

Yoga als unterstützende Therapieform in der Palliativmedizin

Klinische Studien und Erfahrungsberichte zeigen, dass Yoga in der Palliativmedizin ein neuer Stellenwert zukommt. Eine yogaorientierte Therapie unterstützt und fördert in vielfältiger Weise die individuelle Lebensqualität der Patienten. Die Wirkungsweise einer angepassten Yogatherapie als lindernde Maßnahme konnte bereits bei Symptomen wie Fatigue und Schmerzen nachgewiesen werden. Daneben helfen Yogaübungen dem Patienten bei der Bewältigung des Krankheitsprozesses durch Entspannungs-, Atemübungen und meditative Verfahren. Das Aufbauen einer inneren Achtsamkeit kann helfen, Situationen der Überforderung zu vermeiden/bewältigen. Das Seminar möchte dazu einladen, Übungen selbst zu erlernen, sodass diese individuell als Ergänzung in der palliativen Therapie angewendet werden können.

Zielgruppe:	Ärzte, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, alle Interessierten
Teilnehmerzahl:	max. 16 Personen
Termin: Montag,	27. November 2017 9:30 – 17:00 Uhr
Kosten:	€ 105,- (einschl. Mittagessen und Pausengetränke)
Tagungsort:	Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg
Veranstalter:	Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg
Anmeldung:	bis 30. Oktober 2017
Referentin:	Dr. phil. Elisabeth Jentschke Diplom-Psychologin, Seminarleiterin für Yoga- und Entspannungstherapie, Interdisziplinäres Zentrum Palliativmedizin, Universitätsklinikum Würzburg

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Info und Anmeldung:

Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit
der Stiftung Juliusspital Würzburg
Juliuspromenade 19, 97070 Würzburg
Tel.: 0931/393-2281, Fax: 0931/393-2282
E-Mail: palliativakademie@juliusspital.de
Internet: www.palliativakademie.de