akademie-heiligenfeld.de auf und scrollen nach ganz unten - hier finden Sie ein Online-Anmeldeformular.

Vernetzen Sie sich mit uns und profitieren Sie von Informationen, Tipps und Erfahrungen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Akademie Heiligenfeld

Wir verbinden Wein, Kunst & Kultur!



Regionalvinothek
Frankens Saalestück

im Alten Rathaus | Marktplatz 12 | 97688 Bad Kissingen | Telefon: 0971 69880922
info@kissvino.de | www.kissvino.de

**Über Ihren Besuch nach dem Seminar
würden wir uns sehr freuen!**



Medizinische Akademie

Unsere ärztlichen und interdisziplinären Bildungsangebote in der Psychotherapie, Psychosomatik, Medizin, Pflege und Gesundheitswirtschaft qualifizieren auf ganzheitlicher Weise.

Die Orientierung an modernen Leitlinien und menschlichen Werten bilden die Grundlage unserer Fort- und Weiterbildungen. Neben der fachlichen Qualifizierung von Ärzten, Psychotherapeuten und Psychologen sowie den im Gesundheitswesen tätigen Mitarbeitern, möchten wir mit unseren Seminarangeboten auch inspirierende Impulse setzen und laden ein, neben der fachlichen Qualifizierung auch einen bewussten persönlichen Entwicklungsprozess zu erfahren.

Auf einige neue Fort-, Aus- und Weiterbildungen im Jahr 2020 möchten wir Sie besonders hinweisen.

Erstmalig bieten wir ab Frühjahr die Fortbildung Heilraum - Natur an, welche in der Akademie sowie im Wald für die Seele stattfindet. (Seite 44)

Im März beginnt erneut unsere Fortbildungsreihe Hochsensibilität (Seite 46) sowie im Herbst die zweite Ausbildung zum TaKeTiNa-Rhythmustherapeuten unter der Leitung von Reinhard Flatischler dem Begründer von TaKeTiNa sowie Frank Rihm und Bettina Berger statt. (Seite 48). Im Oktober 2020 startet die hoch wirksame traumabearbeitende Psychotherapiemethode EMDR (Seite 50). Die Aufbaukurse der Weiterbildung Sozialmedizin findet nach erfolgreicher erstmaliger Durchführung erneut unter der Leitung von Dr. Frank Doht-Rügemer und Dr. Jörg Ziegler statt (Seite 64).

Bereits zum neunten Mal bieten wir die Fortbildungsreihe Pflegefachkraft in der psychosomatischen und psychotherapeutischen Medizin an. Alle Informationen hierzu finden Sie auf Seite 69.

Möchten Sie Ihre Führungsaufgaben im Gesundheitswesen bewusst, aktiv und erfolgreich gestalten? Dann möchten wir Sie auf die Fortbildung Leadership im Gesundheitswesen aufmerksam machen. (Seite 40)

Ihre Übernachtung buchen Sie bitte individuell. Gerne können Sie ein Zimmer im Seminarhaus der Akademie Heiligenfeld buchen. Weitere Informationen finden Sie auf den Seiten 8 und 9 oder im Internet unter www.akademie-heiligenfeld.de.

Die Pausenverpflegung ist in der Tagungspauschale enthalten. Die Tagungspauschale wird separat ausgewiesen.

Das Frühstück ist im Übernachtungspreis enthalten oder kann bei Übernachtungen außerhalb dazu gebucht werden.





Leadership in Gesundheitseinrichtungen

3-moduliges Intensivtraining für Führungskräfte im Gesundheitswesen

Das Heiligenfelder Leadership-Training unterstützt Führungskräfte aus Gesundheitseinrichtungen darin, ihre jeweiligen Führungsaufgaben auf allen Ebenen des Gesundheitswesens bewusst, aktiv und erfolgreich zu gestalten.

Die Qualifikationsfelder orientieren sich auch an den Vorgaben des Curriculums der Bundesärztekammer "Ärztliche Führung". Die Heiligenfelder Fortbildung "Leadership in Gesundheitseinrichtungen" vermittelt darüber hinaus die erfolgreichen Elemente eines ganzheitlichen Führungsansatzes, der auch dem mehrfach ausgezeichneten Heiligenfelder Unternehmenskonzept zugrunde liegt. Es werden Akzente gesetzt, die die Unternehmens- und Führungskultur ebenso einschließen, wie die Entfaltung der individuellen Führungs- und Managementpotenziale des Einzelnen.

Inhalte:

• Selbstführung

Führungsidentität und Führung als Beruf, Selbstmanagement, Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe, Qualitäten erfolgreicher Führungskräfte, Achtsamkeit und Intuition als Führungskompetenz

• Mitarbeiterführung

Personalmanagement und Personalentwicklung, Mitarbeitergewinnung, Mitarbeiterbindung, Mitarbeitergespräche, Mitarbeiterbeurteilungen, Zielvereinbarungen, Teamführung, Teamentwicklung

• Führung einer Gesundheitseinrichtung

Strategische Organisationsentwicklung, Managementmethoden, komplexe Unternehmensmodelle, Unternehmenskultur, Führungskultur, Verhandlungsführung und Auftreten in der Öffentlichkeit

• Führen im Gesundheitswesen

Aktuelle Entwicklungen, Zukunftsszenarien im Gesundheitswesen und der Gesundheitspolitik, Bedeutung der Gesundheitsökonomie, Kooperation und Vernetzung als bedeutsames Prinzip, rechtliche Rahmenbedingungen

• Exzellenz-Entwicklung, Coaching von Führungssituationen und strukturierte Erarbeitung eines persönlichen Führungskonzeptes

Zielgruppe:

Führungskräfte und Mitarbeiter in leitender Funktion einer Gesundheitseinrichtung oder eine solche anstrebend, insbesondere aus den Bereichen: Ärztliche Leitung und Direktion, leitendes Management, Verwaltungsleitung und -direktion, Pflegeleitung und -direktion

Anerkennung:

Zertifiziert durch die Bayerische Landesärztekammer.

Fortbildungspunkte werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt. (Kompaktkurs ca. 78 Punkte)

Struktur der Fortbildung:

Die Fortbildung umfasst drei aufeinander aufbauende Module à drei Tage.

Beginn: Do. 11:00 Uhr, Ende: Sa. 17:30 Uhr





Leadership in Gesundheitseinrichtungen

Kursleitung:

Dr. med. Joachim Galuska, Stephan Greb, Adeline Gütschow, Toni Hauck, Susanne Leithoff, Katja Lutz-Deklerk, Albert Pietzko

| Termine | Preis* |
|---|--|
| nur Komplettbuchung Modul 1: 19.03.20 - 21.03.20 Modul 2: 18.06.20 - 20.06.20 Modul 3: 17.09.20 - 19.09.20 | 1200,- € (inkl. 315,- € Tagungspauschale) Rabatt ab dem 3. Teilnehmer: 3 Plätze für den Preis von 2 Plätzen |

*Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit. / Ratenzahlung ist auf Wunsch möglich.



“Mein Gesamteindruck der Weiterbildung war sehr positiv – ein sehr abwechslungsreiches Fortbildungsprogramm mit sehr kompetenten Referenten. Wenn ich auf die Zeit der Ausbildung schaue, denke ich an die sehr hochwertigen Lehrinhalte sowie den fruchtbaren Austausch mit den anderen Teilnehmern der Fortbildung, der mich stets mit neuen Impulsen in meiner Entwicklung weiterbrachte. Wenn ich die Ausbildung noch einmal Revue passieren lassen, empfinde ich eine tiefe Freude und Dankbarkeit, die mich über die Zeit der Ausbildung begleitet hat. Für meinen beruflichen Lebensweg nehme ich die Erkenntnis mit, dass es bei der Ausübung meiner Führungsaufgaben wichtig ist, stets auf eine gute Selbststeuerung zu achten.“

Ruth S. Teilnehmerin Leadership 2017

spirit plus

LEBENDIG WIRTSCHAFTEN

Spirit plus e. V. ist ein Netzwerk von und für Menschen mit wirtschaftlicher Verantwortung in Unternehmen, Organisationen und in der Selbständigkeit, die mit ihrem Handeln dem Leben dienen wollen. Dafür wollen wir in unseren Wirkungsbereichen gesunde Strukturen schaffen und sinnvolle Produkte und Dienstleistungen in die Welt bringen.

Spirit plus ist ein Netzwerk für dich, wenn du wirtschaftlich aktiv bist und spürst,

- dass die konventionelle Art zu wirtschaften nicht länger verträglich ist
- dass es Zeit ist für respektvolle, balancierte und freundliche Wirtschaftsweisen
- dass es Mutige und Vordenker braucht, die Fragen stellen und gemeinsam Antworten entwickeln.

Wir laden dich ein uns besser kennenzulernen an unseren Impulstagen oder in unseren Regionalgruppen. Weitere Informationen dazu unter: www.spirit-plus.de

Weitere Infos unter: www.spirit-plus.de

Villa Heiligenfeld • Altenbergweg 6 • 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 84-4305 • info@spirit-plus.de





Beseelte Psychotherapie

Interdisziplinäre Fortbildung

Die Fortbildungsreihe ist eine Einführung und Vertiefung einer spirituellen und transpersonalen Orientierung in der Psychotherapie. Darin geht es vor allem um einen erweiterten, integrierenden und menschlichen Ansatz für jegliches psychotherapeutisches Handeln. Ausgangspunkt ist ein Seelenverständnis, das über die Konzeptionalisierungen von Ich, Selbst, Identität und Persönlichkeit hinausgeht, essenzielle Qualitäten und Wesensmerkmale des Menschen enthält und eine Offenheit für Transzendenz besitzt. Die Bewusstseinsentwicklung des Therapeuten im Sinne einer Seelenverankerung kann entsprechende Strukturen bei Patienten wecken und als menschlicher und mitmenschlicher Kontext für Heilungsprozesse dienen. Die Fortbildungsreihe ist so konzipiert, dass die Teilnehmer die Ergebnisse unmittelbar in ihrer beruflichen Praxis umsetzen können.

Dem Zauber Raum geben - Termin: 21.02.20 - 23.02.20

Wahlmodul der Fortbildungsreihe

Leitung: Klaus Buch, Petra Mann

Märchen und Mythen spielen schon immer eine große Rolle in der Weitergabe von Wertvorstellungen und der Lebensbewältigung. In den Mythen können wir archetypische Muster entdecken und für die Praxis nutzen. Wir werden kreative Methoden erläutern und erproben, um das Potential der Erzählungen für eine beseelte Haltung in der Praxis zu entfalten.

Körper-Trauma-Seele - Termin: 27.03.20 - 29.03.20

Wahlmodul der Fortbildungsreihe

Leitung: Dr. Cornelia Dehner-Rau, Petra Mann, Angelika Doerne

Wir verdeutlichen, wie ein Trauma auf den Körper und das Nervensystem wirkt und zeigen auf, wie wir Klienten unterstützen können, aus dem Trauma- Teufelskreis auszutreten und in einen Heilungskreislauf zu gelangen. Außerdem erläutern wir die Bedeutung von Gewahrsein und Präsenz in diesem Prozess.

Seelenverankerung - Termin: 24.04.20 - 26.04.20

Pflichtmodul der Fortbildungsreihe

Leitung: Doctor medic U.M.F. Cluj-Napoca Cristina Pohribneac, Lara Pietzko

Wege und Zugänge zum transpersonalen Bewusstsein mit Übungen meditativer Art und im Kontakt; Anwendung der Seelenverankerung in der therapeutischen Arbeit anhand von praktischen Beispielen.

Spiritualität des Lebens - Termin: 05.06.20 - 07.06.20

Wahlmodul der Fortbildungsreihe

Leitung: Dr. Joachim Galuska

Der Weg des Bewusstseins und der Weg des Lebens im Sinne einer neuen abendländischen Spiritualität. Meditative Übungen zur konventionalen Spiritualität des Bewusstseins. Übungen zur Vergegenwärtigung und Vertiefung des Lebens, im Sinne des kleinen Lebens im großen Leben. Verankerung in fundamentalen Lebenswerten, wie der Ehrfurcht vor dem Leben, Verbundenheit mit der Natur, evolutionäre Verantwortung. Anwendung einer Spiritualität des Lebens im persönlichen und beruflichen Leben und im Sinne einer engagierten evolutionären Aktivität.

Ersatzidentität, wahres Selbst, Seelengrund - Termin: 11.09.20 - 13.09.20

Wahlmodul der Fortbildungsreihe

Leitung: Hakima Gote, Erwin Schmitt

Der „Verrat am Selbst“ durch die Erziehung zur Identifikation mit den Erwartungen anderer und die Überflutung durch moderne Medien und Computerspiele ziehen uns ins Außen. Der Weg zum Seelengrund geht aber immer nach innen, über das wahre Selbst. Diesen Weg wollen wir gemeinsam erforschen





Beseelte Psychotherapie

Interdisziplinäre Fortbildung

Beseelte Körpertherapie - Termin: 09.10.20 - 11.10.20

Wahlmodul der Fortbildungsreihe

Leitung: Dr. Mathias Kirchgäßner, Lara Pietzko

Wir wenden uns über strukturgebende, aufdeckende sowie transpersonale Methoden dem Körper als Erfahrungsraum zu. Ein besonderes Anliegen ist uns dabei eine offene, interessierte, schulen- und methodenübergreifende Haltung zu vermitteln. Darüber hinaus beziehen wir die heilsame und Prozessunterstützende Wirkung des Klangs auf den Körper mit ein

Im Überblick - Termin: 20.11.20 - 22.11.20

Pflichtmodul der Fortbildungsreihe

Leitung: Hakima Gote, Klaus Buch

Die Seele als transpersonale Struktur, ihre Merkmale und erlebbaren Eigenschaften; die Seele als Raum zwischen Ich und nondualen Bewusstsein; Anwendung der Seelenverankerung in der Psychotherapie: Diagnostik, Grundhaltung, therapeutische Beziehung und Begleitung.

Zielgruppe:

Ärzte, Psychologen, Menschen in therapeutischen und sozialen Berufen

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt (pro Kurs ca. 18 Punkte).

Fortbildungsbausteine für das Zertifikat

- Beseelte Psychotherapie im Überblick (Pflichtmodul)
- Seelenverankerung (Pflichtmodul)
- Seelenverbindung (Pflichtmodul)
- Supervision (Pflichtmodul)
- 4 weitere Wahlmodule aus dem laufenden Programm
- Dokumentation von 10 Therapiesitzungen

Struktur der Fortbildung:

Es können einzelne Seminare gebucht werden oder auch ein ganzes Curriculum, das aus acht Seminaren besteht. Vier dieser Seminare werden in zweijährigem Rhythmus wiederholt und gelten bei Zertifikatsinteresse als Pflichtseminare. Die weiteren Seminare (Wahlmodule) werden variiert. Bei Buchung von acht Seminaren (mehrjährig) erhalten Sie beim achten Seminar einen Nachlass von 100,- € auf Ihre Seminargebühr.

Beginn: Fr. 19:00 Uhr, Ende: So. 12:30 Uhr

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Selbsterfahrung oder Eigentherapie
- Fähigkeit zur Selbststeuerung
- Therapeutische oder beratende berufliche Tätigkeit
- Abwesenheit einer schweren psychischen Erkrankung

Kursleitung:

Klaus Buch, Dr. Cornelia Dehner-Rau, Angelika Doerne, Dr. Joachim Galuska, Dr. Mathias Kirchgäßner, Hakima Gote, Petra Mann, Lara Pietzko, Doctor medic. U.M.F. Cluj-Napoca Cristina Pohribneac, Erwin Schmitt

| Termine | Preis* |
|---------|--|
| je Kurs | 275,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Heilraum Natur

Interdisziplinäre Fortbildung Naturtherapie

Die Natur mit ihren sinnlich-körperlichen, emotionalen, kognitiven und sozialen Dimensionen bietet eine ideale Möglichkeit der Heilbehandlung von psychischen und psychosozialen Störungen und Problemen. Die Auseinandersetzung mit Natur ist letztlich und im tiefsten Sinne eine Auseinandersetzung mit uns selbst, denn wir leben nicht nur in der Natur - wir sind Natur. In einer Zeit, in der immer mehr Menschen der äußeren und inneren Natur entfremdet sind, scheint eine Auseinandersetzung mit unserer eigenen „Natürlichkeit“ immer wichtiger zu werden.

Die Weiterbildung „Heilraum Natur“ bereitet Therapeuten und Ärzte darauf vor, Menschen den Zugang zum gesundheitsfördernden und heilsamen Erfahrungsraum Natur zu erschließen und Natur als Medium in der Therapie zu nutzen. Therapeutisch angewandt wird Natur so zum Spiegel für unser Dasein und zur Möglichkeit einer sanften Auseinandersetzung mit uns selbst. Sie bietet uns eine Fülle an Ressourcen und Anregungen zu einem gesunden und harmonischen Leben. Schließlich ermöglicht sie es uns aber auch, Spiritualität auf eine grundlegende und im wahrsten Sinn des Wortes „natürliche“ Art zu erfahren.

In den vier Modulen der Weiterbildung „Heilraum Natur“ werden all diese Dimensionen einer sanften Therapie in und mit der Natur berücksichtigt. Im Zentrum des ersten Seminars der Weiterbildungsreihe stehen die Grundlagen für eine effektive und naturbezogene Therapie. Im zweiten Ausbildungsseminar wird es dann um die Verbindung von Mensch und Natur und die persönliche Auseinandersetzung mit der eigenen Natur und Natürlichkeit gehen. Die konkreten Anwendungsmöglichkeiten einer Naturtherapie, verschiedene Arbeits- und Interventionsmöglichkeiten werden dann Gegenstand des dritten und vierten Ausbildungsseminars sein.

Naturtherapie kann in verschiedenen Arbeitsfeldern der Psychotherapie in Therapieeinrichtungen oder freier Praxis eingesetzt werden und ist eine wirksame Ergänzung oder Alternative zu den herkömmlichen Strategien verbaler Therapieformen. Es werden dabei körperliche Aktivitäten und die aktive Anleitung zur Förderung multisensorischer Erlebnisse eingesetzt, um die mannigfaltigen positiven Wirkungen der Natur therapeutisch zu nutzen.

Bad Kissingen ist eingebettet in eine Landschaft, die Natur in ihrer Vielfalt zeigt und daher viele Möglichkeiten bietet, Naturtherapie in der Ausbildung zu demonstrieren und zu erfahren. Dazu trägt auch die unmittelbare Waldlage unserer Akademie am Stadtwald Bad Kissingen bei und die Möglichkeit, im eigenen „Wald der Seele“ eine praxisnahe Umsetzung erfahren und ausprobieren zu können.

Zielgruppe:

Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten, Therapeuten in Klinik und Praxis

Voraussetzung:

Psychotherapeutische/ therapeutische Ausbildung

Fortbildungsstruktur:

4-modulige Fortbildung von Donnerstag | 1:00 Uhr bis Sonntag | 3:00 Uhr
24 Unterrichtseinheiten pro Modul, gesamt 96 Unterrichtseinheiten





Heilraum Natur

Tagungspauschale:

Zur Teilnahmegebühr kommt verpflichtend eine Tagungspauschale von 35,00 € am Tag hinzu. Diese beinhaltet zwei Kaffeepausen, das Mittagessen und Abendessen sowie die Raumbereitstellung.

Veranstaltungsort:

Akademie Heiligenfeld und Wald für die Seele

Kursleitung:

Ralf Franziskowski, Christian Dittrich, Dr. Arnulf Hartl, Petra Mann, Max Straub

| Termine | Preis* |
|------------------------------|----------------------------------|
| nur Komplettbuchung | 1440,- € |
| Modul 1: 05.03.20 - 08.03.20 | (zzgl. Tagungspauschale pro Tag) |
| Modul 2: 30.04.20 - 03.05.20 | |
| Modul 3: 11.06.20 - 14.06.20 | |
| Modul 4: 01.10.20 - 04.10.20 | |

*Diese Veranstaltung ist von der MwSt.-Pflicht befreit.



CO2-neutrale Veranstaltungen

Leisten Sie Ihren persönlichen Beitrag zur positiven Ökobilanz der Veranstaltungen der Akademie Heiligenfeld.

Indem Sie individuell und freiwillig den von Ihnen verursachten CO₂-Ausstoß durch die Anreise klimaneutral ausgleichen. Die CO₂-Belastungen entstehen vor allem durch emissionsstarke Bereiche wie Transport, Verköstigung, Energieverbrauch und im Besonderen durch Ihre Anfahrt.

Die Höhe der CO₂-Kompensationszahlung ist von der Art der Anreise und Ihren gefahrenen Kilometern abhängig und beträgt für je 100 gefahrene Kilometer 0,21 EUR (Bahn) bzw. 1,26 EUR (Auto). Auf der Internetseite www.akademie-heiligenfeld.de finden Sie eine Berechnungstabelle. Ihre CO₂-Kompensationszahlung überweisen Sie bitte zusammen mit Ihrer Teilnahmegebühr an die Akademie Heiligenfeld. Die Zahlung wird an die Stiftung Heiligenfeld e. V. abgeführt.

Für Ihre Zahlung wird ohne Abzug ein Stück "VisionsWald" im Norden von Costa Rica gekauft und leistet damit einen nachhaltigen Beitrag zur CO₂-Kompensation.

Die Stiftung Heiligenfeld e.V. unterstützt dieses Klimaschutzprojekt "VisionsWald" zur Aufforstung von dauerhaftem Regenwald. Jeder Hektar Aufforstungsfläche bindet in den nächsten 50 Jahren 400 zertifizierte Tonnen CO₂. Ein enormer Beitrag zum Klimaschutz.





Hochsensibilität

Eine Ausbildung für Psychotherapeuten, die Menschen mit einer feinen Wahrnehmung in der Praxis begleiten.

Jeder fünfte in Deutschland hat eine erhöhte Empfindsamkeit, welche als ein Wesenszug und nicht als eine Störung oder Erkrankung zu verstehen ist. Es sind die intuitiven, empathischen Menschen unter uns. Die hochsensiblen Personen nehmen Sachen in ihrer Umwelt wahr, welche andere Menschen nicht wahrnehmen können. Sie reagieren auf kleinste Veränderungen und verarbeiten aufgenommene Informationen tiefer und intensiver. Sie sind in der Lage, quer zu denken und sehr schnell kreative und innovative Lösungen für komplexe Probleme zu finden. Sie haben eine hervorragende Intuition und eine hohe emotionale Intelligenz und soziale Kompetenz.

Wegen dieser Gabe, die sich in der Kindheit schon manifestiert und meistens falsch interpretiert und missverstanden wird, entwickeln hochsensible Menschen öfters ein unbewusstes Muster von "ich bin anders, ich bin nicht in Ordnung, ich gehöre nicht dazu", was sie durch erhöhte Leistung versuchen zu kompensieren. Die Reizschwelle liegt tiefer und kann schnell zu Reizüberflutung führen, wenn nicht genug Zeit und innere Bereitschaft für die Verarbeitung und Integration der Informationen zur Verfügung steht. In diesen Fällen "verbrennen" die Menschen innerlich und nach längerer Zeit können sich psychosomatische Störungen wie Burnout, Depressionen, Angst, Panik, Schmerz-Störungen oder Süchte entwickeln.

Die Menschen berichten in der Beratung oder in der psychotherapeutischen Praxis, dass sie zu viel wahrnehmen und fühlen, schnell überflutet sind, nur geben und darauf achten, dass es anderen gut geht. Sie haben Schwierigkeiten, sich abzugrenzen, werden überreizt und fühlen sich überfordert. Hochsensible Menschen werden sich selbst besser verstehen und ihr "anders sein" akzeptieren, was bei vielen als "Wendepunkt" im Leben beschrieben wird. Sie dürfen lernen, einen Teil der Aufmerksamkeit und Energie, von dem sie normalerweise über 90% nach außen geben, bei sich und für sich zu behalten, um bei sich, zentriert, entspannt und präsent aus den eigenen Gaben ein Geschenk auf die Erde zu bringen.

Modul 1:

Was ist Hochsensibilität?

- In diesem Modul beleuchten wir die Persönlichkeit der hochsensiblen Person
- Hochsensible Personen und ihr/e Körper, Gefühle, Gedanken, Wahrnehmungen
- Stärken und Schwächen oder Stress und Resilienzverhalten bei hochsensiblen Personen
- Prädisposition für Psychopathologie bei Hochsensiblen
- Von der Überforderung in die Kraft und bessere Abgrenzung
- Praktische Übungen: Schulung der Wahrnehmung, Filtern von Reizen, Erdung und Zentrierung

Modul 2:

Die Biografie der Hochsensibilität verstehen und transformieren

- Charakteristika der Kindheit: Überforderung durch Reizüberflutung, Einsamkeit, Verletzungen, Selbstwertminderung, Schüchternheit, etc. verstehen
- Therapeutische Methoden, um Schatten zu transformieren und zu integrieren
- Die hochsensible Person und ihre Beziehungen
- Empathie versus Mitleid oder Mitgefühl
- Mitgefühl-Training

Modul 3:

Die Hochsensibilität und seine/ihre Arbeit

- Ressourcen erkennen und einsetzen
- Stressmanagement
- Wie bringt der Hochsensible sein Potenzial optimal in seine Arbeit?
- Vertiefung der Achtsamkeitspraxis





Hochsensibilität

Modul 4:

Die Kraft der Hochsensibilität ins Leben bringen

- Was braucht die hochsensible Person für ein erfülltes Leben?
- Der Hochsensible und seine Beziehung zu sich selbst
- Selbstmitgefühl-Training
- Wie und wo können Hochsensible optimal ihre Qualitäten einsetzen
- Supervision für Praxisfälle

Modul 5:

- Seelenverankerung als spezifisches Werkzeug für die Therapeuten in der Arbeit mit HS Menschen
- Die Bedeutung der Spiritualität für Hochsensible und der Umgang mit spirituellen Krisen
- Spezifische Meditationsformen für Hochsensible
- Vertiefung der Achtsamkeitspraxis und Meditation
- Supervision für Praxisfälle

Zusätzliche Ausbildungselemente:

Peergruppen, Trainingselemente für Selbststudium, Supervision, eventuell Praktikum/ Hospitation in Heiligenfeld

Zielgruppe:

Psychotherapeuten, Ärzte, Psychologen und andere therapeutische Berufsgruppen mit gesetzlicher Erlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Akademie Heiligenfeld.

Fortbildungsstruktur:

Freitag 17:45 Uhr bis Sonntag 12:30 Uhr, Samstagabend frei.

Die ersten 3 Module müssen zusammen gebucht werden, ohne Zertifizierung.

Voraussetzung zur Zertifizierung:

Teilnahme an allen Modulen, 5 schriftliche Fälle (Therapie der hochsensiblen Menschen, die psychosomatisch erkrankt sind)

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt (pro Modul ca. 16 Punkte).

Kursleitung:

Doctor medic. U.M.F. Cluj-Napoca Cristina Pohribneac

| Termine | Preis* |
|---|--|
| (ohne Zertifizierung) Modul 1: 13.03.20 - 15.03.20 Modul 2: 08.05.20 - 10.05.20 Modul 3: 26.06.20 - 28.06.20 | 1140,- € (inkl. 210,- € Tagungspauschale) |
| Voraussetzung Modul 1-3 (mit Zertifizierung) Modul 4: 18.09.20 - 20.09.20 Modul 5: 04.12.20 - 06.12.20 | 760,- € (inkl. 140,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.



“Neben theoretischem Input aus medizinischer und therapeutischer Sicht kann man durch viele praktische Selbsterfahrungseinheiten ein tieferes Verständnis für hochsensible Klienten entwickeln und hilfreiche Impulse für die Arbeit mit ihnen erhalten.”

A.M. Teilnehmerin HSP Ausbildung 2018





Zusatzausbildung zum TaKeTiNa®-Rhythmustherapeuten

Die von Reinhard Flatischler entwickelte TaKeTiNa®-Methode nutzt die heilende und transformierende Wirkung von Rhythmus, indem sich Verhaltensweisen im rhythmischen Geschehen I : I widerspiegeln. Als Teil eines musiktherapeutischen Prozesses (in der Gruppe, wie auch im Einzelgespräch) erleben Patienten, wie der Rhythmus im Spannungsfeld zwischen Ordnung und Chaos sie dabei unterstützt, innere, psychische Strukturen aufzubauen. Oder sie erleben, wie der Rhythmus innerseelische Konflikte mobilisiert, verstärkt und ins Bewusstsein bringt, sodass vor dem Hintergrund der aktuellen Bedürfnisse eine neue, stimmige Lösung gefunden werden kann.

Zum zweiten Mal bieten Reinhard Flatischler, der Begründer von TaKeTiNa®, Frank Rihm (Gesamtleiter der Kreativtherapie der Heiligenfeld Kliniken in Bad Kissingen) und Bettina Berger (Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, HAKOMI Lehrtherapeutin) diese Fortbildung zum TaKeTiNa®-Rhythmustherapeuten an, die Menschen in helfenden Berufen befähigt, die heilsame Wirkung von Rhythmus und Klang direkt in ihre therapeutische Arbeit (klinisch und ambulant) zu integrieren.

Seit mehr als 40 Jahren hat Reinhard Flatischler in unterschiedlichsten Arbeitskontexten (Musik, Theater, Wirtschaft, Bildungswesen) die Wirksamkeit seiner Rhythmusarbeit bewiesen. Einen wesentlichen Teil seiner Zeit hat Flatischler dabei der Arbeit in unterschiedlichsten Therapieformen gewidmet.

Frank Rihm bringt mehr als 20 Jahre Erfahrungen in TaKeTiNa® und Psychotherapie ein. Er hat sich lange mit Ich-Strukturellen Störungen und mit Traumatisierungen beschäftigt und u. a. Arbeitsformen entwickelt, die Patienten in klinischen Settings helfen, Rhythmus für therapierelevante Entwicklungsschritte zu nutzen.

Für Bettina Berger ist seit über zehn Jahren körper- und achtsamkeitsorientierte Psychotherapie der Schwerpunkt ihrer Arbeit. Sie wird zeigen, wie die im Rhythmus gemachten Erfahrungen tiefenpsychologisch verstanden und genutzt werden können.

Inhalte:

- Das Entwickeln rhythmisch musikalischer Kompetenz durch TaKeTiNa®
- Das Lernen von Musikinstrumenten, die für das Leiten des TaKeTiNa®-Prozesses notwendig sind: Surdo, Berimbau, Rahmentrommel, Cajon
- Das Leiten eines TaKeTiNa®-Prozesses im therapeutischen Kontext
- Das Verbinden verbaler und nonverbaler Prozessteile - Sprechen während des Trommelns, etc.
- Das Entwickeln einer Wahrnehmung, mit der die Ausbildungsteilnehmer fähig werden, simultan auf mehreren Ebenen mit den Klienten/Patienten zu kommunizieren
- Das Kennenlernen der Wirkung von archetypen Rhythmusstrukturen
- Die Entwicklung einer resonanten und tragenden Stimme
- Das Lernen von Intonation mit Trommel und Berimbau
- Rhythmusarbeit und Prozessführung auf dem Boden eines psychodynamischen Verständnisses
- Arbeiten im Spannungsfeld zwischen Übertragung und Gegenübertragung
- Intrapsychische Konflikte mobilisierende und konfrontierende Techniken versus innere Struktur bildende Techniken
- Umgang mit speziellen/schwierigen Situationen im Gruppen- und Einzelsetting





Zusatzausbildung zum TaKeTiNa®-Rhythmusterapeuten

Zielgruppe:

Die Ausbildung zum TaKeTiNa®-Rhythmusterapeuten richtet sich an Menschen in helfenden, psychosozialen Berufen, die bereits über eine Grundausbildung verfügen und in ihrer Arbeit Rhythmus als Medium und heilende Kraft gleichzeitig nutzen wollen: Ärzte, Psychologen, Bewegungstherapeuten, Musiktherapeuten, Kunsttherapeuten, Physiotherapeuten, physikalische Therapeuten, examinierte Krankenschwestern, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Logopäden u. a.

Struktur der Zusatzausbildung:

Die Zusatzausbildung umfasst insgesamt 97 Ausbildungstage. Die verschiedenen Inhalte werden in fünf neuntägigen Ausbildungseinheiten, zwei fünftägigen Ausbildungseinheiten und sechs viertägigen Ausbildungseinheiten vermittelt. Am Ende der Zusatzausbildung findet ein 18-tägiger Abschluss- und Prüfungsworkshop statt.

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Grundqualifikation in einem helfenden, psychosozialen Beruf (siehe Zielgruppe)
- Kurzer Motivationsbrief (mit aktuellem Passfoto)
- Teilnahme an einem Einführungsseminar

Einführungsworkshop:

Im Einführungsseminar werden die Leiter zeigen, wie Rhythmus- und Gesprächstherapieelemente miteinander zu einer effizienten Therapiemethode verbunden werden. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, zu sehen, was in den verschiedenen Bereichen während der Ausbildung gelernt und erarbeitet werden soll. Dabei kann sich jeder, der an der Ausbildung interessiert ist, ein genaues Bild darüber machen, was ihn in der Ausbildung erwartet. Zudem werden die Leiter, wenn nötig und erwünscht, auch aufklärende Einzelgespräche mit Interessenten führen. In diesem Rahmen ergibt sich eine hilfreiche Unterstützung bei der Entscheidung, ob die Teilnahme an der Ausbildung zum gegebenen Zeitpunkt sinnvoll und vielversprechend ist.

Tagungspauschale:

Zur Teilnehmergebühr kommt verpflichtend eine Tagungspauschale von 26,50 € am Tag hinzu. Diese beinhaltet zwei Kaffeepausen, das Mittagessen sowie die Raumbereitstellung.

Kursleitung:

Reinhard Flatischler, Frank Rihm und Bettina Berger

| Termine | Preis* |
|--|--|
| Einführungsseminar 22.05.20 - 24.05.20 | 290,- € |
| Ausbildung: Modul 1: 29.08. - 06.09.20 Modul 8: 11.11. - 14.11.21 Modul 2: 04.11. - 08.11.20 Modul 9: 08.01. - 16.01.22 Modul 3: 09.01. - 17.01.21 Modul 10: 24.02. - 27.02.22 Modul 4: 04.03. - 07.03.21 Modul 11: 21.04. - 24.04.22 Modul 5: 29.04. - 02.05.21 Modul 12: 11.06. - 19.06.22 Modul 6: 08.07. - 11.07.21 Modul 13: 24.08. - 28.08.22 Modul 7: 28.08. - 05.09.21 Modul 14: 01.10. - 18.10.22 | 9500,- € zzgl. Tagungspauschale und Kosten für Instrumente und Supervision! |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





EMDR-Ausbildung

Interdisziplinäre Fortbildung in Kooperation mit dem EMDR-Institut Deutschland

EMDR ist eine von Dr. Francine Shapiro entwickelte traumabearbeitende Psychotherapiemethode. Obwohl EMDR auf den ersten Blick einfach erscheint, ist es eine hoch wirksame Therapiemethode, die nicht ohne Risiken und Nebenwirkungen ist. Eine Behandlung mit EMDR sollte daher nur von entsprechend fortgebildeten Psychotherapeuten durchgeführt werden.

Die EMDR-Methode folgt einem standardisierten Ablauf, der in der Regel acht Behandlungsphasen umfasst. Es beginnt mit dem Erfassen der kompletten Vorgeschichte und Aufklärung des Klienten, dem Stellen einer Diagnose und dem Herausarbeiten der belastenden Erinnerung, die verarbeitet werden soll mit ihren affektiven, kognitiven und sensorischen Komponenten.

Die Ausbildung in EMDR verbessert erheblich die Behandlungsmöglichkeiten psychisch traumatisierter Erwachsener und Kinder und ist gut integrierbar in jedes gängige Psychotherapieverfahren.

Zur Bearbeitung der Erinnerung wird der Klient wiederholt angeleitet, kurzzeitig mit der belastenden Erinnerung in Kontakt zu gehen, während gleichzeitig eine bilaterale Stimulation (Augenbewegungen, Töne oder kurze Berührungen z. B. des Handrückens - so genannte "Taps") durchgeführt wird.

EMDR wurde zur Behandlung traumatisierter Menschen entwickelt, zeigt sich aber auch bei anderen Störungsbildern, die durch belastende Erlebnisse mit verursacht wurden, ebenfalls als wirksam, z. B. bei

- Anpassungsstörungen,
- traumatischer Trauer nach Verlusterlebnissen,
- akuten Belastungsreaktionen kurz nach belastenden Erlebnissen,
- depressiven Erkrankungen und Angststörungen,
- belastungsbedingten Verhaltensstörungen von Kindern und
- chronischen komplexen Traumafolgestörungen nach schweren Belastungen in der Kindheit.

EMDRIA Deutschland und EMDR Europa sichern die Qualität der EMDR-Ausbildung und -Ausübung.

EMDR-Institut

Das EMDR-Institut Deutschland wurde 1992 von Herrn Dr. Arne Hofmann gegründet und wird von ihm und seiner Frau, Dipl.-Psych. Ute Hofmann, geleitet. Das Institut ist mit der Entwicklerin der EMDR-Methode, Dr. Francine Shapiro, verbunden und richtet seine Ausbildung nach den internationalen Standards, die durch die Fachgesellschaft EMDRIA e.V. vorgegeben und zur Zertifizierung als EMDR-TherapeutIn (EMDRIA) erforderlich sind. Alle Seminare sind durch die entsprechenden Ärzte- und Psychotherapeutenkammern zertifiziert.

Zielgruppe / Voraussetzung zur Teilnahme:

Abgeschlossene Ausbildung als Ärztlicher oder Psychologischer Psychotherapeut oder als approbierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut





EMDR-Ausbildung

Voraussetzung für die Teilnahme am Fortgeschrittenen-Seminar

Abgeschlossenes Einführungsseminar beim EMDR-Institut, die Vertrautheit mit dem EMDR-Standardprotokoll und die Behandlung erster eigener Fälle mit EMDR sowie die Einreichung der vollständig ausgefüllten **Supervisionsdokumentation** aus dem Manual des Einführungsseminars mit Supervision. Eine Liste vom EMDR-Institut anerkannter EMDR-Supervisoren finden Sie auf den letzten Seiten Ihres Manuals des Einführungsseminars oder unter www.emdr.de.

Fortbildungsbausteine:

1. Einführungsseminar und Praxistag

Während des zweieinhalbtägigen Einführungsseminars erlernen Sie die Anwendung der EMDR-Methode: traumaspezifische Diagnostik, Indikationen und Kontraindikationen, die acht Phasen der EMDR-Behandlung. Die praktische Anwendung des EMDR wird in Kleingruppen unter Anleitung erfahrener EMDR-Supervisoren eingeübt. Nach dem Seminar können Sie EMDR bei eigenen Behandlungen einsetzen. Am Praxistag werden die Grundlagen theoretisch und praktisch (in supervidierten Kleingruppen) vertieft und erste eigene Erfahrungen besprochen.

2. Supervision eigener Behandlungen mit EMDR

Für den zweiten Ausbildungsschritt bietet Ihnen die EMDRIA-Fachgesellschaft bundesweit Supervisionsmöglichkeiten durch erfahrene EMDR-Supervisoren an.

3. Fortgeschrittenenseminar

Während des zweieinhalbtägigen Fortgeschrittenenseminars wird die erweiterte Form der EMDR-Methode, die vor allem in der Behandlung chronisch traumatisierter Patienten erforderlich ist, erläutert und ihre Anwendung in supervidierten Kleingruppen praktisch eingeübt: der Umgang mit Blockaden im Prozess, kognitives Einweben, ressourcenzentrierte EMDR-Techniken. Erweiterte Anwendungsmöglichkeiten des EMDR bei bestimmten Patientengruppen (z. B. Angststörungen, dissoziative Störungen, Akuttrauma, traumatisierte Kinder und Jugendliche) werden ebenfalls vorgestellt.

Fortbildungspunkte:

Einführungskurs 28, Praxistag 8, Fortgeschrittenenseminar 25 Punkte. Mit dem Besuch der EMDR-Seminare erwerben Sie sich eine Teilvoraussetzung zur Erlangung der Zertifizierung als EMDR-Therapeut (EMDRIA) und der Abrechnungsgenehmigung für EMDR durch die KV.

Struktur der Fortbildung:

Die drei Module der EMDR-Ausbildung bauen aufeinander auf und werden einzeln gebucht. Somit können Sie dem individuellen Lernrhythmus angepasst werden. Die Seminare bestehen aus Theorieanteilen, Live- und Videodemonstrationen sowie Übungen und Selbsterfahrung in Kleingruppen unter Anleitung eines erfahrenen EMDR-Supervisoren.

| | |
|----------------------------|---|
| Einführungsseminar: | 1. Tag 14:00 - 20:00 Uhr; 2. Tag 09:00 - 18:15 Uhr; 3. Tag 09:00 - 17:30 Uhr |
| Praxistag: | 09:00 - 17:00 Uhr |
| Kursleitung: | Dr. Maria Lehnung, Dr. Karla Schmidt-Riese |

| Termine | Preise* |
|--|--|
| Einführungsseminar: 16.10.20 - 18.10.20 Praxistag: 14.11.20 | 820,- € (inkl. 140,- € Tagungspauschale Preisänderung vorbehalten) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Persönlichkeitsstörungen

Interdisziplinäre Fortbildung

Persönlichkeitsstörungen gelten noch immer als “Charakterschwächen”, therapeutisch herausfordernd und schwer behandelbar. Viele ambulante Behandler lehnen Patienten mit Persönlichkeitsstörungen deshalb ab.

Betroffene selbst fühlen sich durch die Diagnose verunsichert, beschämt und stigmatisiert. Dabei tendiert jeder von uns zu bestimmten Denk-, Fühl- und Handlungsmustern, die biografisch erworben sind und sich im ungünstigen Fall so stark “verdichten” können, dass Flexibilität im Kontakt mit anderen verloren geht.

Das Seminar will auf der Basis des “Modells der doppelten Handlungsregulation” nach Rainer Sachse Klarheit über das Wesen der Persönlichkeitsstörung als Kommunikations- und Beziehungsstörung schaffen. Gleichzeitig werden hilfreiche innere Haltungen zum Umgang mit Betroffenen (bzw. mit sich selbst!) und wirksame Methoden zur Behandlung vermittelt. Dabei steht die unmittelbare Anwendbarkeit im Arbeitsalltag (ambulant wie stationär) im Vordergrund.

Neben der Neugier auf fundiertes theoretisches Wissen ist die Bereitschaft zur Selbsterfahrung ebenso erwünscht wie die Lust auf praktische Übungen und Rollenspiele.

Inhalte:

- Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen
- Modell der doppelten Handlungsregulation
- Innere Haltungen, Einstellungen, Befürchtungen
- Spezielle Beziehungsgestaltung
- Übertragungs- und Gegenübertragungsprozesse
- Selbsterfahrung

Zielgruppe:

Ärzte, Psychotherapeuten, Psychologen, Menschen in therapeutischen Berufen, Interessierte

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt. Ca. 21 Punkte

Fortbildungsstruktur:

Das Seminar umfasst 15 Unterrichtseinheiten.
Beginn: Fr. 17:45 Uhr, Ende: So. 12:30 Uhr

Kursleitung:

Verena Holub

| Termin | Preis* |
|---------------------|--|
| 14.02.20 - 16.02.20 | 275,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





PPA - N: Prinzipien und Praktiken der Achtsamkeit

NEU

Mindfulness Based Stress Reduction MBSR

Das Training Prinzipien und Praktiken der Achtsamkeit - Nürnberger Modell fußt auf dem bekannten Mindfulness Based Stress Reduction Programm (MBSR). Es vermittelt überwiegend die gleichen Achtsamkeitspraktiken, geht aber in seinem Ansatz über das Ziel einer bloßen Stressreduktion deutlich hinaus, indem es diejenigen Prinzipien einer Achtsamkeitspraxis präzise vermittelt, die eine Reifung des ganzen Menschen unterstützen können. Es führt also in die geistigen Werkzeuge eines Entwicklungsweges ein.

Fortbildungsaufbau:

Modul 1: Übung des Körperspür-Sinns; Meditation des Atemflusses; Gehmeditation; einfache Yoga-Übungen; Zeugenbewusstsein; Stressreaktion und Autopilot; Theorie: Die pragmatischen und essenziellen Prinzipien der Achtsamkeit in Meditation und Alltag; Erstellen eines Praxisprogramms.

Modul 2: Wiederholung der Übungen; Vertiefung, Berichte und Fragen aus dem Alltag und der Übungspraxis zu Hause; kollektive Achtsamkeit; das Logos-Prinzip im Dialog; achtsamer Konsum und Lebensführung; die Verstetigung der Achtsamkeitspraxis im Alltag.

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt. Ca. 32 Punkte

Zielgruppe:

Ärzte, Psychologen, Sozialpädagogen sowie jeder, der sich für Achtsamkeit, Persönlichkeitsentwicklung und Stressprävention interessiert. Die Teilnahme ist somit für alle Berufsgruppen möglich.

Fortbildungsstruktur:

Die Fortbildung umfasst in zwei Modulen à 16 Unterrichtseinheiten alle Übungselemente des am Center for Mindfulness CfM, University of Massachusetts, entwickelten MBSR-Trainings, ergänzt diese und vertieft ihr Verständnis durch die Einordnung in ein kohärentes System von Grundprinzipien. Dies unterstützt das eigene Unterrichten von Achtsamkeitspraktiken.

Beginn: Fr. 17:45 Uhr, Ende So. 12:30 Uhr

Kursleitung:

Gerd Metz

| Termine | Preis* |
|---|---|
| nur Komplettbuchung Modul 1: 06.03.20 - 08.03.20 Modul 2: 19.06.20 - 21.06.20 | 530,- € (inkl. 140,- € Tagungspauschale) |

*Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.



“Mit der Akademie Heiligenfeld und den darin wirkenden Menschen habe ich Kooperationspartner gefunden, mit denen mich seit vielen Jahren die gemeinsame Leidenschaft verbindet, in diesem Zeitalter des Übergangs Beiträge zur Entwicklung einer Bewusstseinskultur in unserer Gesellschaft zu leisten.”

Gerd Metz, Referent





Balint-Gruppe

Interdisziplinäre Fortbildung

Von dem Analytiker Michael Balint begründet war eine Balint-Gruppe ursprünglich eine Gruppe von Hausärzten, die sich unter psychotherapeutischer Leitung trafen, um Probleme der Arzt-Patient-Beziehung zu erkennen und ganzheitliche Lösungen für diese Probleme zu finden. Dieses Vorgehen ist natürlich auch für Ärzte anderer Fachrichtungen und ihre Schwierigkeiten in den Beziehungen zu ihren Patienten fruchtbar. Außerdem ermöglicht die spezielle Arbeitsweise einer Balint-Gruppe auch eine oft unbekannte Art von Supervision für Psychotherapeuten, Theologen, Sozialarbeiter und andere. Am Erkennen der Probleme und am Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten sind in einer Balint-Gruppe alle Teilnehmer mit ihren Bildern, Assoziationen, Phantasien und Gefühlen beteiligt, nicht die Leiterin, sondern der Prozess der gesamten Gruppe steht im Vordergrund.

Die Balintarbeit ist über einen kontinuierlichen Zeitraum von mindestens sechs Monaten abzuleisten, welcher bei uns berücksichtigt wurde.

Zielgruppe:

Ärzte und Psychologen

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt. Ca. 4 Punkte pro Modul

Fortbildungsstruktur:

Die Fortbildung umfasst 32 Balintgruppen-Stunden.

8 Nachmittage mit jeweils 4 Balintgruppen-Stunden von 15 bis 18 Uhr.

Kursleitung:

Dr. Barbara Staemmler

| Termine | Preis* |
|---------------------|---------|
| nur Komplettbuchung | 480,- € |
| 17.03.20 | |
| 21.04.20 | |
| 26.05.20 | |
| 21.07.20 | |
| 15.09.20 | |
| 13.10.20 | |
| 10.11.20 | |
| 08.12.20 | |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Intersubjektivität, deep listening und Kommunikation

NEU

Embodiment und Spiegelneuronen als Selbsterfahrung im Medium des „Tango remediando®“

Wir vermitteln bevorzugt für psychotherapeutisch Tätige die heilsamen Elemente aus dem Tango Argentino im für psychotherapeutische Zwecke entwickelten Konzept „Tango Remediando“® als Selbsterfahrung. Sie erfahren in Kurzvorträgen und systematisch aufgebauten Übungen, was im psychotherapeutischen Alltag die Konzepte „Embodiment“ und „Intersubjektivität“ mit Interpersoneller Wahrnehmung und Kommunikation zu tun haben. Diese schärfen Gewahrsein und Achtsamkeit im Konzept des „deep listening“ (tiefes Lauschen).

Themenauswahl:

- Stehen und Ent-stehen, der eigene Bewegungsraum Bewegung und Grenzen; an-grenzen, abgrenzen. Kontakt wahren, „Kein Kontakt ohne Takt“
- Hinspüren und Bezogenheit, Abstimmung in Bewegung als leibliche Intersubjek-tivität
- Impulse geben und Impulse umsetzen im Bewegen
- Gemeinsamkeit in einfachen Tangofiguren
- Wahrnehmung des Referenzpunktes im Bewegen; Analogien zum “deep liste-ning“ (Tiefes Lauschen)
- Tangokenntnisse sind nicht notwendig

Fortbildungsbausteine/ Inhalte:

- Embodiment
- Intersubjektivität
- Tiefes Lauschen
- Interpersonelle Wahrnehmung
- Gewahrsein als Basis für Achtsamkeit
- Tango Remediando®

Zielgruppe:

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Fortbildungsstruktur:

Das Seminar umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

Beginn: Fr. 17:45 Uhr, Ende: So. 12:30 Uhr

Kursleitung:

Dr. Walter Dmoch, Thorsten Zörner

| Termin | Preis* |
|---------------------|--|
| 17.04.20 - 19.04.20 | 275,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Grundkurs in Integrativer Traumatherapie

Interdisziplinäre Fortbildung

Trauma wurde in der Antike auf einer archetypischen Ebene beschrieben, z. B. im Bild der Medusa, die alle, die in ihre Augen schauten, erstarren ließ.

In der Fortbildung wird ein modernes, praxisorientiertes Verständnis von Trauma und Traumatherapie über die Stabilisierungsphase hinaus - somatisch, neurophysiologisch, emotional und kognitiv - vermittelt. Auf dieser Basis werden die wichtigsten Elemente der Traumatherapie vermittelt, mit Hilfe einer Kombination aus theoretischer Information, praktischer Demonstration und Selbsterfahrungselementen: Aufbau einer therapeutischen Beziehung, Ressourcenaktivierung, Distanzierungsmethoden, Bearbeitung von somatischen Erinnerungen, Lösen von fixierter Aufmerksamkeit und Integrationsmöglichkeiten.

Inhalte:

- Mut für die Traumatherapie
- Trauma und Traumatherapie in einem pragmatischen Überblick

Zielgruppe:

Psychotherapeuten, Ärzte, Psychologen und andere psychotherapeutische Berufsgruppen, die eine Therapieausbildung gemacht haben

Voraussetzung zur Teilnahme:

Selbsterfahrung oder Eigentherapie, Fähigkeit zur Selbststeuerung, therapeutische oder beratende berufliche Tätigkeit, Abwesenheit einer schweren psychischen Erkrankung

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt. Ca. 23 Punkte

Fortbildungsstruktur:

Die Fortbildung umfasst 20 Unterrichtseinheiten.

Freitag: 09:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kursleitung:

Dr. Gian Piero Boe

| Termin | Preis* |
|---------------------|--|
| 24.04.20 - 25.04.20 | 275,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.



“Seit Jahren bedeutet für mich sowohl die Akademie mit all ihren Möglichkeiten, insbesondere der Kongress, wie auch der Ort innere Heimat, Erholung, Nahrung, Identität, Anbindung an eine große Gemeinschaft Gleichgesinnter - und zwar sowohl für das Berufliche wie auch für die persönliche Entwicklung. Es ist ein gutes, sicheres Gefühl, gemeinsam unterwegs zu sein.”

Christiane F.-M., Teilnehmerin



Funktionelle Entspannung als Körperpsychotherapie bei psychosomatischen Patienten

NEU

Interdisziplinäre Fortbildung

Sie erlernen wie Sie Wirksamkeit durch Funktionelle Entspannung bei Angststörungen, Dissoziationen, frühen Störungen, somatoformen Schmerzstörungen, Depression erzielen können. Über eine Fülle feinporiger körperlicher Übungsangebote (meist kleine Bewegungen) wird die Wahrnehmung geschult (v.a. über den Tastsinn, Propriozeption). Körperliche Impulse, Wahrnehmung von Veränderung werden verbalisiert um diese bewusst werden zu lassen. Es ist ein Vorgang der Selbstzuwendung in der Gegenwart. Da „spüren“ (Körperwahrnehmung), „fühlen“ (Emotionen) und „denken“ auf das Engste zusammenspielen lassen sich somit auch über die Körperwahrnehmung die Gefühle in Kontakt bringen, reintegrieren, zum Subjekt hin verstehen. Sie lernen in diesem Seminar über persönliche Erfahrung das Erleben von „Rhythmus“, von „Halt“, von „Raum“, von „Grenze“ und von „Schwerkraft“. Vorwiegend werden Gelenke und gelenkartige Verbindungen in Koordination mit der Ausatmung bewegt. Sie bekommen über die Methode der Funktionellen Entspannung auch ein Instrument zur Hand für die eigene Selbstsorge. Die kurzen und „stillen“ Interventionen am eigenen Körper können zu jeder Zeit und überall angewendet werden. Für Therapeutinnen und Therapeuten lässt sich mit Übertragung und Gegenübertragung selbstsicherer arbeiten.

Fortbildungsinhalte:

- Psychosomatik
- Körperwahrnehmung
- Emotionales Verstehen
- Selbstsorge
- Übertragung/Gegenübertragung

Zielgruppe:

Ärzte, Psychotherapeuten, Psychologen, Physiotherapeuten, Menschen in therapeutischen, sozialen sowie beratenden Berufen

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt.

Fortbildungsstruktur:

16 Unterrichtseinheiten

Freitag: 19:00 Uhr bis Sonntag, 12:30 Uhr

Kursleitung:

Dr. Monika Leye

| Termin | Preis* |
|---------------------|--|
| 03.07.20 - 05.07.20 | 275,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Einführung in die Pesso-Therapie: Being in touch

Interdisziplinäre Fortbildung

Wie eng Körpererinnerungen und Berührungserfahrungen verbunden sind mit unserer frühen Bindungsgeschichte, der Formung unseres zentralen Körperselbstes, aber auch mit posttraumatischen Störungen, steht außer Zweifel. Wie kann man diese Erinnerungs- und Symbolisierungsfähigkeit des Körpers gezielt positiv therapeutisch nutzen?

Mithilfe der "Akkomodation" durch Rollenspiele, also der Vermittlung genau passender Interaktionserfahrungen, können Sie als jeweils zentrale Person in Kontakt kommen mit Wachstums-Impulsen und Bedürfnissen. Sie erschaffen auf sichere und kontrollierte Weise individuelle, heilende Szenen. Diese können als "synthetische Erinnerungen" genau in demjenigen Entwicklungskontext verankert werden, wo ursprünglich Verwundungen geschehen sind.

So ist eine tiefgehende Heilungserfahrung möglich. Statt durch die erlebten Wunden kann das Erleben und Handeln im Jetzt geprägt werden durch das intensive Erleben eines gesunden und integrierten Selbst, wie es sich "im besten Fall" hätte bilden können.

Fortbildungsbausteine/Inhalte:

- Theoretische Einführung
- Erläuterungen zu Interventionstechniken, Grundbedürfnisse
- Selbsterfahrungsübungen in der Gruppe
- Schulung der Beobachtung von Körpersignalen
- Möglichkeiten der Interpretation und Exploration von Körperimpulsen
- Gezielte Nutzung der Symbolisierungsmöglichkeit des Körpers (Altersstufe, Beziehungskontext)
- Ausblick auf die Möglichkeiten der therapeutischen Arbeit in "Pesso-Strukturen"

Zielgruppe:

Menschen, die in sozialen, therapeutischen, medizinischen und beratenden Berufen tätig sind

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt. Ca. 19 Punkte

Fortbildungsstruktur:

Das Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten.

Beginn: Fr. 17:45 Uhr, Ende: So. 12:30 Uhr

Kursleitung:

Barbara Fischer-Bartelmann

| Termin | Preis* |
|---------------------|--|
| 24.07.20 - 26.07.20 | 275,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.



"Mir hat besonders die Mischung aus Theorie und Praxis gefallen. Die Referentin hat die Inhalte kompetent und klar in einer wohlwollenden, willkommenheitlichen Atmosphäre vermittelt."

Teilnehmerin, Pesso-Therapie 2018



Qi Gong und Tai Chi für Menschen in helfenden Berufen

Interdisziplinäre Fortbildung in Kooperation mit dem Taijiquan & Qigong Netzwerk Deutschland e. V

Das Seminar ist für Neueinsteiger geeignet, aber auch Teilnehmer der letzten Seminare, die wiederholen und ihre Erfahrungen vertiefen möchten, sind willkommen.

Auf der Basis von Qi Gong und Tai Chi werden Fähigkeiten zum Selbstmanagement erlernt und eingeübt. Die Teilnehmer können die erlernten Werkzeuge und Übungen für sich selbst nutzen und an ihre Klienten weitervermitteln.

Nur wenn wir gut für uns selbst sorgen, können wir auch gut für unsere Klienten da sein.

In den Traditionen des Ostens wurden über viele Jahrhunderte Körper- und Meditationsübungen entwickelt, die helfen, Körper, Bewusstsein und "Energie" in eine gesunde Balance zu bringen. Dabei spielt die spirituelle Dimension und die Verbindung zwischen Mensch und Umwelt eine wichtige Rolle.

In diesem Seminar werden westliche und östliche Ansätze integriert.

Die Teilnehmer bekommen schriftliche Unterrichtsmaterialien.

Inhalte:

- Eine einfache Bewegungsabfolge, die zu Hause praktiziert werden kann, wird eingeübt
- Daoistische Philosophie und Meditation
- Richtig Stehen und Sitzen
- Atemharmonisierung
- Das innere Lächeln
- Partnerübungen
- Die Kunst des Entspannens

Zielgruppe:

Menschen, die in sozialen, therapeutischen, medizinischen und beratenden Berufen tätig sind

Tai Chi/Qigonglehrer erhalten ein Zertifikat vom Taijiquan & Qigong Netzwerk Deutschland e. V.

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt. Ca. 18 Punkte

Fortbildungsstruktur:

Die Fortbildung umfasst 16 Unterrichtseinheiten.

Beginn: Fr. 17:45 Uhr, Ende: So. 12:30 Uhr

Kursleitung:

Ralf Rousseau

| Termin | Preis* |
|---------------------|---|
| 04.09.20 - 06.09.20 | 275,- € (inkl. 70,-€ Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Grundkurs Mitfühlende Achtsamkeit

NEU

Interdisziplinäre Fortbildung

Die Essenz der Achtsamkeit wurde seit Jahrtausenden in verschiedenen Traditionen vermittelt und erlebte in den letzten 20 Jahren in der Psychotherapie, Wirtschaft und dem alltäglichen Leben ein Aufblühen. Immer mehr Menschen verspüren die Sehnsucht, von dem hektischen Funktionieren-Modus in den Seinsmodus zu kommen und das Leben im Hier und Jetzt voll zu leben. Diesen Wandel ermöglicht die Achtsamkeitspraxis und Dank der wissenschaftlichen Forschung über Achtsamkeit (insbesondere der Forschung von Jon Kabat-Zinn mit seinem MBSR-Programm) wissen wir heute, dass neben der Stressreduktion die Achtsamkeitspraxis zu einer Verbesserung bezogen auf die Schlafqualität, Schmerzreduktion, Immunkräfte, Gedächtnis, Entspannung, Konzentration, Gefühlssteuerung, Beziehungsqualität, Selbstkenntnis und Selbstführung führt. Gleichzeitig entsteht bei der Funktionalisierung der Achtsamkeit und der permanenten Selbstfokussierung der Menschen auf sich selbst die Gefahr einer egozentrischen Gesellschaft.

Wir brauchen auch das Mitgefühl und Selbstmitgefühl, was die Menschen in Verbindung auf die Herzesebene bringt, in der die Menschlichkeit und das Sinnhafte wieder Platz haben, um das common humanity- miteinander verbunden sein - zu leben. All diese Qualitäten werden in der modernen Psychotherapie heute eingesetzt. Durch Achtsamkeit entsteht eine Pause zwischen den Reizen, die wir ständig erhalten und der Reaktion, die folgt. Durch das Innehalten existiert die Möglichkeit, die Reaktion nicht aus dem alten Verhaltensmuster zu treffen, sondern eine neue Entscheidung aus dem Hier und Jetzt zu treffen. Das ist der Moment der inneren Freiheit, in der man durch Bewusstwerdung sein Schicksal verändert und einen neuen Weg geht. Das Selbstmitgefühlstraining hilft einem, zu sich selbst freundlicher zu werden, negative Gefühle reduzieren sich (Forschung von K.Neff 2009), die Selbstkritik nimmt ab (Neff, Kirkpatrick und Rude, 2007), das Grübeln und Gedankenkreisen wird reduziert und der Selbstwert verbessert sich (MacBeth&Gumley 2012). Wenn das Herz wieder offen ist, ist man automatisch mit seinem Mitgefühl in Kontakt und steht mit sich und anderen Menschen in Verbindung, bereit, seinen Beitrag zur Weltgestaltung zu bringen.

Fortbildungsinhalte:

- Einführung in Achtsamkeit und Mitgefühl in Theorie und Praxis (Selbsterfahrung)
- Integration der Achtsamkeit und Mitgefühl in die psychotherapeutische Arbeit
- Entwicklung einer Achtsamen Haltung der Therapeuten
- Fallbesprechung
- konkrete Umsetzung in Praxis

Um die unterstützende Wirkung des achtsames Feldes zu nutzen, werden zwischen den beiden Modulen (via Skype/ Face Time/ etc.) Peer Groups für die gegenseitige Hilfe bei der Umsetzung in die Praxis gegründet.

Zielgruppe:

Ärzte, Psychotherapeuten, Psychologen, Menschen in therapeutischen Berufen

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Fortbildungsstruktur:

Pro Modul 14 Unterrichtseinheiten: Beginn: Sa: 09:00 - 18.00 Uhr; So 09:00 - 16:00 Uhr.

Kursleitung:

Doctor medic Univ. Cluj-Napoca Cristina Pohribneac

| Termin | Preis* |
|---|---|
| nur komplette Buchung Modul 1: 26.09.20 - 27.09.20 Modul 2: 17.10.20 - 18.10.20 | 550,- € (inkl. 140,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Umgang mit traumatischen Belastungen - Werkzeuge für Spezialisten - Hilfen für Engagierte

Interdisziplinäre Fortbildung

Der "Regensburger Weg" steht für Traumatherapie mit Flüchtlingskindern als Gruppenkonzept, unter Einbeziehung von Laienhelfern in Co-therapeutischer Funktion = TraumaHelfer. TraumaHelfer sind Fachkräfte, die keine psychotherapeutische Qualifikation haben, aber im pädagogischen und pflegerischen Kontext mit den Kindern in Bezug stehen. Sie lernen die wichtigsten neurowissenschaftlichen Erkenntnisse rund um das Thema Traumatisierung und Traumatherapie kennen und vermitteln, um alle Beteiligten motiviert ins Boot holen zu können. Der zweitägige Workshop gibt Anregungen für die Arbeit mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, auch über Sprach- und Kulturgrenzen hinweg. Es wird dabei auf gut beforschte, den jeweiligen Heimatkulturen nahen, nonverbale Selbststabilisierungstechniken, unter anderem mit bilateraler Stimulierung, die Hyperarousals oder Dissoziationen regulieren helfen, gesetzt. Gleichzeitig unterstützt das eigene professionelle Handeln, denn was den Schützlingen hilft, funktioniert natürlich auch bei einem selbst.

Das Setting erlaubt ein psychotherapeutisches "Reprocessing", also eine "Wiederaufbereitung" des traumatischen Geschehens, das z. B. mit EMDR gut belegt ist, jedoch möglichst ohne die Notwendigkeit der sprachlichen Vermittlung eines Dolmetschers kreativer Medien wie Sandspiel, Kunst und Bibliothherapie. Im Kern handelt es sich um die Essenz der derzeit effektivsten, hauptsächlich verhaltenstherapeutischen Traumainterventionen. Um die psychotherapeutische Schlagkraft zu erhöhen, wird auf den Einsatz geschulter TraumaHelfer, die den Psychotherapeuten in der Gruppensitzung unterstützen, gesetzt. Sie vermitteln stabile Präsenz sowie die in der Traumatherapie notwendige Zeugenschaft und sie leiten - wenn notwendig - die Selbststabilisierungsübungen an. Gezeigt werden in dem Seminar neben der Psychotraumatologie und Neurophysiologie die praktische Umsetzung des Gruppentherapiekonzeptes "Der Regensburger Weg" mit allen Interventionstechniken der Psychotherapie und Stabilisierungsmöglichkeiten unter Zuhilfenahme videodokumentierter Gruppensitzungen, um einen Eindruck der Arbeit zu vermitteln, die gerne auch kontrovers diskutiert werden kann. Außerdem werden Ihnen kulturspezifische "know hows" der Flüchtlingsnationalitäten vermittelt. Bisher wurden 600 TraumaHelfer bundesweit ausgebildet, die bereits in acht Bundesländern und international in Indien, Palästina und Südamerika unterwegs sind. Der Kurs kann auf die Fachkunde Kinderpsychotherapie für Psychotherapie- Fachärzte nach dem DGPM Curriculum angerechnet werden.

Zielgruppe:

Ärzte, Psychologen, Psychotherapeuten und andere Fachkräfte, die mit traumatisierten Menschen arbeiten

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt. Für diesen Kurs gibt es ca. 18 Punkte.

Fortbildungsstruktur:

Die Fortbildung umfasst 16 Unterrichtseinheiten.
Beginn: Sa. 09:30 Uhr, Ende: So. 15:00 Uhr

Kursleitung:

Prof. Dr. Thomas Loew, Dr. Beate Leinberger

| Termin | Preis* |
|---------------------|--|
| 23.10.20 - 24.10.20 | 275,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Positivität in Therapie und Beratung

Interdisziplinäre Fortbildung

Seit einigen Jahren verstärkt sich eine neue Strömung innerhalb der Therapie und Beratung, die sogar als neues "Paradigma" gehandelt wird: die Positive Psychologie.

Sie wendet sich der Erforschung dessen zu, was den Klienten stärkt und erblühen lässt.

Der Blick auf die positiven Seiten der menschlichen Existenz ist in der Geschichte der wissenschaftlichen Psychologie nicht neu, jedoch profiliert sich diese Richtung nun auch auf breiter wissenschaftlicher Basis und findet neue praxisnahe Umsetzungen für die therapeutische Arbeit.

Der Workshop stellt zentrale Konzepte und Interventionsstrategien vor und bietet eine Einführung in die Grundannahmen der Positiven Psychologie. Dabei stehen die bahnbrechenden, neuesten Ergebnisse der Amerikanischen Professorin für Psychologie B. L. Fredrickson im Mittelpunkt.

Inhalte:

- Neueste emotionspsychologische Erkenntnisse
- Verknüpfung der Wirkung positiver Gefühle mit neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie und Hirnforschung
- "Broaden and Build Theory" nach Fredrickson, "Flourish" Konzept Seligman
- Arbeit mit positiven Emotionen in Therapie und Beratung
- Positivität und Depression
- Angewandte positive Interventionen und "tools" in Beratung und Therapie (Metta Meditationen, Arbeit mit Positivitäts-Ratio, Dankbarkeit)
- Selbsterfahrungselemente

Literatur: Fredrickson, B.: Die Macht der guten Gefühle. Wie eine positive Haltung Ihr Leben dauerhaft verändert. Campus Verlag, Frankfurt/New York 2011.

Zielgruppe:

Ärzte, Psychotherapeuten, Psychologen, Menschen in therapeutischen Berufen

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt. Ca. 20 Punkte

Fortbildungsstruktur:

Die Fortbildung umfasst 16 Unterrichtseinheiten.
Beginn: Fr. 17:45 Uhr, Ende: So. 12:30 Uhr

Kursleitung:

Katja Rück

| Termin | Preis* |
|---------------------|--|
| 30.10.20 - 01.11.20 | 275,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Suche und Sucht

Seminar für Menschen, die mit Menschen arbeiten

Es ist auffallend, wie nah diese beiden Worte einander sind: Suche und Sucht. In diesem Seminar wird die tief liegende Suchbewegung in uns erforscht und wie man sich selbst und andere darin auf heilsame Art begleiten kann. Was suchen wir wirklich? Welches Grundgefühl treibt diese Suche an? Wie versuchen wir den offenen Raum der Suche mit Suchtstoffen oder Suchtgewohnheiten zu füllen? Wie gehen wir mit unseren Gefühlen von Unsicherheit, Langeweile, Hilflosigkeit, Ärger, Schmerz und Verwirrung um? Warum versuchen wir unsere innere Leere mit etwas zu kompensieren, das uns langfristig schadet? Als gute Helfer und Helferinnen liegt die Verführung nah, über Helfen, Ratschläge geben, die Welt zu erklären oder soziales Engagement wichtig und bedeutsam zu wirken, selbst wenn innerlich vieles unaufgeräumt und unerlöst ist. Wie können wir lernen, dem Leben zu dienen, durchlässig zu werden für die heilenden Kräfte und unsere Präsenz statt unser ausschließlich unser Wissen anzubieten? Wie können wir uns selbst im Tun nähren?

Aufbau des Seminars

Im Seminar kommen vielfältige Methoden und Übungen zum Einsatz. Die ersten beiden Tage ist es erfahrungsorientiert und bringt unmittelbar mit den inneren Vorgängen in Kontakt: Den Mechanismus von Mangelgefühlen und ihrer Kompensation; Entdecken einer tieferen Verankerung im Körper und in der Seele; Eingeständnis von Sucht, präsent bleiben bei Ohnmacht, Unsicherheit und Verwirrung; innere Veränderungsmöglichkeiten: Wahrnehmen, was innen vor sich geht, sich mitteilen im geschützten Raum, gehört werden, Akzeptanz entwickeln; äußere Veränderungsmöglichkeiten in den Blick nehmen.

In der zweiten Hälfte liegt das Schwergewicht auf Wissen, Verstehen und Anwendung in Beratung und Therapie. Dabei wird Prof. Oliver Kayser auch in die Welt der psychoaktiven Substanzen und ihrer biochemischen Zusammensetzung und Wirkweise einführen: Wo setzen sie an? Wie wirken sie?

Sichtweisen auf Sucht:

- Sucht als Betäubung, weil der innere Reichtum nicht gespürt wird; Sucht als Schmerzmittel
- Sucht als Flucht, weil das Sein, die innere Stille als vernichtender Abgrund falsch etikettiert ist und gemieden wird
- Sucht als Trost: Für ein paar Momente innerer Wärme, innerer Leichtigkeit, Entspannung, Freiheit etc. gebe ich alles
- Rausch als punktuelle Transzendenz: Überwindung des kleinen Ich, Entfliehen aus dem Gefängnis der "Normalität" über Einnahme von LSD, Haschisch, Ecstasy, Amphetaminen, Meskalin uam.
- Die spirituelle, innere grenzenlose Welt erscheint manchmal spannender als die konkrete Welt mit all ihren Herausforderungen
- Spirituelle Erfahrungssucht als Flucht vor dem Leben, dem Ankommen im Konkreten

Anerkennung:

Fortbildungspunkte werden bei der Psychotherapeutenkammer Bayern beantragt. Ca. 53 Punkte

Fortbildungsstruktur:

Beginn: Mo. 19:00 Uhr, Ende: Fr. 12:30 Uhr

Zielgruppe:

Für Menschen, die mit Menschen arbeiten: Therapeuten, Beratende, Pflegende, Lehrer, Heiler, Sozialarbeiter, Ärzte, Pfarrer, Bezugspersonen

Kursleitung:

Dorothea Wettengel (Galuska), Martin Steiner, Prof. Dr. Dr. Oliver Kayser

| Termin | Preis* |
|---------------------|---|
| 16.11.20 - 20.11.20 | 530,- € (inkl. 140,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin

160 Stunden Grundkurs - 160 Stunden Aufbaukurs nach dem Curriculum der Deutschen Ärztekammer

Durch den Wandel der Gesellschaft, die Zunahme von chronischen Krankheiten und den damit verbundenen volkswirtschaftlichen Folgen wird die Kompetenz für ein ganzheitliches Krankheitsverständnis unter Berücksichtigung der Lebensbedingungen und der sozialen Einflüsse immer wichtiger.

Die Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Bewertung von Art und Umfang gesundheitlicher Störungen und deren Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit im beruflichen und sozialen Umfeld unter Einbeziehung der Klassifikationen und Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit, deren Einordnung in die Rahmenbedingungen der sozialen Sicherungssysteme und die Beratung der Sozialleistungsträger in Fragen der medizinischen Versorgung. Dabei richtet sich der Blick der Sozialmedizin nicht ausschließlich auf die Behandlungen eines Einzelnen, sondern beschäftigt sich mit dem großen Ganzen unter Berücksichtigung des gesellschaftlichen Rahmens. Die Weiterbildung vereinbart Teilbereiche aus dem Sozialrecht, der Soziologie, Sozialarbeit, Psychologie, Statistik und Gesundheitsökonomie.

Ärzte mit der Zusatzbezeichnung Sozialmedizin sind typischerweise beim MDK/MDS, beim Sozialmedizinischen Dienst der Bundesknappschaft, bei der Gesetzlichen Rentenversicherung oder auch in Rehabilitationseinrichtungen tätig. Hier ist die Zusatzbezeichnung die Grundlage für die Erstellung von sozialmedizinischen Gutachten für die Sozialleistungsträger unter Berücksichtigung von Fragestellungen der Arbeitsfähigkeit, Erwerbsfähigkeit, Pflegebedürftigkeit sowie der Heil- und Hilfsmittelversorgung.

Unsere Referenten kommen aus den unterschiedlichsten Fachdisziplinen und berichten aus ihrem Aufgabenbereich. Interessante Exkursionen in die sozialmedizinische Realität runden das Lehrprogramm ab.

Inhaltliche Schwerpunktthemen:

- Kursblock A: Grundlagen der Sozialmedizin, Grundlagen der Gesundheitsversorgung
- Kursblock B: Systeme der sozialen Sicherung
- Kursblock C: Grundlagen und Grundsätze der Rehabilitation, Gesundheitsförderung und Prävention
- Kursblock D: Leistungsarten, Leistungsformen und Zugang zur Rehabilitation
- Kursblock E: Arbeitsmedizinische Grundbegriffe
- Kursblock F: Grundlagen der Begutachtung, Rechtsfragen
- Kursblock G: Spezielle sozialmedizinische Begutachtung
- Kursblock H: Leistungsdiagnostik und Beurteilungskriterien bei ausgewählten Krankheitsgruppen

Struktur der Weiterbildung:

Die Weiterbildungskurse sind in einen Grundkurs (Block A-D) und einen Aufbaukurs (Block E-H) aufgeteilt und finden in zweiwöchigen Unterrichtsblöcken statt. Grund- und Aufbaukurse können aufgrund der modularen Struktur einzeln gebucht werden.

Die Unterrichtszeit ist jeweils Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Zielgruppe:

Ärzte bzw. Fachärzte mit dem Wunsch zum Erwerb der Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin





Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin

Anerkennung:

Die Kursgestaltung ist nach dem Curriculum der Bundesärztekammer ausgerichtet und berücksichtigt die aktuellen Entwicklungen in der Sozialmedizin. Die Weiterbildung Sozialmedizin ist durch die Bayerische Landesärztekammer anerkannt und zertifiziert. Für die Weiterbildung werden von der Bayerischen Landesärztekammer 80 Fortbildungspunkte pro Kursblock bewilligt.

Tagungspauschale:

Zur Teilnahmegebühr kommt verpflichtend eine Tagungspauschale von 26,50 € am Tag hinzu. Diese beinhaltet Kaffeepausen, Mittagessen sowie die Raumbereitstellung. Für Exkursionen entstehen zusätzliche Kosten, die vor Ort erhoben werden.

Kursleitung:

Dr. med. Frank Doht-Rügemer, Dr. med. Jörg Ziegler

Weitere Referenten:

Waltraud Asbahr, Dr. med. Heinz-Josef Beine, Matthias Guth, Dr. Thomas Krawczyk, Daniel Merten, Dr. med. Willy Mittermaier, Thomas Muck, Dr. med Ursula Schwemmler, Dr. med. Hans-Peter Selmaier, Wolfgang Wirth, Anton Rubenbauer

| Termine | Preis* |
|---|-------------------------------------|
| Aufbaukurse E + F: 02.03.20 - 06.03.20 und 09.03.20 - 13.03.20 | 600,- € (zzgl. Tagungspauschale) |
| Aufbaukurse G + H: 14.09.20 - 18.09.20 und 21.09.20 - 25.09.20 | 600,- € (zzgl. Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.



“Die Zusatzweiterbildung Sozialmedizin war für mich notwendig, weil ich in einer neurologischen rehabilitativen Einrichtung arbeite. Der Gesamteindruck der Weiterbildung war sehr gut. Es wurden viele Themen besprochen und diskutiert, aus fachmedizinischer, juristischer, arbeitsmedizinischer und wirtschaftlich-ökonomischer Sicht. Die Tagesausflüge (z.B. Behindertenwerkstatt) waren einzigartig und interessant. Die moderne neurologische Rehabilitation ist sehr komplex. Diese Zusatzweiterbildung ist u.a. notwendig, damit man lernt, wie man viele alltagsrelevante Aspekte bei den schwer betroffenen Patienten maximal situationsadequat (z. B. nach der Entlassung) anpassen und berücksichtigen kann.”

Ernest K., Teilnehmer Sozialmedizin 2017/2018



CranioSacrale Therapie

Umfassende Weiterbildung in 4 Modulen

Die Weiterbildung führt Sie in Theorie und Praxis zunächst an die Grundlagen und in den Aufbaukursen in die speziellen Techniken der CranioSacralen Therapie heran. Viel Raum nimmt die Selbsterfahrung ein. Meditation ist Teil der Weiterbildung und dient u. a. der Vertiefung unserer Wahrnehmung und Intuition.

Einführung: 2 Tage

Das Einführungsseminar bietet die Möglichkeit, die Arbeit kennenzulernen und die Grundlagen für Level I-III zu legen: Geschichte von CST, Anatomie und Physiologie, Arbeit mit den transversalen Fasziën und dem knöchernen Becken, sog. Stillpunkt-techniken insbesondere am Kopf (CV4). Im Anschluss können Sie das Erlernte sofort in die Praxis umsetzen. Selbsterfahrung und praktisches Üben bilden den Schwerpunkt an diesem Wochenende.

Level I: 5,5 Tage

Wiederholung des bereits Erlernten. Einführung in das CranioSacrale System, seinen Rhythmus und Funktionen. Genaue Techniken werden geübt, die das System freisetzen, unterstützen und ausgleichen. Schwerpunkte sind die Arbeit am Bindegewebe, den Schädelknochen und den Hirnfasziën sowie das Erkennen ganzkörperlicher Zusammenhänge. Schritt für Schritt lernen Sie den Aufbau einer einfachen und tiefgehenden Sitzung. Ziel ist die Erarbeitung des "10-Schritte-Protokolls", eines Übungsprogramms, das von Dr. John Upledger entwickelt wurde.

Level II: 5,5 Tage

Die grundlegenden Techniken und Arbeitsweisen aus Level I werden verfeinert und erweitert. Zusätzlich lernen Sie Bewegungen der Schädelkapsel sowie ihren Einfluss auf den ganzen Körper. Spezielle Techniken für die Auflösung von Schädelbasisproblemen und Kiefergelenksdysbalancen werden vermittelt und ausführlich geübt. Mehr und mehr werden ganzkörperliche Zusammenhänge deutlich. Traumarbeit mit speziellen Evaluationstechniken zu erfassen und mit sogenanntem "Unwinding" (Spontanbewegungen) aus dem Körpergedächtnis zu entlassen, runden die Arbeit ab.

Level III: 4,5 Tage

Weitere intraorale Techniken (Mundarbeit), Arbeit an den Augen und am Gesichtschädel werden genauestens vermittelt und geübt, sodass die Arbeit eine vermehrt therapeutische Wirkung hat. Anfänge der therapeutischen Kommunikation während der Sitzung werden ebenfalls demonstriert.

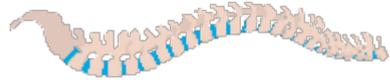
Inhalte:

- Grundlagen, Geschichte, Anatomie, Physiologie
- Manuelle Techniken
- Therapeutische Haltung
- Intuition und absichtsloses Arbeiten auf der Grundlage von stiller Präsenz/Meditation
- Praxisorientiert

Tagungspauschale:

Zur Teilnahmegebühr kommt eine verpflichtende Tagungspauschale in Höhe von 26,50 € pro Tag hinzu. Diese beinhaltet das Mittagessen, zwei Kaffeepausen sowie die Raumbereitstellung.





CranioSacrale Therapie

Zielgruppe:

Physiotherapeuten, Osteopathen, Ärzte, Masseure, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Hebammen, Krankenschwestern

Fortbildungsstruktur:

Einführung: tägl. 09:00 bis 17:00 Uhr

Level I, Level II, Level III: 09:00-17:00 Uhr bzw. letzter Tag bis 13:00 Uhr

Die Module bauen aufeinander auf und können einzeln gebucht werden.

Kursleitung:

Ulrich Hesse

| | Termine | Preis* |
|-------------|---------------------|---------|
| Einführung: | 04.04.20 - 05.04.20 | 220,- € |
| Level I: | 09.06.20 - 14.06.20 | 480,- € |
| Level II: | 01.09.20 - 06.09.20 | 480,- € |
| Level III: | 10.03.21 - 14.03.21 | 395,- € |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.



“Die Kompetenz und das Vermitteln der Inhalte durch Herrn Hesse war hervorragend.

Ich erhielt einen umfassenden Einblick in das Arbeiten mit der Methode. Das Wissen konnte ich sofort in Übungen anwenden und vertiefen.”

Teilnehmerin Einführungskurs 2018



Bodybliss Bewegungskonzept: Faszien als Organ der Emotion

“Kein Zweifel, dass Nerven in den Faszien existieren. Sie bilden die Zweigstelle des Gehirns.” Andrew Taylor Still, Begründer der Osteopathie

Faszien benötigen mechanische Belastung um gesund und damit elastisch und flexibel zu sein. Für eine erfolgreiche Therapie genügt die rein strukturelle Herangehensweise jedoch häufig nicht aus. Hier spielen das somatische Nervensystem und damit der Einfluss von Stress und Psyche eine bedeutende Rolle. Hochspannend was die internationale Faszienforschung zum Thema Faszien als Sinnesorgan zu bieten hat. Die sensorische Innervation trägt einmal zum Wohlfühl, aber auch zur Entstehung von myofaszialen (Rücken) Schmerzen bei. Die Interozeption gilt als Innen-Wahrnehmung und bildet die Schnittstelle zwischen Struktur und Emotion. Anhand des Bewegungskonzeptes Bodybliss, das eine einzigartige Kombination bietet aus kräftigendem Faszientraining, lösenden Atemsequenzen und subtil- fließenden Bewegungsabläufen, gehen wir diesen für Training und Therapie wichtige Themen in Theorie und Praxis nach.

Inhalte in Theorie und Praxis:

- Die Bodybliss Grundlagen: Continuum Movement, Faszientraining und innere Achtsamkeit
- Fließende Dynamik: die Bedeutung der flüssigen Grundsubstanz für Gesundheit und Heilung
- Atem, Körperklänge und deren Wirkung auf Knochen, Bindegewebe und Wasser
- Stimme und die Wirkung auf das Nervensystem in Bezug auf den ventralen Vagus nach Dr. Porges
- Das Sinnesorgan Faszien: sensorische Innervation und Körperwahrnehmung
- Das Sinnesorgan Faszien: Propriozeption, Interozeption, Nozizeption
- Stress, myofasziales Schmerzsyndrom und das fasziale System als Organ der Emotion
- Psychoemotionale Auswirkungen von traumatischen Erlebnissen und begleitende therapeutische Interventionen
- Stoffwechsellanregung

Zielgruppe:

Diese Weiterbildung ist offen für interessierte Laien, sowie "Professionals" wie Bewegungstrainer, Physio- und Körpertherapeuten.

Fortbildungsstruktur:

Die Fortbildung umfasst 16 Unterrichtseinheiten.
Sa. 09:00 Uhr - 18:00 Uhr, So. 09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kursleitung:

Divo G. Müller

| Termin | Preis* |
|---------------------|--|
| 28.11.20 - 29.11.20 | 300,- € (inkl. 70,- € Tagungspauschale) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Pflegfachkraft in der psychosomatischen und psychotherapeutischen Medizin

Weiterbildung für Krankenpflegekräfte über sechs Module

Die Pflege nimmt in der stationären und rehabilitativen Behandlung von Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen eine zentrale Rolle ein. Sie ist ein wesentlicher Einflussfaktor für eine hohe Behandlungsqualität und den Therapieerfolg.

Die Heiligenfeld Kliniken sind spezialisiert auf die Behandlung von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Auf der Basis ihrer über 25-jährigen Erfahrung, ihres Fachwissens, ihrer fachspezifischen Pflegekonzepte sowie ihrer leitliniengestützten Behandlungsprozesse und definierten Behandlungspfade, wurde eine Zusatzweiterbildung für die Pflege, speziell für das Fachgebiet der Psychosomatischen und Psychotherapeutischen Medizin entwickelt. Die praxisorientierte Qualifizierung vermittelt die wesentlichen Kenntnisse und Fertigkeiten zum selbständigen und sicheren Umgang mit psychosomatischen und psychotherapeutischen Patienten. Sie sensibilisiert und schult Wahrnehmung und Bewusstsein für die Besonderheiten des Fachgebiets und legt einen Schwerpunkt auf die erfolgreiche praktische Umsetzung des Erlernten im Stationsalltag.

Inhalte Curriculum:

Grundlagen: Krankheitsbilder und Störungen, allgemeine und spezielle Neurosenlehre, Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, Gesprächsführung, Lern- und Entwicklungspsychologie, Psychodiagnostik, Problempatienten (Psychose, Suizidgefährdung, Trauma, Krebs), Krisen- und Notfallintervention

Bausteine:

Die Vermittlung der Kenntnisse erfolgt in Form ausgewogener Anteile von Theorie, Übungen, Fallbeispielen, Patientenvorstellungen, Körperwahrnehmung und patientenzentrierter Selbsterfahrung (Balintgruppe).

Zielgruppe:

Gesundheits- und Krankenpflege, Altenpflege und medizinische Assistenzberufe mit abgeschlossener Berufsausbildung, die mehr Kompetenz und Sicherheit im Umgang mit Patienten mit psychosomatischen und psychotherapeutischen Erkrankungen erwerben möchten

Fortbildungsstruktur:

Insgesamt umfasst die Qualifizierung 100 Unterrichtseinheiten, verteilt über sechs Module. Das Seminar schließt mit einer Abschlussprüfung ab.
Beginn: Fr. 09:15 Uhr, Ende: Sa. 15:30 Uhr

Ärztliche Kursleitung: Dr. Hans-Peter Selmaier

Pflegerische Kursleitung: Birgit Winzek

Weitere Referenten: Kordula Dorsch, Hisham Zoabi, Sabine Artelt

| Termine | Preis* |
|---|---|
| nur Komplettbuchung 25.09.20 - 26.09.20 23.10.20 - 24.10.20 13.11.20 - 14.11.20 11.12.20 - 12.12.20 22.01.21 - 23.01.21 12.03.21 - 13.03.21 | 1 100,- € (inkl. Prüfungsgebühr und 318,- € Tagungspauschale ohne Abendessen) |

* Dieses Seminar ist von der MwSt.-Pflicht befreit.





Kongress vom 14. bis 17.05.2020 in Bad Kissingen

Reifung

individuell – organisatorisch – gesellschaftlich

Reifung ist eine der größten Aufgaben und Herausforderungen unserer Zeit.

Nicht nur Individuen reifen, sondern auch Organisationen, Unternehmen, Kommunen, Nationen oder gar die ganze Menschheit. Menschliches Reifen ist ein Schlüsselthema, denn es unterliegt individuellen und gesellschaftlichen Entwicklungen. Zugleich ist es ein tabuisiertes Thema, denn die Aufmerksamkeit auf unreife Verhaltensweisen zu lenken, beschämt, kränkt und wird nicht nur individuell, sondern auch kollektiv vermieden. Angesichts der gegenwärtigen Bedeutung von Reifung für uns als Menschheit, wollen wir trotzdem versuchen, uns den damit verbundenen Fragen zu stellen:

Wie geschieht Reifung? Welche Reifungs-Modelle gibt es? Wie reifen wir im Laufe des Lebens – vom Kind über den Jugendlichen und zum Erwachsenen - hin zum älteren und alten Menschen? Was ist Lebensphasen-gerechte Reife? Was behindert oder blockiert Reifung? Wie scheitert Reifung und entwickelt sich zur Pathologie? Wie passen die Entwicklungs- und Reifungs-Modelle von Individuen mit denen für Organisationen oder ganze Gesellschaften zusammen? Wie fördert oder behindert eine Gesellschaft individuelle und kollektive Reifung? Welche neuen Impulse benötigen wir zur Förderung des Reifens? Was können wir darüber von der Natur lernen? Welchen Beitrag kann Psychotherapie und Spiritualität zur Reifung leisten? Was können Schulen, die schließlich eine Reifezeugnis ausstellen, zur Reife von Kindern und Jugendlichen beitragen? Wie können Unternehmen reifen und die weitere Entwicklung und Reifung der Mitarbeiter unterschiedlicher Lebensalter fördern? Wie kann sich gesellschaftlich ein mündiger und verantwortlicher Umgang mit Gesundheit, modernen Medien, Politik und Umwelt entwickeln? Wie können wir gut ins Alter hineinreifen und würdig sterben?

Unsere Evolution bringt Lebewesen zum Wachsen, zur Entfaltung, zur Reifung und zum Blühen. Wir alle sind Reifende in jeder Lebensphase und jedem Lebensfeld. Gerade im Angesicht dieser schwierigen Zeit sind wir alle herausgefordert Verantwortung für unseren Reifungsprozess zu übernehmen, um das eigene Leben zum Blühen zu bringen, unsere Beziehungen blühen zu lassen und einen verantwortlichen Beitrag zur Reifung unserer Arbeitsfelder und unserer Welt zu leisten. Und vielleicht gelingt es uns auch gemeinsam, uns mit diesem Kongress-Thema auf eine reife Weise zu befassen.

Wir freuen uns auf jeden Fall auf ein interessantes und inspirierendes Kongress-erlebnis.

Tagungsort:

Regentenbau, Am Kurgarten, 97688 Bad Kissingen
Heiligenfeld Kliniken, Bismarckstraße, 97688 Bad Kissingen

Tagungszeiten:

Donnerstag, 14.05.2020, 19:00 Uhr bis Sonntag, 17.05.2020, 13:00 Uhr

Tagungspreise:

| | |
|----------------------------------|---------|
| bei Anmeldung bis zum 31.12.2019 | 350,- € |
| bei Anmeldung bis zum 31.03.2020 | 400,- € |
| bei Anmeldung ab dem 01.04.2020 | 450,- € |

Weitere Informationen sowie die Anmeldemöglichkeit finden Sie auf der nachfolgenden Seite und im Internet unter www.kongress-heiligenfeld.de.





Folgende Referenten haben bereits zugesagt:

Dr. Franz Alt

Moderator und Leiter des ARD-Magazins "Report" und der Zukunftsredaktion "Zeitsprung", Leiter des Magazins "QUER-DENKER" und mehrfach ausgezeichneter Redner, Bestsellerautor und "Redner des Jahres" in Deutschland.

Prof. i. R. Dr. Heinrich Dauber

Erziehungswissenschaft, Gestalttherapie (grad. Integrative Leib- und Bewegungstherapie, Gestalttherapie, FPI Düsseldorf), Supervisor DGSv.

Hans-Peter Dreitzel

Professor für Soziologie an der FU-Berlin, Psychotherapeut mit Praxis, Lehrtätigkeit an verschiedenen gestalttherapeutischen Ausbildungsstätten, Veröffentlichungen u. a. mit Fokus auf Gestalt-Therapie und Lebens-Kunst.

Christian Felber

Buchautor, Hochschullehrer, Initiator der „Gemeinwohl-Ökonomie“ und des Projekts „Bank für Gemeinwohl“, Österreich.

Dr. Joachim Galuska

Gründer und Gesellschafter der Heiligenfeld Kliniken und der Akademie Heiligenfeld, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie; Herausgeber verschiedener Bücher und Artikel zu dem Themen Bewusstsein in Psychotherapie und wirtschaftlichem Handeln.

Annette Kaiser

Spirituelle Lehrerin, die sich dem Universellen Geist verpflichtet fühlt; Ökonomin und Autorin mehrerer spiritueller Bücher; Begründerin des Integralen Übungsweges DO; internationale Seminar- und Vortragstätigkeit; spirituelle Leiterin der Villa Unspunnen und Großmutter.

Ulla Pfluger-Heist

Dipl.-Päd., HP Psychotherapie, Mitbegründerin des Psychosynthese Hauses Allgäu-Bodensee (1986), seither auch in freier Praxis tätig. Einzelarbeit, Seminare, Weiterbildung. Schwerpunkte: Persönliche und transpersonale Psychosynthese, Traum- und Symbolarbeit, Focusing, Trauma Therapie (Somatic Experiencing®), Bewusstseinsentwicklung.

Dr. Thomas Steininger

Herausgeber des Magazins evolve. Gemeinsam mit Elizabeth Debold hat er den emerge-dialogue prozess eine innovative, auf Wir-Felder orientierte Dialogform entwickelt, Fakultätsmitglied an der Meridian University in Kalifornien.

Prof. Dr. Bernhard Pörksen

Professor für Medienwissenschaft an der Universität Tübingen; einem breiteren Publikum durch seine Bücher mit dem Kybernetiker Heinz von Foerster (Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners) und dem Psychologen Friedemann Schulz von Thun (Kommunikation als Lebenskunst) bekannt; zuletzt schrieb er das Buch "Die große Gereiztheit. Wege aus der kollektiven Erregung". 2008 Wahl zum »Professor des Jahres« und Auszeichnung für seine Lehrtätigkeit.

Claudine Villemot-Kienzle

Ausbildung in Transaktionsanalyse und Systemischer Beratung; Zertifizierung in Spiral Dynamics integral (I, II und III) 2006; 15 Jahre Berufserfahrung im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung; Social architect; Vertretung und Lehrbeauftragte von SDi in Deutschland, Österreich und Schweiz.





Sabine Artelt

Diplom-Sportlehrerin (Sportwissenschaften), Sporttherapeutin (DVGS e. V.); seit 1992 in der Luitpoldklinik Heiligenfeld als Sport- und Bewegungstherapeutin in den Bereichen Somatik und Psychosomatik tätig; kontinuierliche Fortbildungen u. a. in Qi Gong und Yoga.

Waltraud Asbahr

Juristin und Dipl.-Verwaltungswirtin (FH); nebenberufliche Dozententätigkeit an der Fachhochschule für öffentliche Verwaltung und Rechtspflege in Bayern und an der Akademie der Sozialverwaltung in Wasserburg am Inn; seit 2005 Regionalstellenleiterin des Zentrums Bayern Familie und Soziales - Region Unterfranken in Würzburg.

Alexander Bauer

Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ausbildung Systemische Therapie am ISAIL-Institut bei Dr. A. Mahr; Ausbildung Körperpsychotherapie am Orgoville-Institut bei Dr. G. Saint-Clair. Als Internist in der Inneren Medizin tätig bis 2010, Diabetologe DDG, Zusatzbezeichnung für Naturheilverfahren, Diplom A in Akupunktur bei der DÄGfA. 2010 - 2013 Bezugstherapeut in der Parkklinik Heiligenfeld, 2014 - 2018 Oberarzt in der Fachklinik Heiligenfeld. Seit Ende 2018 Oberarzt in interdisziplinärer Abteilung für Psychosomatik mit Schwerpunkt Stoffwechsel - und Essstörungen in DRV-Klinik Bad Kissingen.

Bina Baum

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kreativtherapeutin in Heiligenfeld, Beseelte und Tierbegleitete Therapie, Ausbilderin für Die Kunst des Lebens - Kreativtherapie in der Psychosomatik und eigene Praxis, Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie, ganzheitlichen Körpertherapien, Phoenix-RisingYogatherapy, Traumatherapie (Inneres-Kind-retten), künstlerische Traumarbeit, Aufstellungen, Daoistische Medizin, Erd- und Ritualarbeit (Wolfsfrau) und schamanische Heilweisen.

Sarah Beckmann

Tänzerin, Psychologin und zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (GFK); sie kombiniert die Kunst der GFK mit Tanz und Kreativität und ist international (Deutschland, Österreich, Spanien, Australien und Israel/Palästina) als Seminarleiterin und Künstlerin tätig; arbeitet seit 2017 als Kreativtherapeutin und Psychologin in der Parkklinik Heiligenfeld.

Martina Behrentroth

Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert), Dipl. Designerin, Dipl. Malerin. Weiterbildungen: Identitätsorientierte Traumatherapie, Systemische Therapie, Schamanische Beraterin (Foundation for Shamanic Studies), Wanderreitführerin (FN), Pilgerführerin auf dem Jakobsweg. 10 Jahre Leben und Arbeiten als selbstständige Grafikdesignerin in Paris. Seit 2010 Bezugstherapeutin in den Heiligenfeld Kliniken Bad Kissingen und selbstständige Psychotherapeutin ambulanter Einzel- und Gruppentherapie.

Dr. Heinz-Josef Beine

Dr. med., Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Internist/ Psychotherapie, Sozialmedizin; Aus- und Weiterbildung in humanistischen Therapieverfahren, transpersonaler Therapie; langjährige Gruppen- und Supervisions-erfahrung; Chefarzt der Rosengarten Klinik Heiligenfeld.

Bettina Berger

Jg. 1971; Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie (tiefenpsychologisch-fundiert); Weiterbildungen in verschiedenen humanistischen Verfahren, zertifizierte HAKOMI-Therapeutin. Ab 2001 war sie in psychosomatischen Kliniken tätig, 2003 - 2006 in der Fachklinik Heiligenfeld. Seit 2012 HAKOMI Lehrtherapeutin und in eigener Praxis tätig.



Referenten



Werner Beutler

Jg. 1951, Dipl.-Päd., Heilpraktiker, Gestalttherapeut, 15 Jahre selbstständige psychotherapeutische Arbeit, seit 1998 klinische Tätigkeit, 2002 bis 2016 Leitender Therapeut der kreativtherapeutischen Abteilung eines Hauses der Heiligenfeld Kliniken, seit Juni 2016 freier Mitarbeiter mit dem Schwerpunkt "Heilkraft der Stimme/ Heilsames Singen".

Dr. Gian Piero Boe

Jg. 1963; Psychologiestudium an der Universität Padua, Psychologischer Psychotherapeut seit 1996, Weiterbildungen in Verhaltenstherapie und Hypnotherapie, Traumatherapie EMDR, Tätigkeiten in eigener Praxis in Mailand sowie an der Universität UNITRE Mailand, zurzeit Psychotherapeut in den Heiligenfeld Kliniken. Experte in Selbstverteidigung nach Wuschu und Zen-She.

Klaus Buch

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, ehemaliger Leitender Chefarzt der Heiligenfeld Kliniken. Seit 30 Jahren umfangreiche Erfahrungen in der Begleitung von Menschen in existenziellen und spirituellen Krisen, intensive Arbeit in der Verbindung von westlichen therapeutischen und östlichen meditativen Wegen.

Dr. Cornelia Dehner-Rau

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Oberärztin in der Rosengarten Klinik Heiligenfeld, langjährige Traumatherapeutin. Publikationen zu Trauma, Angststörungen, Suchterkrankungen und zum besseren Verständnis von Gefühlen. 2018 erschien "Im Einklang mit sich selbst" (Patmos).

Robert Deurer

Jg. 1949; DanseVita®-Lehrer; Familiensteller; Bewusstseinstrainer; Naturwissenschaftler; Kreativtherapeut in der Heiligenfeld Klinik; Ausrichtung in körper-, systemischer und gestaltorientierter Psychotherapie, Tanztherapie, Erfahrung in holotropen Atmen und männerspezifischer Gruppenarbeit.

Christian Dittrich

Jg. 1970; erlebte in seiner Jugend schwere gesundheitliche Probleme, was ihn zu einer autodidaktischen Erforschung verschiedener Heiltraditionen und der modernen Naturheilkunde motivierte. Ausbildungen u.a. in Naturwissen und Survival bei Tom Brown Jr., in Qigong bei Master Qinyin und Gary Clyman. Seit 1990 internationale Tätigkeit als Autor und Seminarleiter. Autor von "Befreite Ernährung", "Befreite Atmung" und "Der Protein - Kompass".

Dr. Walter Dmoch

Psychoanalytiker, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin. Priv.-Doz. für Psychosomat. Medizin und Psychotherapie in Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Zertifizierter Trainer für "Neurotango®".

Helmut Dörmann

Gestalttherapeut, Leiter eines Hospizdienstes (seit 2001), Trauerbegleiter, Dialogbegleiter. Leitet in Minden verschiedene Trauergruppen und Meditationsgruppen. In seinem Wirken bezieht er sich auf eine integrale, spirituelle Lebenspraxis.

Angelika Doerne

Seit 10 Jahren eigene Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und Lebensentfaltung in München; Dipl.-Pädagogin; Heilpraktikerin für Psychotherapie; Yoga- und Meditationslehrerin; Ausbildungsleiterin für körper- und tiefenpsychologisch orientierte Traumatherapie; Gestalttherapeutin; Familienaufstellung; Somatic Experiencing® und NARM® - Therapeutin; langjährig in den Heiligenfeld Klinik tätig gewesen; Schülerin im Diamond Approach; Autorin.





Dr. Frank Doht-Rügemer

Dr. med., Facharzt für Innere Medizin, Zusatzqualifizierung in Ernährungsmedizin, Sozialmediziner seit 1993, langjähriger Fachgutachter für die Versorgungsverwaltung und die Sozialgerichtsbarkeit, Referent auf Bundes- und Landesebene zu sozialmedizinischen Begutachtungsfragen; Mitglied der Arbeitsgruppe "Hämatologie-Onkologie-Immunologie" des Sachverständigenbeirates des BMAS; seit 2011 leitender Arzt in der Luitpoldklinik Heiligenfeld in Bad Kissingen.

Kordula Dorsch

Stellv. Pflegedirektorin, Pflegedienstleitung der Parkklinik Heiligenfeld. Erfolgreich abgeschlossene Weiterbildung zur Verhaltenstherapeutischen Co-Therapeutin (IFKV). Seit 2003 in den Heiligenfeld Kliniken tätig. Referententätigkeit seit 2013 (Pflegefachkraft in der psychosomatischen und psychotherapeutischen Medizin) in der Akademie Heiligenfeld.

Christa Eichelbauer

Dipl.-Psych., Psychol. Psychotherapeutin (TP), klinische Organisationspsychologin (DPtV), Yogalehrerin (BYV), Tangotänzerin und -lehrerin, seit 2007 Seminarleitung an der Schnittstelle Tango Argentino – Psychologie – Meditation. Gründerin von PSYTANGO und Xperience Tango.

Johannes Feuerbach

Dipl.-Päd.; entwickelte aus der Lomi-Körperarbeit, der Gestalttherapie, der Kontemplation und dem Tango "Beziehung, die man tanzen kann" als Selbsterfahrungsmethode für Paare. Dozent, Lehrtherapeut und Supervisor in der Ausbildung von Gestalttherapeuten. Private Praxis in Berlin.

Barbara Fischer-Bartelmann

Studium der Philosophie (MA) und Psychologie (Dipl.) in München, Oxford, Harvard; Weiterbildung in Systemischer Therapie und Körperpsychotherapie, Ego-State Therapie, Trauma-Therapie, Pessso-Therapie (Ausbilderin); Vorstandsmitglied der deutschen Pessso-Vereinigung, Autorin zahlreicher Fachartikel v. a. zur Behandlungstechnik; seit 1991 tätig in eigener Privatpraxis für Coaching und Psychotherapie, internationale Ausbildertätigkeit.

Reinhard Flatischler

Studium an der Wiener Musikuniversität, bevor er bei Meistertrommlern aller Kontinente jahrelang Trommeln und Perkussion studierte. 1970 begründete Flatischler die TaKeTiNa® Rhythmspädagogik. Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Gesellschaft für Musik in Medizin, musikalischer Leiter des Projektes "Rhythmus und Schmerztherapie" mit Dr. Gert Müller-Schwefe und veröffentlicht gemeinsam mit führenden Ärzten und Wissenschaftlern aktuelle Forschungsergebnisse über die Wirkung von TaKeTiNa®.

Cettina Franchella

Seit 2008 Kreativtherapeutin in Heiligenfeld, Leitung der Bindungstherapie in der Familienklinik Waldmünchen, Systemische Familientherapeutin, Kunsttherapeutin, Taketina- Rhythmspädagogin, in Ausbildung zur Bondingtherapeutin, langjährige Bondingerfahrung.

Ralf Franziskowski

Jahrgang 1960, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Prakt. Arzt mit Zusatzausbildungen in Naturheilverfahren und Umweltmedizin, langjährige Tätigkeit als Oberarzt im Bereich Psychosomatik und in eigener Praxis für Ganzheitliche Medizin, seit 2018 Oberarzt in der Parkklinik Heiligenfeld in Bad Kissingen.



Referenten



Pauline Füg

Lebt in Fürth als Autorin, Creative Coach und Diplom-Psychologin. Sie ist eine der bekanntesten Slam-Poetinnen und gibt seit über 15 Jahren ihr Wissen weiter. Preise: Kulturpreis Bayern, Kulturförderpreis Würzburg.

Dr. Joachim Galuska

Gründer und Gesellschafter der Heiligenfeld Kliniken und der Akademie Heiligenfeld, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Herausgeber verschiedener Bücher und Artikel zu den Themen Bewusstsein in Psychotherapie und wirtschaftlichem Handeln.

Michael Gellrich (Künstlername: Miguel Fugaz)

Jg. 1985; 2015 stand er mit seinen Texten zum ersten Mal auf der Bühne. 2016 im Finale der bayrischen Poetry-Slam Meisterschaften und 2017 Teilnahme an den deutschsprachigen Meisterschaften. 2018 gewann er den bundesweiten Poetry-Slam Wettbewerb zum Luther-Jubiläum. Seit 2016 tätig als Psychologe bei Heiligenfeld in Bad Kissingen.

Max Geuer

Mitarbeiter der Unternehmensberatung Heiligenfeld & Pietzko, Mediator, syst. Coach sowie Studium Philosophie, Politik und Ökonomie.

Shariat Ghazal

Psychologin; befindet sich in der Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin am Ausbildungsinstitut Heiligenfeld; absolviert eine Ausbildung bei Qi-balance zur Qigong-Lehrerin.

Nanni Glück

Psychologie-, Japanologie- und VWL-Studium an der LMU München und Absolvieren ein Studiums der Positiven Psychologie an der Uni Zürich. Seit 2000 Inhaberin der Werbeagentur ars agendi. Medizinische Fortbildung: Humor, Schlaf und Achtsamkeit als Wirkfaktoren. Weiterbildung zur Humorberaterin und zum Humor-Dramacoach, sowie Lachyoga-Lehrerin und Mitglied im Humorcare e.V.

Hakima Gote

Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt auf der Entfaltung der eigenen Heilkräfte - körperlich wie auch seelisch. Seit 1986 zertifizierte Yogalehrerin, zertif. HAKOMI Therapeutin und Lehrerin für die Tänze des Universellen Friedens.

Yoshua Gote

Heilpraktiker für Psychotherapie, Trauerbegleiter sowie Psychodramatiker und Kunsttherapeut (IKKK). Seit 2006 bei den Heiligenfeld Kliniken beschäftigt. Dozent der Akademie Heiligenfeld seit 2008.

Stephan Greb

Diplom Betriebswirt, Geschäftsführer der A.G & P. Unternehmensberatung, langjährige Erfahrung in leitenden Positionen im Bereich Organisationsentwicklung, Geschäftsprozessoptimierung und Projektmanagement; seit 2015 Geschäftsführer der Heiligenfeld Kliniken und Akademie Heiligenfeld.

Adeline Gütschow

Mag. Medienwissenschaft, Interkult. Wirtschaftskommunikation und Wirtschaft, Business Change Consultant, Coach und Mediatorin; Capability Lead Management of Change & Communication, Hewlett-Packard GmbH.





Matthias Guth

Betriebsarzt der Heiligenfeld GmbH, 15 Jahre betriebsärztliche Erfahrung im Gesundheitswesen, Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Arbeitsmedizin, Ausbildungen u. a. in Psychotherapie, Sportmedizin, Manuelle Medizin, Umweltmedizin, Notfallmedizin, Ernährungsmedizin.

Sven-Joachim Haack

Ev. Pfarrer, Kontemplationslehrer der „Wolke des Nichtwissens- Kontemplationslinie Willigis Jäger“, Klinikseelsorger.

Angelika Haak

Begann als Kirchenmusikerin, mehrjährige Gesangsausbildung und Unterricht in Komposition, Imagination und Körperarbeit. Mehrere Jahre Gesangsstudio in Lüneburg. Entwickelte die Methode „Bewegtes Singen“, bei der sie Bewegung, Gesang und innere Bilder verbindet.

Dr. Arnulf Hartl

Immunologe und Leiter des Instituts für Ökomedizin der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität in Salzburg. Er forscht mit seinem Team an der medizinischen und psychologischen Wirkung der Natur auf die Gesundheit des Menschen. Derzeit leitet er zwei EU-Projekte zu den Themenkomplexen „Immunologische und orthopädische Wirkung des Heilbadens und Wanderns auf Best Ager 65+“ sowie zu evidenzbasierten Zugängen zur Erschließung natürlicher Gesundheitsressourcen im Winter für die Zielgruppe der feinstaubgeplagten Stadtbewohner.

Toni Hauck

Dipl.-Betriebswirt (FH), betriebswirtschaftliche Ausbildung mit Schwerpunkt Marketing, langjährige Tätigkeit in der Gesundheitswirtschaft mit unterschiedlichen Aufgaben- und Verantwortungsbereichen, Klinikmanager der Heiligenfeld Kliniken Bad Kissingen.

Gabriele Henkel

Tanz- und Körpertherapeutin HKiT® am Institut Heilende Kräfte im Tanz® Inzmühlen. Freiberufliche Tätigkeit. Workshops und fortlaufende Kurse für Erwachsene und Kinder, tanz- und körpertherapeutische Gruppen, körperorientierte Einzelbegleitung, biodynamische Massagen, Körpertherapie im Wasser, Fortbildungen im Bereich Tanz. Ehemalige Kreativtherapeutin in Heiligenfeld (2012 - 2014). Seit 2018 Vertretung als Kreativtherapeutin in der Fach- und Rosengartenklinik.

Ulrich Hesse

Jg. 1956, Physiotherapeut mit eigener Praxis, Heilpraktiker für Psychotherapie, Meditationslehrer und Lehrtherapeut im deutschsprachigen Raum; spezialisiert auf CranioSacrale Therapie, Faszientherapie und osteopathische Verfahren; ehemaliger Mitarbeiter der Fachklinik Heiligenfeld.

Verena Holub

Psychologische Psychotherapeutin (VT), Ausbildung in klärungsorientierter Psychotherapie (KOP) bei Rainer Sachse, Schwerpunkte: Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosen; langjährige Tätigkeit in Klinik und Praxis, seit 2008 in den Heiligenfeld Kliniken als Bezugstherapeutin tätig, seit April 2014 leitende Psychologin.

Achim Horras

Altenpfleger, verhaltenstherapeutischer Co-Therapeut, seit 2005 als Pflegekraft in Psychosomatik und Psychiatrie tätig.



Referenten



Christian Horras

Studium der Malerei, Germanistik (Staatsexamen) und Kunsttherapie (Master) bei Frau Prof. Dr. Schottenloher. Lehraufträge für Kunsttherapie am IKT München und an der Akademie der Bildenden Künste in München. Seit August 2011 Kunsttherapeut, seit 2015 Leitender Kreativtherapeut der Rosengartenklinik Heiligenfeld.

Dr. Ulrich Jüdes

Dr. rer. nat., Hochschullehrer a. D.; Unternehmer; Autor; Psych. Berater / Coach / Supervisor, Entspannungstrainer, Meditationslehrer; Fortb. in Psychotherapie für Heilpraktiker, Hypno-, Paar-, Trauma- und Systemischer Therapie, buddhistischer Psychologie.

Ariane Kayser

Dipl.-Kunsttherapeutin (FH), Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Ausbildung in verschiedenen Heilerschulen, langjährige Arbeit in Heiligenfeld, eigene freie Praxis: Kunst- und Körpertherapie, transpersonale Psychotherapie, Bioenergetik, Meditation, Imaginationstechniken.

Prof. Dr. Dr. Oliver Kayser

Apotheker und Hochschullehrer an der TU Dortmund. Beschäftigt sich mit Fragen zur Bewusstseinsentwicklung und biologischen Wirkung von psychoaktiven Naturstoffen aus Pflanzen. Ist mit vielen Publikationen und Büchern ausgewiesener Experte im Bereich der Phytopharmakologie von pflanzlichen Suchtmitteln und zu Fragen der Bewusstseinsweiterung durch chemische Stoffe in unserem Alltag.

Dr. Mathias Kirchgäßner

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin. 12 Jahre in Heiligenfeld tätig, die letzten 5 Jahre als leitender Arzt. Seit 2018 in eigener Praxis niedergelassen. Integral-Therapeut, Super- und Intervisor, Ausbildungen in Syst. Aufstellungsarbeit, körper- und musiktherapeutischen Verfahren sowie Meditation.

Helga Köhler

Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, LEP Therapeutin - Dansergia® (EABP anerkannt), Group Leader in Process Inquiry, jahrelange Praxis in Kundalini Yoga, Afrikanischer Tanz, Körper- und Tanztherapeutin, seit 2000 in eigener Praxis, seit 2002 Kreativtherapeutin in den Heiligenfeld Kliniken.

Ralf - Holger Kraft

Dipl. Kunsttherapeut, Somatic Experiencing Therapeut i. A., tätig als Referent für Hochsensibilität, systemische u. traumath. Weiterbildungen, Rückführungstherapeut, vielfältige Meditations- und Yogapraxis, langjährige Arbeit als Psychotherapeut, seit 2011 als Therapeut in Heiligenfeld tätig.

Dr. Thomas Krawczyk

Facharzt für Chirurgie, Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie, Zertifizierter Fußchirurg (DAF), seit 2007 zugelassener Arzt der Berufsgenossenschaften (D-Arzt). Tätig in niedergelassener Gemeinschaftspraxis in Bad Kissingen und Bad Neustadt/Saale mit ambulanter und stationärer OP-Tätigkeit dort und im Krankenhaus Markt Werneck.

Michaele Kupka-Gutjahr

Dipl.-Sozialarbeiterin, Taketina-Rhythmspädagogin, Gestalttherapeutin, Tanz-Sozialtherapeutin, verschiedenste Fortbildungen der humanistischen Psychotherapie, seit 2008 Kreativtherapeutin in den Heiligenfeld Kliniken in Bad Kissingen.





Referenten

Dr. Siegfried Lachmair

Syst. Berater, Coach, e. Mediator, Team-, Personal- & Organisations-Entwickler, Moderator, Prozessbegleiter, Lachmair Consulting, Coaching, Mediation & Prozessbegleitung.

Melanie Lang

Yogalehrerin BDY/EYU, unterrichtet Yoga seit 2011, Kontemplation und integrale Yoga-Meditationspraxis im Benediktushof seit 2008, von 2013 bis 2017 Leitung einer Meditationsgruppe, Myofascial Release Körpertherapeut, Diplom-Ingenieurin Biotechnologie (FH).

Heidemarie Langer

Beraterin, Seminarleiterin, Coach in freier Praxis für Kommunikation, Konfliktlösung, Werte-Bewusstsein. Besonderer Akzent: spirituelle und psychologische Beratungen mit Elementen der Gestalt- und Körpertherapie, Verbindung von Aufstellungen und Meditation; Autorin.

Dr. Maria Lehnung

Dr. phil., forschte an der Universität Kiel und ist inzwischen als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis mit psychotraumatologischem Schwerpunkt niedergelassen; daneben als Dozentin und Supervisorin und EMDREurope Trainerin tätig.

Dr. Beate Leinberger

20-jährige Erfahrung in der interkulturellen Familien-, Obdachlosen- und Frauenhaus-Arbeit. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Abteilung für Psychosomatik am Universitätsklinikum Regensburg hat sie sich besonders auf die frühe Eltern-Kind-Bindung und Traumaforschung spezialisiert. Sie ist als Verhaltenstherapeutin in weiteren Methoden wie Funktionelle Entspannung, Biofeedback, Schematherapie, Hypnose und EMDR ausgebildet.

Susanne Leithoff

Dipl.-Kff., Health Managerin; Leiterin des Instituts für gesunde Organisationsentwicklung; Beraterin, Trainerin und Coach zu den Themen Change und Führung im Gesundheitswesen.

Dr. Monika Leye

Psychologin (Mag.), Sport und Bewegungswissenschaftlerin (Univ.), Körperpsychotherapeutin. Lehrbeauftragte für Funktionelle Entspannung, Yogalehrerin. Seit 2004 am Universitätsklinikum Regensburg Zentrum für Pneumologie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik Donaustauf.

Prof. Dr. Thomas Loew

Professor für Psychosomatik und Psychotherapie an der Uni Regensburg, Leiter der entsprechenden Abteilungen am UKR und an der Klinik Donaustauf. Psychiater, Psychoanalytiker, (Mit-) Herausgeber der Psychodynamischen Psychotherapie, Kurator der Stiftung Bewusstseinswissenschaften; Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Hypnose und Autogenes Training, Vizepräsident der AEPM (Association of European Physicians for Psychosomatic Medicine and Psychotherapy). Besondere Expertise: Körperorientierte Therapien.

Julia Lohmann

Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin in eigener Praxis (HPG); Ausbildung in Körpertherapie, systematischer Therapie, Hypnotherapie; Studium Tanz und Somatic/ISLO, Finnland; Contact Improvisation & Schauspiel; ehem. Kreativtherapeutin Heiligenfeld (2013 - 2017).



Referenten



Anna Lucas

Zertifizierte Yogalehrerin nach Sajeevan A.M. (Kerala/Indien). 2017 gründete sie ihre eigene Yogaschule im „Haus für Bewusstheit im Leben“. Nach langjähriger Kreativtherapeutischer Arbeit in der Heiligenfeld Klinik arbeitet sie nun als selbstständige Körper- Psychotherapeutin in eigener Praxis in Burkardroth. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt darin, die Weisheit des Körpers zu aktivieren und somit in einen ganzheitlichen Heilungsprozess miteinzubeziehen.

Katja Lutz-Deklerk

Dipl.-Kulturwirtin mit langjähriger Führungserfahrung in Dienstleistungsunternehmen der beruflichen Aus- und Weiterbildung von Fach- und Führungskräften. Coach und Trainerin in München, Partnerin der Unternehmensberatung Heiligenfeld & Pietzko GmbH.

Miriam Mader

Tätig als Psychologin an der Rosengarten Klinik Heiligenfeld und Absolvierung der Ausbildung zur psych. Psychotherapeutin (Tiefenpsychologie); zertifizierte “Hologropic Breathwork Practitioner” (Grof Transpersonal Training); seit 2016 Facilitator für Atemworkshops.

Petra Mann

Seit 2016 eigene Praxis für Psychotherapie und beseelte Potentialentfaltung in Frankfurt, 2002 - 2016 kreativtherap. Leiterin der Heiligenfeld Kliniken, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin (DVG /ECP), Somatic Experiencing Practitioner, Meditations- und Achtsamkeitslehrerin, Supervisorin, Dipl.- Sozialarbeiterin.

Daniel Merten

Medizinstudium mit Staatsexamen an der Johann Wolfgang Goethe-Universität in Frankfurt, 2008 Facharzt für Allgemeinmedizin, anschließend diverse Weiterbildungen z.B. Zusatzbezeichnung - Sozialmedizin, - Suchtmedizinische Grundversorgung und -Notfallmedizin. Seit 2013 Leiter der Region Nord (6 BBZ in Ober- und Unterfranken) des MDK Bayern.

Gerd Metz

Psychologe, Senior Coach, Trainer, Psychotherapeut, Achtsamkeits-/MBSR-Lehrer und Ausbilder für MBSR-Lehrer. 1972/73 für anderthalb Jahre in Indien, Thailand, Japan und Korea sowie 1985/86 ein Jahr in USA zur Meditationspraxis gewesen. Aufbau und Leitung einer Psychologischen Beratungsstelle, seit 1986 in freier Praxis. Stellvertretender Vorsitzender der Gesellschaft für Bewusstseinswissenschaften und Bewusstseinskultur GBB. Lehrauftrag für Achtsamkeitspraktiken an der Technischen Hochschule Nürnberg. Achtsamkeitstrainings in Firmen, Verwaltungen und Organisationen.

Katharina Middendorf

Gründerin der Yogaschule nivata®, Leiterin der Ausbildung zum “Teacher of Stillness”; eigene Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie in Berlin, in der sie einfühlsam mit Yogatherapie sowie Paar- und Sexualtherapie arbeitet; Autorin für Yoga, Partnerschaft und Lebenshilfe.

Dr. Willy Mittermaier

Dr. med., Arzt für Arbeitsmedizin und Innere Medizin, Zusatzbezeichnung Röntgendiagnostik Thorax; ermächtigter Arzt nach Röntgen- und Strahlenschutzverordnung, seit 1998 Betriebsarzt im Zentrum Schweinfurt der BAD Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH, z. Zt. auch freiberufliche Tätigkeit in den Heiligenfeld Kliniken.





Referenten

Thomas Muck

Internist, Zusatzbezeichnungen Sozialmedizin und Notfallmedizin, Leiter Querschnittsaufgaben Pflege und Medizin beim MDK Bayern, Leiter der Sozialmedizinischen Expertengruppe "Pflege" der MDK-Gemeinschaft (SEG 2).

Divo G. Müller

Körpertherapeutin und Heilpraktikerin; Autorin, Veröffentlichung zahlreicher Artikel, Bücher und DVDs, erste internationale Continuum Lehrerin, Somatic Experiencing Practitioner, Weiterbildung in Hakomi, zert. Myofascial Release Practitioner DGMR, Gründerin des Bodybliss Bewegungskonzept, Gründerin von "Fascial Fitness" und "Faszientraining Beckenboden", Leitung der Somatics Academy München zusammen mit Dr. Robert Schleip, Weiterbildungen mit führenden Experten der Bewegungswissenschaften und der Faszienforschung.

Sabine Niederhoff

Dipl. Sozialarbeiterin, Leitung eines Projektes für schulmüde Jugendliche, Gestalt- und Körpertherapeutin, Healing Arts, Trance Tanz, Escrima, Conactimprovisation und verschiedenen Körpertherapien; von 2007 bis 2011 als Kreativtherapeutin in den Heiligenfeld Kliniken in Bad Kissingen tätig, jetzt in eigener Praxis.

Albert Pietzko

Geschäftsführender Gesellschafter der Unternehmensberatung Heiligenfeld & Pietzko GmbH. Bis 2012 war er Mitglied der Strategischen Leitungsgruppe der Heiligenfeld Kliniken. Seit über 20 Jahren begleitet er im Coaching und in Seminaren Menschen in Führungspositionen in Veränderungsphasen. In seiner Unternehmensberatung unterstützt er Unternehmen zu den Themenfeldern: Gesundheit und Arbeit, wertorientierte Unternehmenskultur, Konfliktmanagement, Leadership und Teamentwicklung. Seit 2011 leitet er die Ausbildungsreihe "Essenz-Coaching® - die spirituelle Dimension im Coaching".

Lara Pietzko

Approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (TP), Dipl.-Sozialpädagogin, langjährige Meditationspraxis im Zen-Buddhismus und tantrischem Kriya-Yoga. Ehemalige Mitarbeiterin der Heiligenfeld Kliniken. Eigene Praxis in Ochsenfurt.

Doctor medic. U.M.F. Cluj-Napoca Cristina Pohribneac

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Außerdem ist sie tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapeutin, Traumatherapeutin, klassische Homöopathin, Lehrdozentin, Dozentin, Ausbilderin, Supervisorin, Seminarleiterin. War langjährige ärztliche Leitungskraft der Heiligenfeld Kliniken. Erstmals in Europa hat sie als Chefärztin in der Parkklinik Heiligenfeld ein innovatives Konzept für die stationäre Behandlung von hochsensiblen Menschen, die psychosomatisch erkrankt sind, entwickelt.

Kathrin Rahnefeld

Systemisch- integrativer Coach; Schreibberaterin; Kulturwissenschaftlerin (B.A.); Krankenschwester.

Frank Rihm

Dipl.-Musiktherapeut, TaKeTiNa®-Rhythmustherapeut (Advanced und Trainer der TaKeTiNa®-Rhythmustherapie-Ausbildung), Gestalttherapeut, Somatic Experiencing (Traumatherapie), EAP-Zertifizierung in Tiefenpsychologischer Psychotherapie; seit 1996 in den Heiligenfeld Kliniken tätig, dort Gesamtleitung der Kreativtherapie.



Referenten



Marina Roschankowa

Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie (TP), Theaterregisseurin, Theaterregiestudium in Wien, Assistentin von P. Zadek, eigene Inszenierungen, Schauspielworkshops. Arbeitet In der Heiligenfeld-Klinik Berlin als Therapeutin.

Ralf Rousseau

Dipl.-Psychologe, körperorientierter Psychotherapeut (Biodynamik, Gerda Boyesen) und Traumatherapeut (NARM, Laurence Heller). Lehrer für Tai Chi, Qi Gong und Meditation, unterrichtet und praktiziert u.a. in der Klinik für psychosomatische Medizin Berus, Lehrermittglied in der Bundesvereinigung Tai Chi und Qi Gong und Ridhwan Schule (H. Almas), Weiterbildung Psychoanalyse, Buddhismus und Daoismus.

Anton Rubenbauer

Rechtsanwalt, langjähriger Lehrbeauftragter an der FH Würzburg-Schweinfurt im Bereich Sozialrecht, Vorsitzender Richter am Bayerischen Landessozialgericht a. D.

Katja Rück

Dipl.-Psychologin, Dipl.-Kunsttherapeutin, Weiterbildung in Emotionsfokussierter Therapie (Level I und II bei L. Greenberg), Klientenzentrierte Gesprächstherapie, Autogenes Training, Vini Yoga Lehrerin (BDY), tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie; ehemalige Kreativpsychologin in der Parkklinik Heiligenfeld; niedergelassen in eigener Praxis in Berlin.

Anne Salow-Jüdes

Sozialpädagogin B. A. ; Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Psychotherapie in eigener Praxis; 1998 - 2012 Sozialtherapeutin in einem Mutter-Kind-Haus; Aus- und Fortbildungen in Gestalttherapie, Systemischer Therapie, Traumatherapie, Paartherapie, Musiktherapie, Reiki.

Dr. Karla Schmidt-Riese

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin (TP), EMDR-Trainerin (EMDREurope zertifiziert) mit Einsatz im In- und Ausland. Langjährige Erfahrung in der Behandlung von komplexen und akuten Traumafolgestörungen. Seit 2002 in eigener Praxis niedergelassen in Offenbach am Main.

Anita Schmitt

Leiterin der Akademie Heiligenfeld, Journalistin und Autorin; Geschäftsführerin von ascordis Event-Kommunikation-Training und Bloggerin der Internetseite Buchstabenhexe, Dozentin an der Akademie für Unternehmensführung, Lehrbeauftragte der FH Würzburg-Schweinfurt, Gründerin und Moderatorin der Erfolgsteams Mainfranken.

Erwin Schmitt

Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Assistenzarzt und Oberarzt in der Rheinischen Landesklinik Düren, einer der fortschrittlichsten Psychiatrien in Deutschland. Bis 2014 Chefarzt in der Parkklinik Heiligenfeld. Vierjährige Ausbildungen in Gestalttherapie sowie in Orgodynamik®, einer körperorientierten Methode der transpersonalen Psychotherapie. Dreijährige Weiterbildung in "Lomi- Bodywork", einer Kombination von Körpertherapie, basierend auf "Rolfing", Gestalttherapie und Vipassana-Meditation.

Tobias Schneider

Studium Soziologie, Ethik & Organisation. Ausbildung in Mediation, Aufstellungsarbeit & Tiefenökologie.





Referenten

Dr. Ursula Schwemmler

Dr. med.; Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Balintgruppenleitung (Deutsche Balintgesellschaft), Zusatztitel Sozialmedizin, Diplom Tauchtauglichkeitsuntersuchungen (GTÜM); seit 1996 am Versorgungsamt in Würzburg tätig; bis 2005 Nebentätigkeit als Gutachterin für das Würzburger Sozialgericht.

Stephané Kamesh Seckin

Qi Gong-Meister und 3-facher Europameister im Kwan Ki Do. Praktiziert seit 30 Jahren Qi Gong und Kung-Fu. Achtsamkeitstrainer für Unternehmen und Privatpersonen. Inhaber von Qi-balance und bietet Ausbildung zum Qi Gong-Lehrer an.

Dr. Hans-Peter Selmaier

Chefarzt der Fachklinik Heiligenfeld, Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, Innere Medizin, Sozialmedizin und Suchtmedizin. Leitete zuvor eine psychosomatische Rehaklinik, später eine private Suchtklinik.

Dr. Barbara Staemmler

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin und Gestalttherapeutin. Seit 30 Jahren arbeitet sie als Psychotherapeutin, Ausbilderin und Supervisorin in eigener Praxis. Sie hat eine Weiterbildung in Körper- und Musiktherapie und ist seit 2004 Schülerin von Lama Tsültrim Allione.

Martin Steiner

Klinikseelsorger, Fachmitarbeiter bei Tel 143 (Telefonseelsorge) und selbstständiger spiritueller Begleiter und Coach. War fünf Jahre als Streetworker in der Stadt Bern tätig und hat in der Suchtfachklinik Südhang die spirituell-therapeutischen Angebote entwickelt und geleitet. Lebt mit seiner Familie in Bern in der Schweiz.

Dr. Thomas Steininger

Herausgeber des Magazins evolve. Gemeinsam mit Elizabeth Debold hat er den emerge-dialogue prozess eine innovative, auf Wir-Felder orientierte Dialogform entwickelt. Fakultätsmitglied an der Meridian University in Kalifornien.

Dr. Lea Stellmach

Medizinerin; Spezialisierung auf Körperpsychotherapie, Energieheilung und transpersonale Psychotherapie. Seit 2001 spirituelle Lehrerin in ihrem eigenen Institut bei Frankfurt/ M. mit Entwicklung eines eigenen Systems zur Ganzwerdung: Psychoenergetik als Zugang zum Sitz der Seele im Körper und zum wahren Wesen. Langjährige Gruppenleitung.

Max Straub

Sozialpädagogik- und Philosophie-Studium, Heilpraktiker, langjährige Meditationspraxis und Ausbildung (Zen, IAM), Medizinrad beim Ehama Institute (USA); Körperpsychotherapeut und Achtsamkeits-, Atem- und Meditationsfortbildungen bei Firmen/Institutionen.

Ralf Sturm

Autor zum Thema Partnerschaft. Seit 1998 langjährige Meditations- und Achtsamkeitspraxis in Europa & Asien (bei H.H. Dalai Lama, Thich Nhat Hanh), Leitung von Ausbildungen zum Meditationslehrer. Paar- und Sexualtherapeut, Dozent für Systemische Beratung und Therapie.

Lore Sülwald

Systemischer- integrativer Coach; Kulturwissenschaftlerin (B. A.) und Industriekauffrau; seit 2012 selbstständig als Beraterin und Coach tätig.



Referenten



Tobias Wenge

Diplompsychologe und Psychotherapeut (HPG). Ausgebildet u.a. in Gestalttherapie, Traumatherapie und Bonding-Psychotherapie. Arbeitsschwerpunkte Meditation und Achtsamkeit sowie Gruppenpsychotherapie. Langjährige therapeutische Leitung einer Suchtklinik, jetzt Aufbau eines Bonding-Psychotherapie Instituts. I. Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Bonding-Psychotherapie e.V.

Dorothea Wettengel (Galuska)

Eigene Praxis für Seelenbegleitung, bis April 2014 Leiterin des Personalmanagements der Heiligenfeld Kliniken, langjährige therapeutische Leiterin der Heiligenfeld Kliniken, Körperpsychotherapeutin, Europäisches Zertifikat für Psychotherapie (ECP), Meditationslehrerin, Schülerin der Rishwan School (Almaas).

Birgit Winzek

Geschäftsführerin der Heiligenfeld Kliniken, Verhaltenstherapeutische Co-Therapeutin, Systemische Paar- und Familientherapeutin.

Manuel Wirth

M. Sc. Psychologie, Schwerpunkt Integration und Verbindung von Psychologie und Spiritualität vor dem Hintergrund menschlicher Sinnfindung und Potenzialentfaltung, Bezugstherapeut und Psychologe in der Parkklinik Heiligenfeld, akademische Abschlussarbeiten zu humanistischer und transpersonaler Psychologie, Meditations- und Achtsamkeitslehrer seit 2014.

Wolfgang Wirth

Dipl. Verwaltungswirt (FH), Studium an der FH Bund in Mannheim; Berater für Rehabilitanden und Schwerbehinderte. Seit 23 Jahren beruflicher Reha-Berater in der Arbeitsagentur. Weiterbildung zum Arbeitsberater und Reha-Berater. Seit über zehn Jahren Referent für LTA/berufl. Reha bei Kursen des Integrationsamtes. Vorträge und Schulungen für LTA in Betrieben/ambulanten Reha-Trägern. Externer Reha-Berater in verschiedenen stationären Reha-Kliniken.

Patrick Wolf

Dipl.-Psych., Transpersonaler Psychotherapeut i. A., Weiterbildungen in Personaler Existenzanalyse, Positiver Psychologie, Meditationspraxis, Traumkörperarbeit und zur Integration transformativer Erfahrungen. Heiligenfelder Bezugstherapeut seit 2018.

Saria Katja Zapp

Ehemalige Tanz- und Kreativtherapeutin in den Heiligenfeld Kliniken, Tanz- und Bewegungstherapeutin (seit 2013), kreative Suchttherapeutin (seit Mai 2017), zert. Mentaltrainerin und Entspannungstrainerin (seit 2003), ausgebildet in Energetischen Heilweisen und schamanischen Techniken (seit 1999).

Dr. Jörg Ziegler

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sozialmedizin, Manuelle Medizin, Sportmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie. Ärztlicher Direktor der Heiligenfeld Kliniken.

Hisham Zoabi

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut und Leitender Psychologe in der Rosengarten Klinik Heiligenfeld. Seit 2004 ist er in den Heiligenfeld Kliniken tätig, seit Oktober 2017 betreut er als Ausbildungskoordinator das Psychotherapeutische Ausbildungsinstitut Heiligenfeld.

Thorsten Zörner

Mathematiker und IT-Spezialist, tanzt Tango Argentino seit 1997; seit 2003 Lehrer für Tango in eigenem Studio "La Especial" mit spezieller Unterrichtsmethode.





Heiligenfeld & Pietzko

UNTERNEHMENSBERATUNG

Ausbildung EssenzCoaching® **Transformation – Achtsamkeit - Bewusstsein**

Die spirituelle Dimension im Coaching

In Unternehmen und Organisationen braucht es Menschen, die inspiriert und mutig für eine sinnstiftende und werteorientierte Gestaltung von Unternehmensführung, Leadership und Teamführung stehen. Die Fortbildung „EssenzCoaching®“ steht für einen neuen Geist der Menschenführung – sei es als Berater und Coach, Führungskraft, Unternehmer oder Manager. Existenzielle Anliegen des Menschen wie Sinnsuche, erfüllende Gestaltung von Arbeit und ein wachstumsfördernder Umgang mit Krisen brauchen auch in der Arbeitswelt Anregungen und Antworten.

VUCA steht in der aktuellen und zukünftigen Wirtschaftswelt für Volatility, Uncertainty, Complexity, Ambiguity. Die fundamentalen Veränderungen in der Wirtschaft und Gesellschaft brauchen neue Formen der Zusammenarbeit, der Führung und Selbstführung, der Mitverantwortung und der Verbindung mit dem Wesen oder der Seele des Menschen.

Die Ausbildung befähigt Führungskräfte, Personalentwickler, Teamleiter, Berater und Trainer in agilen und komplexen Arbeitsfeldern, Menschen und Teams zu führen und zu entwickeln. Bewusstseinsbildung, Persönlichkeitsentwicklung und Training der Resonanzfähigkeit bilden die Basis für einen grundlegend neuen Ansatz im Coaching. EssenzCoaching® baut auf den bisherigen Kompetenzen der Teilnehmer/-innen auf, vertieft diese um die spirituelle Dimension und zielt auf die Bearbeitung existenzieller Themen.

Nur aus dem tiefen Verständnis der eigenen Existenz und der Beobachtung, wie sich das eigene Bewusstsein bildet, können Problemsituationen tiefgreifend aufgelöst werden.

Im Ausbildungsprozess wird der Körper als Resonanzraum sensibilisiert. Durch Bewegungselemente als nichtsprachlicher Ausdruck unserer emotionalen und mentalen Strukturen werden Selbst- und Fremdwahrnehmung geschult, um existenzielle Lebensthemen zu transformieren und Begegnungsräume in der Seins-Dimension zu erschließen.

Die Ausbildung zum EssenzCoach umfasst den Grundkurs (5 Module) und den Aufbaukurs (4 Module). Im Sinne des selbstorganisierten Lernens kann die Fortbildung nach dem Grundkurs „EssenzCoaching®“ beendet werden oder der Aufbaukurs (Abschluss: „EssenzCoach-UHP“) direkt oder zu einem späteren Zeitpunkt besucht werden.

Zielgruppe: Führungskräfte, Teamleiter/-innen, Berater/-innen, Selbstständige, leitende Mitarbeiter/-innen, Supervisor/-innen, Therapeut/-innen, Personalentwickler/-innen, Ärzte/-innen.

Kursleitung: Albert Pietzko, Sabine Thanner und Gastdozenten

Kosten: gesamt 3.250,00 € (inkl. MwSt.) zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung für den Kurs am Benediktushof
unter Tel: 09369 - 9838-0 oder
kurse@benediktushof-holzkirchen.de
www.benediktushof-holzkirchen.de



Seminarinhalte - Grundkurs**Vision des Lebens – die Kraft der Sehnsucht**

- Methoden und Elemente der Visionsarbeit
- Arbeit mit archetypischen Bildern
- Anwendungsmöglichkeiten der Visionsarbeit im Coachingprozess
- Visionssuche für persönliches und professionelles Wachstum

Intuition – Die Kunst der Konzeptlosigkeit

- Intuition als Grundlage für Kreativität und Transformation
- Intuition als wesentliche Kraft im Coaching
- Entwicklung der persönlichen Intuitionskompetenz
- Intuitives vs. Rationales Erfassen von Wirklichkeit

Life-Balance ist Lebenskunst

- Modell der Life-Balance / 6 Dimensionen des Lebens (nach A. Pietzko)
- Hinderliche lineare Lebenskonzepte
- Life-Balance als lebenslanges Lernen
- Entwicklung von Resilienzkompetenz

Selbstkonzept – Selbstentfaltung – Selbstführung

- Modell zum Selbstkonzept (Essenzmodell)
- Narzissmus in Coaching und Führung
- Wertorientierung im Coaching
- Modelle zur Selbstführung

Aspekte des Seins - ein integrales Modell (nach K. Wilber)

- Anwendung des Modells auf die eigene aktuelle Lebenssituation
- Anwendung des Modells in Coachings, in Führung und in der Organisationsentwicklung
- Entwicklung von Kompetenzen zur Mehrperspektivität, Komplexität, Gleichzeitigkeit

Seminarinhalte Aufbaukurs:**Krisen-Wandlung-Transformation**

- Arbeiten mit Krisen im Coachingprozess
- Krisen in Teams und Organisationen
- Wandlungskrisen, existentielle Krisen, spirituelle Krisen

Persönlichkeitsstrukturen

- Kernelemente der buddhistischen Psychologie (nach J. Kornfield) im EssenzCoaching
- Wirkung der Persönlichkeitsstrukturen in Teams und Organisationen
- Integrales Model der Persönlichkeitsstrukturen

Resonanz und Begegnung

- Grundlagen der Resonanztheorie (nach H. Rosa) und die Anwendung im Coaching
- Das Dialogische Prinzip (nach M. Buber) und die Anwendung im Coaching
- Beziehungsgestaltung: von der ICH-Kompetenz zur WIR-Kompetenz

Transformation, Wandel – Abschied – Neubeginn

- Abschied, Tod, Trennung im Coachingprozess
- Die spirituelle Dimension von Leben, Sterben, Tod
- Angst und Sehnsucht in Wandlungsprozessen

Termine des Grundkurses im Benediktushof Holzkirchen:

Modul 1: 15.11. – 17.11.2019

Modul 2: 17.01. – 19.01.2020

Modul 3: 28.02. – 01.03.2020

Modul 4: 24.04. – 26.04.2020

Modul 5: 19.06. – 21.06.2020

Unternehmensberatung Heiligenfeld & Pietzko GmbH

Altenbergweg 6 • 97688 Bad Kissingen • Tel: 0971 84-4063

info@unternehmensberatung-heiligenfeld.de

www.unternehmensberatung-heiligenfeld.de





Orgoville - Institut für Orgodynamik:

Lebendige Lern- und Ausbildungsfelder ... dem LEBEN gewidmet.

Seminare, Aus- und Weiterbildungen, Retreats und Vorträge im Bereich der Sinnfindung, Beziehungskultur und Bewusstseinsarbeit.

Orgodynamik® – Ausbildung - Kompakt -

Multidimensionale Körperpsychotherapie und Bewusstseinsstraining

Menschen multidimensional begleiten • körperorientiert
transpersonal • mitten im Leben

Das Leben selbstbestimmt, bewusst und kreativ zu gestalten ist ein Grundanliegen der Orgodynamik (Orgodynamik=die Dynamik der Lebensenergie / der Bewegung der Lebensenergie folgen). Die Einheit von Körper, Geist, Gefühl und Seele in jedem Menschen lädt Begleiter, Berater und Therapeuten dazu ein, alle Ebenen zu berücksichtigen und sich darauf beziehen zu können. Sich selbst in dieser Vielschichtigkeit zu verstehen ist ein Fundament solider, zeitgemäßer Arbeit mit Menschen. "Wir sind mehr als wir zu sein scheinen".

Die Orgodynamik-Ausbildung bietet den Rahmen, den theoretischen Kontext und das praktische Knowhow sich selbst und Menschen multidimensional wahrzunehmen und zu begleiten und bietet damit die Grundlage oder Erweiterung für eine professionelle therapeutische Beratungs- und Gruppenleiter-tätigkeit.

Das lebendige, differenziert angelegte Methodenspektrum der Orgodynamik, Körperarbeit, Bewusstseins-schulung, emotionale Klärungsarbeit und kontemplative Methoden wurde in mehr als 25 Jahren zusammengetragen, ständig weiter entwickelt und wissenschaftlich fundiert.

Den Geist dieses Ansatzes prägen die 4 Grundorientierungen: Forschergeist ("Glaube nichts, überprüfe alles."), Präsenz, Bewusste Bezogenheit, Flow/FlieG (Fließendes Gewahrsein).

Die 3 Ausbildungsjahre (jedes Jahr einzeln buchbar) sind als kraftvolle Lern- und Ausbildungsfelder konzipiert und orientieren sich auch an den Kern-Dynamiken des menschlichen Lebensbogens wie z.B. Identitätsfindung, Licht und Schatten, Beziehungsfähigkeit, Mann-/Frau-Dynamik, Kreativität, Sinnfindung, Wirken in der Welt, Geburt und Sterben, u.v.m.

Ausbildungsinhalte:

Jahr I:

Themen Abschnitt 1: Selbstkonzepte und Kind-Identitäten

Wahrnehmungsmuster aus familiären Kontexten; Grundverständnis der orgodynamischen Paradigmen; Die Verschränkung von Körper, Geist, Gefühl und Intuition im Seins-Gefüge; Die Dynamik von Vertrauen, gehalten Sein (Holding) und Selbstannahme; Methoden u.a. Holding-Ansätze, Körpermodellierung, körperorientierten Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen, Identitäten-entflechtung ...

Themen Abschnitt 2: Wer bin ich? – Selbstwahrnehmung und Bewusstsein

Perspektiven von "Innenwelt und Außenwelt"; Das Ritual der Stille; Das Verständnis von Selbstregulation und Intuition; Die Kraft von Rückzug, Verlangsamung und Innehalten; Methoden u.a. Aspekte von „Fließendem Gewahrsein", Meditationsformen, Ritualarbeit, Methoden sanfter Körperarbeit, Imaginationstechniken, Energiearbeit ...

Thema Abschnitt 3: Licht- und Schattenarbeit

Phasen der symbolischen Heldenreise und der Umgang mit Dualität im menschlichen Bewusstsein; Der konstruktive Umgang mit Aggression und das Wecken tiefer Kraftpotenziale; Die Integration vergessener und ungeliebter



Persönlichkeitsteile; Methoden u.a. Counselling-Strukturen, Spiegeln, Prema-Arbeit, Energie-Tai-Chi, körperorientierte Kreative Trance im Gruppenprozess und in der Einzelarbeit ...

Themen Jahr II und III siehe ausführliche Ausbildungsbroschüre.

Methoden:

Intensive Einzelarbeit, Dyadenarbeit, Üben von Einzelbegleitung, Supervision, Kleingruppen und Gesamtgruppenarbeit, Energiearbeit, Ritualarbeit, Meditation und Theorievermittlung.

Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten, u.a. in pädagogischen, sozialen, beratenden, therapeutischen und ärztlichen Berufen ...

Voraussetzungen:

Teilnahme an einem Einführungsseminar und/oder ein Gespräch mit einem der Ausbilder.

Seminare zum Kennenlernen (siehe www.orgodynamik.de) z.B.:

- "Sylvester – den Wandel feiern" 28.12.19-01.01.20
- Orgodynamik-Einführung 23.10.-25.10.2020

Termine: Zweites Jahr

Abschnitt 4 – 21.02. – 27.02.2020

Abschnitt 5 – 29.05. – 03.06.2020

Abschnitt 6 – 30.10. – 04.11.2020

Struktur der Ausbildung:

Die Ausbildung umfasst 3 Jahre mit je 3 Abschnitten pro Jahr.

Beginn: Jeweils am ersten Tag um 18 Uhr, Ende am letzten Tag um 14 Uhr.

Die Ausbildung umfasst pro Jahr 163 Unterrichtseinheiten.

Die Ausbildungs-Jahre sind einzeln buchbar.

Regelungen zum Erwerb eines Orgodynamik®-Zertifikat siehe ausführliche Ausbildungsbroschüre.

Kosten:

Je Ausbildungs-Jahr: Euro 1.645,- Seminargebühr; zzgl. U/V

Die Ausbildung ist von der MwSt.-Pflicht befreit.

Stipendienplatz für Studenten auf Anfrage möglich.

Ort: Edermünde am Habichtswald (bei Kassel)

Leitung: Frithjof Paulig, Dr. Christine Frankman und Dr. Gabrielle St. Clair (wissenschaftliche Leitung und spezielle Themen) sowie Michael Plesse (zu speziellen Themen).

Anerkennungen:

- Die Orgodynamik ist als Ausbildung der Körperpsychotherapie **anerkannt bei der DGK (Deutsche Gesellschaft für Körperpsychotherapie e.V.)** und wird angerechnet auf das Körperpsychotherapiezertifikat der DGK und der European Association of Body-Psychotherapy (EABP).
<http://www.koerperpsychotherapie-dgk.de/>
- Die Orgodynamik ist **akkreditiert nach dem Hessischen Lehrerbildungsgesetz (HLbG)**.

Wissenschaftliche Dokumentation: "Orgodynamik, Menschen multidimensional begleiten" (Klinkhart Verlag 2011).

Bitte fordern Sie unsere ausführliche Broschüre zur Ausbildung bei uns an!

Einstieg in die laufende Ausbildung nach Absprache möglich!

Weitere Informationen und Anmeldung nur unter:

Orgoville – Institut für Orgodynamik

Büro: Andrea Witzmann

Tel: 09733 – 783 55 26

www.orgodynamik.de, info@orgodynamik.de





Die Anreise

Veranstungsticket der Deutschen Bahn

Gut für die Umwelt. Bequem für Sie.

Mit der Bahn ab 99,- Euro zu den Seminaren der Akademie Heiligenfeld.
Mit dem Kooperationsangebot der Akademie Heiligenfeld GmbH und der Deutschen Bahn reisen Sie entspannt und komfortabel zu Ihrem Seminar.
Mit Ihrem Umstieg auf die Bahn helfen Sie unserer Umwelt und tragen aktiv zum Klimaschutz bei.

Der Preis für Ihr Veranstaltungsticket zur Hin- und Rückfahrt beträgt:

1. Klasse 179,80 Euro 2. Klasse 109,80 Euro

Dieses Angebot gilt für alle Seminare der Akademie Heiligenfeld GmbH.

Buchen Sie Ihre Reise telefonisch unter der Service-Nummer 0180 6311153 mit dem Stichwort "Heiligenfeld" und halten Sie Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit.

Weitere Informationen erfahren Sie unter www.akademie-heiligenfeld.de.

Anreise mit dem Bus

Bitte beachten Sie auch die guten Anreisemöglichkeiten mit dem Fernbus, z. B. FlixBus bis Würzburg oder Schweinfurt und dort dann mit der Deutschen Bahn.

Mitfahrgelegenheit

Wir empfehlen Ihnen die Internetseite www.blablacar.de und www.bessermitfahren.de. Dort können Sie eine Mitfahrgelegenheit suchen oder kostenlos eine Fahrgemeinschaft inserieren.

Die Anreise



Die Anfahrtsbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite:
www.akademie-heiligenfeld.de



Das Team

Stephan Greb

Geschäftsführer der Heiligenfeld Kliniken und der Akademie Heiligenfeld



Stefanie Kaiser

Seminar- und Kongressverwaltung



Michael Lang

Geschäftsführer der Heiligenfeld Kliniken und der Akademie Heiligenfeld



Katrin Karch

Seminarhausverwaltung



Anita Schmitt

Leiterin der Akademie Heiligenfeld



Franziska Liebst

Seminar- und Kongressverwaltung



Cordula Böhm

Marketing, Projekte



Anja Voll

Seminarhausverwaltung, Projekte



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter Tel. 0971 84-4600 oder per E-Mail info@akademie-heiligenfeld.de zur Verfügung. Sie erreichen uns montags bis donnerstags 7:30 bis 16:30 Uhr und freitags von 7:30 bis 19:00 Uhr.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Akademie Heiligenfeld GmbH

Anmeldung Veranstaltung

Anmeldungen können schriftlich (Brief oder Fax) oder über unsere Internetseiten www.akademie-heiligenfeld.de oder www.kongress-heiligenfeld.de erfolgen. Bitte füllen Sie bei schriftlichen Anmeldungen für jedes Seminar und jede teilnehmende Person eine eigene Anmeldung aus.

Bei Seminaren der medizinischen Akademie obliegt dem Teilnehmer die Prüfung der Zugangsvoraussetzung. Der Teilnehmende garantiert die Einhaltung der Zulassungsvoraussetzungen mit seiner Anmeldung.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie automatisch eine Anmeldebestätigung und der Vertrag wird rechtskräftig. Sollte die von Ihnen gewählte Veranstaltung bereits ausgebucht sein, führen wir Ihre Anmeldung auf einer Warteliste und benachrichtigen Sie, wenn ein Platz frei wird. Falls eine Anmeldung nicht berücksichtigt werden kann, erhalten Sie eine Nachricht von der Akademie Heiligenfeld GmbH.

Ca. zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie die Orts- und Programmhinweise sowie eine Rechnung.

Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert, da die Teilnehmerzahl bei jeder Veranstaltung begrenzt ist.

Buchung Unterkunft

Sofern Sie mit Ihrer Seminaranmeldung eine Übernachtung im Seminarhaus der Akademie angefragt haben, bestätigen wir Ihnen diese mit einer separaten Buchungsbestätigung. Bis dahin ist Ihre Zimmerbuchung unverbindlich.

Im Seminarhaus der Akademie Heiligenfeld können Sie, sofern ausreichend Kapazität vorhanden ist, Einzelzimmer, Doppelzimmer oder Mehrbettzimmer für die Dauer Ihrer Veranstaltung buchen. Sollten Sie zur Vorbereitung auf oder Nachbereitung von der Veranstaltung noch einige Tage im Seminarhaus übernachten wollen, ist dies je nach freier Kapazität möglich. Die Übernachtungspreise und Preis der Kurtaxe entnehmen Sie bitte unserer Internetseite. Zimmerwünsche versuchen wir zu berücksichtigen, können dies aber nicht garantieren. Unsere Rezeption ist während der Geschäftsöffnungszeiten der Akademie besetzt.





Allgemeine Geschäftsbedingungen der Akademie Heiligenfeld GmbH

Abmeldung/Rücktritt von der Veranstaltung

Wir weisen darauf hin, dass gemäß § 312g Abs. 2 Nr. 9 BGB kein Widerrufsrecht aus Fernabsatzverträgen für Verbraucher besteht. Ihre Buchung können Sie im Rahmen der in den AGB genannten Bedingungen stornieren.

Abmeldungen sind nur gültig, wenn sie uns schriftlich (Brief, Fax, E-Mail) zugehen und Sie von uns eine schriftliche Bestätigung erhalten haben. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir bei Rücktritt und Umbuchungen Bearbeitungskosten von 25 Euro. Melden Sie sich später ab, reisen Sie nicht an, brechen Sie das Seminar ab oder verzichten Sie bei mehrteiligen Weiterbildungen auf die Teilnahme an einzelnen Modulen, ist der Seminarpreis in voller Höhe zu zahlen.

Bei Abmeldung vom Kongress sowie den dazugehörigen Pre- und Post-Workshops ist die Bearbeitungsgebühr von 25 Euro fällig. Sollten Sie sich nach dem 01.04. des jeweiligen Jahres, in dem der Kongress stattfindet, abmelden, ist die Gesamtgebühr zur Zahlung fällig.

Benennen Sie eine Ersatzperson, die Ihre Zahlungsverpflichtungen übernimmt (dies ist nicht möglich für einzelne Module einer mehrteiligen Weiterbildung), oder rückt eine Person von der Warteliste nach, zahlen Sie lediglich die Bearbeitungsgebühr von 25 Euro.

Wir weisen auf die Möglichkeit hin, zur Minderung Ihres finanziellen Risikos eine Seminarversicherung abzuschließen.

Abmeldung/Rücktritt von der Übernachtung

Wir würden uns freuen, wenn Sie in unserem Seminarhaus übernachten. Bei einer Abmeldung innerhalb von sieben Tagen vor Seminarbeginn, bei Nichtanreise oder wenn Sie ein Seminar abbrechen, stellen wir die Übernachtungskosten in voller Höhe in Rechnung. Es sei denn, eine von Ihnen benannte Ersatzperson übernimmt Ihre Zahlungsverpflichtungen oder es rückt eine Person von der Warteliste nach, dann entstehen nur die Bearbeitungskosten in Höhe von 25 Euro. Einzelne Mahlzeiten bzw. einzelne Nächte, die Sie nicht im Seminarhaus verbringen, können wir nicht zurück erstatten.

Wir weisen auf die Möglichkeit hin, zur Minderung Ihres finanziellen Risikos eine Seminarversicherung abzuschließen.

Rücktrittsbedingungen in der Übersicht

| | | | |
|--------------------|--------------------------------------|---|--|
| | Bis 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn | 28. bis 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn | 7. Tag bis Veranstaltungsbeginn, Nichtanreise, Abbruch |
| Seminare/Symposien | 25 Euro Stornokosten | 100 % Seminarkosten und ggf. Tagungspauschale | 100 % Seminarkosten und ggf. Tagungspauschale |
| Übernachtung | 0 Euro | 0 Euro | 100 % der Übernachtungskosten |
| | Bis einschließlich 31.03. | Ab 01.04., Nichtanreise oder Abbruch | |
| Kongress | 25 Euro Stornokosten | 100 % der Kongressgebühr | |

Absage einer Veranstaltung

Sofern die Zahl der Anmeldungen unter der Mindestteilnehmerzahl der jeweiligen Veranstaltung liegt, behält sich die Akademie Heiligenfeld das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen. Falls wir ein Seminar absagen müssen, erstatten wir den vollen Seminarpreis und die Pensionszimmer in der Akademie werden kostenlos storniert. Weitere Ansprüche an uns bestehen nicht. Für den Fall, dass Sie innerhalb von vierzehn Tagen vor Beginn des Kurses nicht unter der von Ihnen angegebenen Adresse erreichbar sind, bitten wir Sie, sich telefonisch zu erkundigen.

Unterbelegung einer Veranstaltung

Bei Unterbelegung eines Seminars behalten wir uns vor, die Dauer bei im Wesentlichen unveränderten Inhalten angemessen zu verkürzen. Sie haben in diesem Fall ein außerordentliches Kündigungsrecht, das Sie nur unverzüglich nach Zugang der Mitteilung, dass die Seminardauer verkürzt wird, wahrnehmen können. Bei Unterbelegung eines Seminars mit geplanter Doppelleitung behalten wir uns vor, auf eine Seminarleitung zu reduzieren. Ansprüche gegen uns zur Minderung des Seminarpreises entstehen dadurch nicht.



Preisgestaltung

Bei etlichen Seminaren nennen wir zwei unterschiedliche Preise. Der niedrigere Betrag ist für Teilnehmende gedacht, die bereits in den Heiligenfeld Kliniken Patient waren.

Im Bereich der Medizinischen Akademie sind unsere Fort-, Aus- und Weiterbildungen gemäß § 4 Abs. 22a UStG von der Mehrwertsteuer befreit.

Bei unseren Großveranstaltungen bieten wir zum Teil eine zeitliche Preisdifferenzierung sowie Ermäßigungen für besondere Personengruppen wie Studierende oder Kooperationspartner. Die angegebenen Seminarkosten schließen die Pensionskosten nicht mit ein.

Zahlungen

In der Rechnung wird die Veranstaltungsgebühr bzw. Pensionskosten, die Tagungspauschale und die jeweils gültige Mehrwertsteuer ausgewiesen. Das Zahlungsziel entnehmen Sie der Rechnung.

Ratenzahlungen können auf Wunsch bei mehrmoduligen Fort-, Aus- und Weiterbildungen zwischen der Akademie und Ihnen als Teilnehmer vereinbart werden.

Sollte der Zahlungseingang bei einer kurzfristigen Anmeldung am Veranstaltungsbeginn noch nicht auf unserem Konto sichtbar sein, ist das Erteilen eines SEPA-Basis-Lastschriftmandat vor Ort notwendig. Ebenso ist zu Rezeptionszeiten des Seminarhauses das Bezahlen über das EC-Cash-Gerät möglich.

Haftungsbeschränkung des Veranstalters

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste oder Beschädigungen mitgebrachter Gegenstände auf der Veranstaltung, es sei denn, der Verlust oder die Beschädigung der Gegenstände ist auf vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten von Angestellten oder sonstigen Erfüllungshelfern zurückzuführen. Wir möchten Sie daher bitten, keine Wertgegenstände oder wichtige Materialien im Tagungsraum oder am Ort der jeweiligen Veranstaltung zurückzulassen. Für die Anreise zum Seminarort übernehmen wir keinerlei Haftung. Soweit Reisevertragsrecht Anwendung findet, wird unsere Haftung gemäß § 65 I a BGB auf einen Höchstbetrag in Höhe des dreifachen Seminarpreises beschränkt. Für ihre physische und psychische Eignung für die Teilnahme an unseren jeweiligen Veranstaltungen tragen die Teilnehmenden die volle Verantwortung. Für verursachte Schäden kommen sie selbst auf.

Urheberrecht

Die im Rahmen unserer Veranstaltung ausgehändigten Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht – auch nicht auszugsweise – ohne Einwilligung des Veranstalters und der jeweiligen Referenten vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

Datenschutz

Wir nehmen den Datenschutz ernst. Daher erhalten nur die Seminarleitungen Informationen zu den Teilnehmenden. An im Programm ausgewiesene Kooperationspartner der jeweiligen Veranstaltung können wir Informationen übermitteln, sofern dies zur Durchführung des Vertragsverhältnisses erforderlich ist. Ansonsten werden Ihre Daten nicht an Dritte weitergegeben. Wir speichern und nutzen Ihre Daten zur Buchungsbearbeitung sowie zu gesetzlich zugelassenen eigenen Werbezwecken (Versand von Programmheften, Newslettern u. ä.). Der Nutzung zu Werbezwecken können Sie jederzeit per Brief, Fax oder E-Mail widersprechen.

Sonstiges

Um Missverständnisse zu vermeiden, weisen wir Sie ausdrücklich darauf hin, dass für Sonderabreden und Kulanzregelungen eine schriftliche Bestätigung von unserer Seite erforderlich ist.

Gerichtsstand

Der Gerichtsstand ist Bad Kissingen.

Stand 01.05.2019, Bad Kissingen

Impressum

Herausgeber:

Akademie Heiligenfeld GmbH
 Altenbergweg 6, 97688 Bad Kissingen
 Tel. 0971 84-4600, Fax 0971 84-4220
 info@akademie-heiligenfeld.de
 www.akademie-heiligenfeld.de

Redaktion, Konzept und Realisierung:

S. Kaiser, F. Liebst, A. Schmitt, C. Lang, C. Geisel

Fotos:

Heiligenfeld GmbH; Fotolia (www.fotolia.de); Billionphotos (www.billionphotos.com); Pixabay (www.pixabay.com); Despositphotos (www.despositphotos.com)



Unternehmen Heiligenfeld

Heiligenfeld ist ein Klinikverbund mit sieben Kliniken für Psychosomatische Medizin und einer somatischen Rehaklinik. Seit der Gründung im Jahr 1990 wuchs das Unternehmen von anfangs 25 Mitarbeitern auf mittlerweile über 950. Die Grundlage des Erfolgs bilden hohe Qualitätsstandards, hohe Behandlungsqualität und Kundenzufriedenheit, wertorientierte Unternehmenskultur und Innovationskompetenz. Das Unternehmen ist mehrfach ausgezeichnet.

Die Akademie Heiligenfeld ist die Bildungseinrichtung der Unternehmensgruppe Heiligenfeld und setzt den Leitspruch der Klinikgruppe "Impulse auf dem Weg zu einem guten Leben" in ihren Seminaren und Fortbildungen um.

Die Unternehmensberatung Heiligenfeld & Pietzko GmbH unterstützt durch Beratung Firmen, Organisationen und Kliniken mit dem entwickelten Know-How der Unternehmensgruppe.



Fachklinik Heiligenfeld

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und für Psychiatrische Rehabilitation



Parkklinik Heiligenfeld

Privatkrankenhaus für psychische und psychosomatische Erkrankungen für Privatversicherte und Selbstzahler



Rosengarten Klinik Heiligenfeld

Klinik für Psychosomatische Rehabilitation



Luitpoldklinik Heiligenfeld

Fachklinik für orthopädische, interistische und onkologische Medizin



Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

Psychosomatische Fachklinik für Erwachsene, Eltern, Kinder und Jugendliche



Heiligenfeld Klinik Berlin

Privatkrankenhaus für psychische und psychosomatische Erkrankungen und für Patienten der Berufsgenossenschaften und Unfallkassen



Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach

für Privatpatienten und Selbstzahler

Heiligenfeld ist ausgezeichnet:



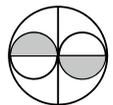
Platz 1
Beste Arbeitgeber
Gesundheit
und Soziales -
Kategorie Kliniken

DEUTSCHLANDS
KUNDENCHAMPIONS
2017

www.deutschlands-kundenchampions.de

Top-3-Sieger für ein
herausragendes
Kundenbeziehungs-
management und
hohe emotionale
Kundenbindung.

Akademie Heiligenfeld



Altenbergweg 6 • 97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 84-4600 • Fax: 0971 84-4220
info@akademie-heiligenfeld.de
www.akademie-heiligenfeld.de



Die Akademie Heiligenfeld
finden Sie auch
auf Facebook!

Anmeldung
zu Seminaren der
Akademie Heiligenfeld



Bitte per Fax (0971 84-4220) oder im Umschlag an:

Akademie Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Akademie 
Heiligenfeld

Name, Vorname, ggf. Titel

Straße

PLZ, Ort

Tel. / Fax

E-Mail

Berufliche Tätigkeit / Fachbereich

Ich melde mich hiermit verbindlich unter Anerkennung der AGB zu folgenden Seminaren an:

| | |
|---------------|--------|
| Seminar-Titel | Termin |
| Seminar-Titel | Termin |
| Seminar-Titel | Termin |

Bitte buchen Sie mir verbindlich ein Zimmer in der Akademie Heiligenfeld

Anreise: _____ Uhrzeit: _____ Abreise: _____

- Einzelzimmer mit Frühstück 45,- € pro Nacht zzgl. Kurtaxe
- 2-Bettzimmer* mit Frühstück 35,- € pro Person / Nacht zzgl. Kurtaxe
- 3-Bett/ 4-Bettzimmer* mit Frühstück 20,- € pro Person / Nacht zzgl. Kurtaxe

* Die Zimmerzuordnung erfolgt über die Akademie Heiligenfeld

Bitte senden Sie mir folgende/weitere Flyer/Prospekte zu:

- Seminarprogramm der Akademie Heiligenfeld
- Medizinprogramm der Akademie Heiligenfeld
- Kongressprogramm
- Ich wünsche den Newsletter der Akademie Heiligenfeld per E-Mail.

Ich bin ehemaliger Patient der Heiligenfeld Kliniken.

Ich werde meinen CO2-Ausgleich (Informationen siehe S. 45) leisten und mit der Teilnahmegebühr bezahlen.

Ich versichere mit meiner Unterschrift die Richtigkeit meiner Angaben, werde die Gebühr nach Rechnungserhalt auf das Konto der Akademie Heiligenfeld GmbH überweisen und erkenne die AGB an.

Datum

Unterschrift

201